



**bjuder in till**

# **Ö-viksracet**

**7-8/12**

**2013**

**i**

**Paradisbadets arena**



## INBJUDAN

Örnköldsviks Allmänna Simsällskap har nöjet att inbjuda Er till Ö-viksracet. Tävligen avgörs i fyra pass under lördagen och söndagen den 7-8/12 2013, i Paradisbadets arena med 6 banor. Tävligen har medaljer för de tre första i varje individuell gren i varje åldersklass och lagkapper samt pokal för sammanlagd bästa poängplockare i varje åldersklass, damer och herrar. Pokaler till simförening som samlar flest poäng (individuellt och lagkapper) sammanlagt för respektive damer och herrar.

### MEDLEY CUP

Medley Cup gäller för klasserna:

- 98 - äldre
- 99 - 00
- 01 - 02

För att kunna kvalificera sig till finalen krävs att simmare har simmat **samtliga** 4 grenar på 50 meter. Av de 4 grenarna räknas resultat för de 3 grenarna med högsta FINA-poäng. Poängen summeras och de 6 deltagarna med högsta sammanlagda poäng i respektive klass kvalificerar sig till finalen. Finalen gäller 100 meter medley.

### NYHETER FÖR ÅRETS RACE

En **nyhet** för i år är vi öppnar upp succén med 25-meters sträckor i de fyra simsätten för **alla åldersklasser**. Dessa grenar kommer att simmas med elektronisk tidtagning och **ingår** nu i poängräkningen. Passa på att skaffa tider på denna lite ovanliga sträcka. Action utlovas!

En annan **nyhet** är att lagkapperna delas upp i en yngre och äldre klass. OBS att yngre simmare får simma i den äldre klassen.

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>TÄVLINGSDAGAR</b>    | Lördag – Söndag 7-8/12 2013  |
| <b>PLATS</b>            | Paradisbadets arena  |
| <b>TÄVLINGSSTART</b>    | Lördag Pass 1 tävlingsstart 10.00<br>insim 08.30 - 09.45<br>Lördag Pass 2 tävlingsstart 16.00<br>insim 14.30 - 15.45<br>Söndag Pass 3 tävlingsstart 09.00<br>insim 07.30 – 08.45<br>Söndag Pass 4 tävlingsstart 15.30<br>insim 14.00 – 15.15 |
| <b>ANMÄLAN</b>          | Octo Anmälan via Octo Statistik<br><br>Sista anmälningsdag fredag den 22 november 2013   |
| <b>LIVETIMING</b>       | Tävlingen kommer att köras på LiveTiming.  |
| <b>TÄVLINGSLEDARE</b>   | Eva Westman  |
| <b>ANKOMST</b>          | För passerkort och övrig information anmäl er till tävlingsbyrån i entrén till Paradisbadet. I respektive klubbs fack kommer fortlöpande information att finnas.   |
| <b>PARKERING</b>        | Avgiftsbelagd parkering framför i parkeringshus och utomhus bakom badhuset.  |
| <b>STARTLISTA</b>       | Finns att ladda ner efter anmälningstidens utgång från ÖASS hemsida <a href="http://www.oass-ovik.com">www.oass-ovik.com</a> samt på LiveTiming.   |
| <b>BEGRÄNSNINGAR</b>    | Vid för stort deltagarantal förbehåller vi oss rätten att begränsa startfältet.  |
| <b>STRYKNINGAR</b>      | Lämnas in <b>senast en timme</b> före respektive tävlingspass.   |
| <b>EFTERANMÄLNINGAR</b> | Efteranmälningar tas <b>i mån av plats emot senast en timme</b> före respektive tävlingspass.  |
| <b>LAGKAPPER</b>        | Laguppställning lämnas till sekretariatet <b>senast en timme</b> före respektive tävlingspass.   |
| <b>EXTRA LOPP</b>       | I mån av tid kan extralopp köras. <b>Pris per start 100,-.</b>   |
| <b>LEDARMÖTE</b>        | Lördag kl 09.00  |
| <b>ANMÄLNINGSavgift</b> | 60 kronor per individuell start.<br>75 kronor per lagstart.<br>Efteranmälan 100 kronor per individuell start.  |
| <b>TIDTAGNING</b>       | Eltidtagning.  |

