

DANSK SVØMMEUNIONS ØSTDANSKE ÅRGANGS MESTERSKAB

GR. 1

DEN 11. – 13. MAJ 2012

??
??

DELTAGELSE:

Ældste gruppe: Piger årgang 98 og drenge årgang 96.
Yngste gruppe: Piger årgang 99 og drenge årgang 97.

I 400 m fri og 400 m individuel medley afvikles højst 8 heat. Som udgangspunkt medtages et ligeligt antal svømmere fra hver aldersgruppe. Eventuelt "tomme pladser" i en aldersgruppe kan benyttes af "eventuelle reserver" i den anden aldersgruppe under forudsætning af, at kravtiden er opnået.

For 800 m og 1500 m fri afvikles højst 4 heat. Som udgangspunkt medtages et ligeligt antal svømmere fra hver aldersgruppe. Eventuelt "tomme pladser" i en aldersgruppe kan benyttes af "eventuelle reserver" i den anden aldersgruppe under forudsætning af, at kravtiden er opnået.

I de individuelle løb består sidste heat af svømmerne med de bedste tider i ældste gruppe og næstsidste heat af svømmerne med de bedste tider i yngste gruppe. Holdkapløbene svømmes samlet. Der kåres en vinder i hver gruppe i de individuelle løb. Holdkapper kan bestå af svømmere fra begge grupper, og der kåres en samlet vinder.

LØBSPROGRAM/KRAVTIDER (alle tider er 25 m tider):

Mesterskabet vil blive afviklet på langbane eller kortbane afhængig af lokalarrangørens muligheder.

1. Afsnit: Fredag den 11. maj, kl.17.00, indsv. kl. 15.30

Holdkapkort til 1. afsnit afleveres senest fredag kl. 15.30

98 piger 99 piger
96 drenge 97 drenge

1	400 m indiv. Medley	drenge	5.15.59	5.36.49
2	400 m indiv. Medley	piger	5.42.29	5.57.79
3	50 m fri	drenge	0.27.39	0.29.19
4	50 m fri	piger	0.31.29	0.31.49
5	200 m rygsvømning	drenge	2.31.49	2.32.29
6	200 m rygsvømning	piger	2.41.59	2.47.19
7	4 x 200 m fri	drenge	fri	
8	4 x 200 m fri	piger	fri	

Bemærk: "Fri" betyder, at der ikke er nogen kravtid. Bemærk reglerne for anmeldelse med estimeret tid på side 4. Der medtages maksimalt hold svarende til 5 heat.

2. Afsnit: Lørdag den 12. maj kl. 10.00, indsv. kl. 08.30

Holdkapkort til 2. afsnit afleveres senest lørdag kl. 08.30

			98 piger 96 drenge	99 piger 97 drenge
9	400 m fri	piger	4.56.69	5.08.49
10	200 m fri	drenge	2.08.79	2.09.89
11	100 m rygsvømning	piger	1.15.49	1.18.79
12	100 m brystsvømning	drenge	1.19.69	1.19.99
13	200 m butterfly	piger	2.53.49	2.55.89
14	200 m indiv. medley	drenge	2.25.09	2.30.29

Løb 15 starter tidligst kl. 13.30

			98 piger 96 drenge	99 piger 97 drenge
15	100 m fri	piger	1.05.89	1.07.99
16	1500 m fri	drenge	18.16.99	19.39.19
17	200 m brystsvømning	piger	3.05.89	3.09.79
18	100 m butterfly	drenge	1.07.79	1.08.79
19	4 x 100 m holdmedley	piger	fri	
20	4 x 100 m fri	drenge	fri	

3. Afsnit: Søndag den 13. maj kl. 10.00, indsv. kl. 08.30

Holdkapkort til 3. afsnit afleveres senest søndag kl. 08.30

			98 piger 96 drenge	99 piger 97 drenge
21	400 m fri	drenge	4.40.89	4.42.49
22	200 m fri	piger	2.21.59	2.25.49
23	100 m rygsvømning	drenge	1.08.89	1.10.79
24	100 m brystsvømning	piger	1.28.19	1.29.59
25	200 m butterfly	drenge	2.39.09	2.39.29
26	200 m indiv. medley	piger	2.41.59	2.45.19

Løb 27 starter tidligst kl. 13.30

			98 piger 96 drenge	99 piger 97 drenge
27	100 m fri	drenge	0.59.09	1.01.19
28	800 m fri	piger	10.08.59	10.39.39
29	200 m brystsvømning	drenge	2.52.19	2.52.29
30	100 m butterfly	piger	1.15.19	1.20.29
31	4 x 100 m holdmedley	drenge	fri	
32	4 x 100 m fri	piger	fri	

Bemærk: Afsnitsopdeling lørdag og søndag skal sikre, at svømmere mm. kan forlade hallen, såfremt deres tilstedeværelse ikke er påkrævet.

ANMELDESESGBYR:

Anmeldelsesgebyret er i individuelle løb kr. 41,00 pr. anmeldt start. I holdkapløb er gebyret 115,00 kr. pr. anmeldt start.

Såfremt der ikke anmeldes på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan tillægges et gebyr på 20,- kr. pr. start.

Anmeldelsesgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmer/hold ikke kommer til start.

MESTERSKABSGBYR:

Der opkræves et mesterskabsgebyr på 8,- kr. pr. individuel start. Der opkræves ikke mesterskabsgebyr for holdkap.

Mesterskabsgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmeren ikke kommer til start.

TILMELDING/ANMELDESESFRIST:

Kontaktperson/sagsbehandler for Østdanske ÅM, hvortil anmeldelser skal sendes, er:

Connie Florin, Randvolden 6, 2730 Herlev
Telefon 44 84 44 02 - E-mail: CF@sport.dk

Anmeldelsesfristen er **onsdag den 18. april 2012**. Denne dato skal anmeldelserne være kontaktpersonen i hænde.

NB! Proceduren for anmeldelse står beskrevet på side 5 – sidste afsnit.

KVALIFIKATION:

Der kan anvendes tider fra og med den 1. maj 2011.

DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:

Overdommere: Jens-Chr. Iversen, tlf.: 45 93 27 47 el. 24 24 77 60, E-mail: j.h.iversen@mail.dk

Lars Tang Veje, tlf.: 32 52 42 30 el. 40 31 64 15, E-mail: Lars@tang-veje.dk

Startere: Finn Larsen, tlf.: 46 13 81 76 el. 26 41 22 98, E-mail: finn@fam Larsen.dk

Lene Madegaard, tlf.: 4439 4459 el. 2920 6150, E-mail: lenemadegaard@privat.dk

LOKAL KONTAKTPERSON:

??
E-mail: ??
WEB: ??