



## HÖSTSIMIADEN 2012

*Falu Simsällskap i samarbete med Mellansvenska Simdistriktsförbundet inbjuder samtliga föreningar i Tävlingsområde 1 till 2012-års Höstsimiad.*

- Plats:** Lugnet, Falun.
- Tävlingsdatum:** Söndagen den 25 November 2012.
- Tävlingstider:** Pass 1: Klockan 10.00 – 13.00 (Insimning 09.00-09.50)  
Pass 2: Klockan 16.00 – 19.00 (Insimning 15.00-15.50)
- Tävlingsbestämmelser:** Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Ingen deltagare får starta i någon annan åldersklass än den hon/han tillhör. Provstart skall göras före tävlingens start. I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.
- Anmälan:** Anmälan skall vara registrerad i OCTO senast **fredagen den 9 November 2012**. Inget annat sätt att anmäla på är möjligt.
- Anmälan skall ske med tider. Tider uppnådda på träning eller uppskattade tider gäller som anmälningstid.
- OBSERVERA att Höstsimiaden ej är tänkt att vara simmarens första tävling någonsin. Det kan däremot vara den första tävlingen utanför den egna klubben, men att man tidigare har tävlat internt hemma i klubben.
- Lagkapp:** Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas till tävlingssekretariatet senast en (1) timme före tävlingspassets början.
- Strykningar:** Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och lämnas till tävlingssekretariatet. Strykningar lämnas på strykningslistor med uppgivandet av simmarens unika ID-nr.
- Efteranmälan:** Efteranmälan registreras i OCTO senast Torsdag den 22 November Klockan 12.00. Inget annat sätt att efteranmäla på är möjligt. Efteranmälda simmare seedas in efter anmälningstid.

- Anmälningavgift:** 50:-/individuell start, 75:-/lagstart. Debitering sker av Falu Simsällskap i efterhand. För efteranmälan uttages dubbel startavgift.
- Grenordning:** Se nedan.
- Priser:** Simiaden medaljer till Placering 1-3 i varje åldersklass.
- Mat:** I samarbete med Lugnets Restaurang så erbjuds lunch- och middagsbuffé. I måltiden ingår även sallad, bröd och vatten. Kostnaden är 85 kr per måltid. Buffén består av lasagne och fyra husmanskosträtter. Någon rätt är alltid laktosfri. Är man allergisk så pratar man bara med köket, allt kan ordnas. Önskas vegetarisk eller specialkost så skall man meddela det vid beställningen. **Boka senast 11 november** ([lundqvist.maria@telia.com](mailto:lundqvist.maria@telia.com)). Det går också beställa matlådor att äta på bussen. Kostnaden är 65 kr plus dryckeskostnad. Beställs direkt från restaurangen ([markus@lugnetfalun.se](mailto:markus@lugnetfalun.se)). Restaurangen kan även ordna frukost om önskemål finns.
- Funktionärer:** Vi tar gärna emot funktionärs hjälp från Deltagande föreningar.
- Livetiming:** Tävlingen kommer att kunna följas genom Livetiming.
- Upplysningar:** Anmälningar: Sven-Åke Gustafsson  
Mail: [svenake.gustafsson@telia.com](mailto:svenake.gustafsson@telia.com)  
Mobiltele: 070-511 67 92
- Övrigt:** Logi Mat

**HJÄRTLIGT VÄLKOMNA.**



# HöstSimiaden

## Individuellt:

Simsätt:	Frisim	Ryggsim	Bröstsims	Fjärilsim	Medley
----------	--------	---------	-----------	-----------	--------

## Åldersklasser:

9 år o.y.	50m	50m	50m	25m	100m
10 år	50m	50m	50m	25m	100m
11 år	100m	100m	100m	50m	100m
	200m				
12 år	100m	100m	100m	100m	200m
	400m				

## Lagkapper:

10 år o.y.	4x 50 frisim		4x 50 medley
11-12 år	4x 50 frisim		4x 50 medley

## GRENORDNING

### Gren Pass 1

1. 200 m frisim flickor 11år
2. 50 m fjärilsim pojkar 11år
3. 25 m fjärilsim flickor 10-9 år och yngre
4. 400 m frisim pojkar 12år
5. 100 m frisim flickor 11-12år
6. 100 m medley pojkar 11-9 år och yngre

### Prisutdelning gren 1 – 6

7. 50 m frisim flickor 10-9 år och yngre
8. 100 m ryggsim pojkar 11-12år
9. 100 m bröstsim flickor 11-12år
10. 50 m bröstsim pojkar 10-9 år och yngre
11. 50 m ryggsim flickor 10-9 år och yngre
12. 200 m medley pojkar 12år
13. 100 m fjärilsim flickor 12år

### Prisutdelning gren 7 – 13

14. 4x50 m frisim pojkar 10 år och yngre
15. 4x50 m frisim flickor 10 år och yngre
16. 4x50 m medley pojkar 11-12år
17. 4x50 m medley flickor 11-12år

### Prisutdelning gren 14 – 17

### Gren Pass 2

18. 200 m frisim pojkar 11år
19. 50 m fjärilsim flickor 11år
20. 25 m fjärilsim pojkar 10-9 år och yngre
21. 400 m frisim flickor 12år
22. 100 m frisim pojkar 11-12år
23. 100 m medley flickor 11-9 år och yngre

### Prisutdelning gren 18 – 22

24. 50 m frisim pojkar 10-9 år och yngre
25. 100 m ryggsim flickor 11-12år
26. 100 m bröstsim pojkar 11-12år
27. 50 m bröstsim flickor 10-9 år och yngre
28. 50 m ryggsim pojkar 10-9 år och yngre
29. 200 m medley flickor 12år
30. 100 m fjärilsim pojkar 12år

### Prisutdelning gren 24 – 30

31. 4x50 m medley flickor 10 år och yngre
32. 4x50 m medley pojkar 10 år och yngre
33. 4x50 m frisim flickor 11-12år
34. 4x50 m frisim pojkar 11-12år

### Prisutdelning gren 31 – 34