## **PRISER**

- Pokal till varje total åldersklassgrare, damer o herrar, poängräkning 12 – 10 – 8 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1.
- Medaljer till 1, 2, 3 i alla åldersklasser och lagkapper. I alla grenar.
- Pokal till simförening som samlar flest poäng(individuellt och lagkapper) sammanlagt för resp damer och herrar.
- Presentkort till Medley-cup medaljörerna i varje klass.

## **ÅLDERSKLASSER**

Damer / Herrar uppdelade på följande åldersklasser

98 - äldre  
99 - 00  
01 - 02  
03 – yngre

Lagkapper simmas i två klasser  
En öppen klass samt en för födda 2001 och senare

## **GRENORDNING**

Se Bilaga och sista sidan i inbjudan.

## **MAT och LOGI**

Beställning av Mat och Logi mailas in senast 22/11 2013 se Bilaga.

## **OMKLÄDNING**

Massomklädningsrum, eget hänglås om ni vill låsa skåpen.  
Finns även att köpa i Paradisbadets reception.

## **UPPLYSNINGAR**

Anmälan:  
Håkan Häggblad  
Mobil: 070-37 77 037  
[haggbladet@hotmail.com](mailto:haggbladet@hotmail.com)

Mat och logi:  
Maria Gulliksson  
Mobil: 070-6644922  
[maria.gullik@oviknet.com](mailto:maria.gullik@oviknet.com)

Arrangörens adress:  
Örnsköldsviks ASS  
Box 25  
891 21 Örnsköldsvik  
[oass\\_styrelse@hotmail.se](mailto:oass_styrelse@hotmail.se)

**Notera att vårt kansli är obemannat.**

## MAT och LOGI Öviksracet 2013

Beställning av mat och logi skickas in senast söndagen den 22 november till adress oass\_styrelse@hotmail.se. *Anmälan är bindande.*

### MAT

|        | Måltid                  | Antal |
|--------|-------------------------|-------|
| Lördag | Lunch 85 kronor/person  |       |
| Lördag | Middag 85 kronor/person |       |
| Söndag | Lunch 85 kronor/person  |       |

Ev.allergier/specialkost\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### LOGI och frukost

Övernattning på golv erbjuds.

**110 kr/deltagare och dygn inkl frukost.**

| Övernattning    | Antal |
|-----------------|-------|
| Fredag-Lördag   |       |
| Lördag – Söndag |       |

**Förening:**\_\_\_\_\_

**Beställare:**\_\_\_\_\_

**Tel/Mobil:**\_\_\_\_\_

**Epost:**\_\_\_\_\_

Alternativt boende, som ni bokar själva:

Park Hotell tel: 0660-103 60

[www.park-hotell.se](http://www.park-hotell.se)

First Hotel Statt: 0660-26 55 90

[www.firsthotels.com](http://www.firsthotels.com)

Hotell Focus tel: 0660-821 00

[www.hotell-focus.se](http://www.hotell-focus.se)

Strand City Hotell tel: 0660-106 10

[www.strandcityhotel.com](http://www.strandcityhotel.com)

Scandic hotell tel: 0660-27 22 00

[www.scandic-hotels.se/ornskoldsvik](http://www.scandic-hotels.se/ornskoldsvik)

Vandrarhem Vindarnas Hus tel: 070-2277633

[www.vindarnashus.se](http://www.vindarnashus.se)

Örnsköldsviks Vandrarhem tel: 0660-29 61 11

[www.oviksvandrarhem.com](http://www.oviksvandrarhem.com)

Förutom Scandic Hotell och Vindarnas Hus så ligger boendialternativen inom 5-10 minuters gångavstånd från Paradisbadet.

