

SIMSÄLLSKAPET MORA INBJUDER TILL



MORA CUP

14-15 APRIL 2012

Huvudsponsor

WIBE

by Schneider Electric

Deltagande klubbar

*Avesta Simsällskap
Falu Simsällskap
Leksands Simförening
Sim 77 Hofors*

*Bollnäs Simsällskap
Filipstads Simklubb
Njurunda Simsällskap
Simsällskapet Mora*

*Borlänge Simsällskap
Härjedalens Simklubb
Sandvikens Sim och Hoppklubb
Söderhamns Simsällskap*

Simsällskapet Mora / Box 229, 792 2 4 MORA / tel 0250-166 21 Fax 0250-381 29 / e-post moracup@ssmora.nu

PM Mora Cup 2012

Simsällskapet Mora hälsar alla aktiva och ledare varmt välkomna till Mora och den 28:e upplagan av Mora Cup. Nedan följer en del information som vi ber Er läsa igenom, om det är några frågor så kontakta gärna SS Moras kansli.

- Tävlingsplats:** Mora Simhall, 25m, 6 banor, eltidtagning
- Tävlingstider:**
- | | | | |
|-----------------|--------|-------|-----------------------|
| Lördag 14 april | Pass 1 | 17.00 | (Insim 15,45 – 16,45) |
| Söndag 15 april | Pass 2 | 09.00 | (Insim 07,30 – 08,45) |
| | Pass 3 | 14.30 | (Insim 13,00 – 14,15) |
- Tävlingsledare:** Pia Östling
- Tävl. sekreterare:** Anders Sisell
- Efteranmälan:** Skall lämnas till sekretariatet senast 1 timme för varje pass. Efteranmälda seedas in sist vid heatindelningen. Efteranmälningar kan även lämnas via www.octostatistik.com eller via mail till anders@ssmora.nu senast den 13 april.
- Efteranm. avgift:** 90 kr per individuell start och 120 kr per lagkappstart
- Heatlistor:** Kommer att anslås på foajéväggen. Varje klubb får även ett ex i sitt klubbmack. Säljes också i cafeterian.
- Klubbmack:** Varje deltagande klubb har ett klubbmack i foajén. I klubbmacken lämnas löpande information om tävlingen mm.
- Lagledarmöte:** Lördag kl 16.15 i Simsällskapets konferensrum
- Laguppställning:** Skall lämnas till tävlingssekretariatet på lagkappsblankett senast söndag 15/4 klockan 13.30. Laguppställningsblankett finns i klubbmacken.
- Strykningar:** Skall lämnas till tävlingssekretariatet senast 1 timme före varje pass. Det finns 1 ex i varje klubbmack samt på bordet vid facken. Tidiga strykningar kan mailas senast den 13 april till anders@ssmora.nu
- Poäng:** Simmare får delta i samtliga grenar. Poäng räknas samman enligt FINA's poängtabell för de sex bästa resultaten av de grenar som ingår i cupen. **50 m fritt ingår inte i cuptävlingen.**
- Priser:** Priser till Cupvinnaren och de två följande i varje klass samt till de tre främsta i 50 m fritt. Prestationspris till den flicka och pojke i varje klass, som uppnår den högsta individuella poängen i någon av grenarna enligt FINA's poängtabell. I lagkapperna utdelas priser till lag 1-3 i varje klass. I cupgrenarna utdelas heatpriser. Prisutdelning sker direkt efter sista gren.
- Resultat:** Liveresultat presenteras under tävlingens gång på www.livetiming.se
Resultatlistor anslås löpande i foajén.
Resultatfiler kommer finnas på SS Moras hemsida www.ssmora.nu. Dessa kommer även mailas till deltagande föreningar.
- Omklädning:** Sker i omklädningsrum med skåp. Till låsbara skåp behöver ni ta med ett hänglås. Arrangören ansvarar ej för förlorade saker. **Deltagarna har tillgång till omklädningsrummen från lördag kl 15:30.** Det går bra att lämna skåpen låsta över natten mellan lördag och söndag.

- Cafeteria:** Hålls öppen under tävlingen.
- Lunch:** Mora Parken, Förbeställning, tel 0250-276 00
Vasagatan 32, tel 0250-102 27
Mora China House, tel 0250-152 40
- Upplysningar:** Simsällskapet Moras (kansli), Box 229, 792 24 Mora.
Telefon 0250-166 21, Fax 0250-381 29 info@ssmora.nu
- Åldersklasser:** Klass A Damer och herrar födda 1995 och tidigare
Klass B Flickor och pojkar födda 1996-1997
Klass C Flickor och pojkar födda 1998-1999
Klass D Flickor och pojkar födda 2000 och senare

Grenordning

Pass 1

1	100	m	Ryggsim	Damer A, B, C, D	
2	100	m	Ryggsim	Herrar A, B, C, D	
3	50	m	Frisim	Damer Öppen klass	Försök
4	50	m	Frisim	Herrar Öppen klass	Försök
5	100	m	Fjärilsim	Damer A, B	
6	100	m	Fjärilsim	Herrar A, B	
7	50	m	Fjärilsim	Flickor C, D	
8	50	m	Fjärilsim	Pojkar C, D	
9	50	m	Bröstsims	Damer A, B, C, D	
10	50	m	Bröstsims	Herrar A, B, C, D	

Pass 2

11	100	m	Frisim	Damer A, B, C, D	
12	100	m	Frisim	Herrar A, B, C, D	
3	50	m	Frisim	Damer Öppen klass	Semifinal
4	50	m	Frisim	Herrar Öppen klass	Semifinal
13	100	m	Bröstsims	Damer A, B, C, D	
14	100	m	Bröstsims	Herrar A, B, C, D	
15	50	m	Ryggsim	Damer A, B, C, D	
16	50	m	Ryggsim	Herrar A, B, C, D	

Pass 3

17	200	m	Medley	Damer A, B, C	
18	200	m	Medley	Herrar A, B, C	
19	100	m	Medley	Flickor D	
20	100	m	Medley	Pojkar D	
3	50	m	Frisim	Damer Öppen klass	Final
4	50	m	Frisim	Herrar Öppen klass	Final
21	4*50	m	Medley	Damer Öppen klass	
22	4*50	m	Medley	Herrar Öppen klass	

Direktfinaler i samtliga grenar utom gren 3 och 4