# GRENORDNING, Öviksracet 2013

## **PASS 1: Lördag den 7/12 tävlingsstart 10.00 Insim 08.30 – 09.45**

GREN: 1 4x50 FRISIM DAMER 01-yngre  
GREN: 2 4X50 FRISIM HERRAR 01 yngre  
GREN: 3 4x50 FRISIM DAMER Öppen klass  
GREN: 4 4X50 FRISIM HERRAR Öppen klass  
GREN: 5 100 RYGGSIM DAMER  
GREN: 6 100 RYGGSIM HERRAR  
GREN: 7 200 FRISIM DAMER  
GREN: 8 200 FRISIM HERRAR  
GREN: 9 100 BRÖSTSIM DAMER  
GREN: 10 100 BRÖSTSIM HERRAR  
GREN: 11 50 FJÄRILSIM DAMER  
GREN: 12 50 FJÄRILSIM HERRAR

## **PASS 2: Lördag den 7/12 tävlingsstart 16.00 Insim 14.30 – 15.45**

GREN: 13 4X100 MEDLEY DAMER 01-yngre  
GREN: 14 4X100 MEDLEY HERRAR 01-yngre  
GREN: 15 4X100 MEDLEY DAMER Öppen klass  
GREN: 16 4X100 MEDLEY HERRAR Öppen klass  
GREN: 17 25 RYGGSIM DAMER  
GREN: 18 25 RYGGSIM HERRAR  
GREN: 19 100 FRISIM DAMER  
GREN: 20 100 FRISIM HERRAR  
GREN: 21 200 MEDLEY DAMER  
GREN: 22 200 MEDLEY HERRAR  
GREN: 23 50 BRÖSTSIM DAMER  
GREN: 24 50 BRÖSTSIM HERRAR  
GREN: 25 25 FRISIM DAMER  
GREN: 26 25 FRISIM HERRAR

## **PASS 3: Söndag den 8/12 tävlingsstart 09.00 Insim 07.30 – 08.45**

GREN: 27 4x100 FRISIM DAMER 01-yngre  
GREN: 28 4X100 FRISIM HERRAR 01 yngre  
GREN: 29 4x100 FRISIM DAMER Öppen klass  
GREN: 30 4X100 FRISIM HERRAR Öppen klass  
GREN: 31 50 RYGGSIM DAMER  
GREN: 32 50 RYGGSIM HERRAR  
GREN: 33 100 MEDLEY DAMER  
GREN: 34 100 MEDLEY HERRAR  
GREN: 35 25 FJÄRILSIM DAMER  
GREN: 36 25 FJÄRILSIM HERRAR  
GREN: 37 200 BRÖSTSIM DAMER  
GREN: 38 200 BRÖSTSIM HERRAR  
GREN: 39 50 FRISIM DAMER  
GREN: 40 50 FRISIM HERRAR

## **PASS 4: Söndag den 8/12 tävlingsstart 15.30 Insim 14.00 – 15.15**

GREN: 41 4x50 MEDLEY DAMER 01-yngre  
GREN: 42 4x50 MEDLEY HERRAR 01-yngre  
GREN: 43 4x50 MEDLEY DAMER Öppen klass  
GREN: 44 4x50 MEDLEY HERRAR Öppen klass  
GREN: 45 400 FRISIM DAMER  
GREN: 46 400 FRISIM HERRAR  
GREN: 47 100 FJÄRILSIM DAMER  
GREN: 48 100 FJÄRILSIM HERRAR  
GREN: 49 25 BRÖSTSIM DAMER  
GREN: 50 25 BRÖSTSIM HERRAR  
GREN: 51 100 MEDLEY Final MC, Damer 01-02  
GREN: 52 100 MEDLEY Final MC, Herrar 01-02  
GREN: 53 100 MEDLEY Final MC, Damer 99-00  
GREN: 54 100 MEDLEY Final MC, Herrar 99-00  
GREN: 55 100 MEDLEY Final MC, Damer 98-äldre  
GREN: 56 100 MEDLEY Final MC, Herrar 98-äldre