

Kouvolan Uimarit ry järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset

Kymenlaakson sähkö – uinnit

Kouvolan Urheilupuiston uimahallissa (25m/ 6 rataa)

Palomäenkatu 44, 45100 Kouvola

Sunnuntaina 13.10.2012 klo: 11.00

Verryttely alkaa tuntia ennen kilpailujen alkua (klo: 10.00)

Sähköinen ajanotto.

Lajijärjestys:

VERRYTTELY ALKAA KLO: 10.00 / KILPAILUT ALKAA KLO: 11.00			
1. M räpyläuinti (räpylät/ mono)	50 räpyläuinti	19. M sukellus (räpylät/mono)	50 sukellus
2. N räpyläuinti (räpylät/ mono)	50 räpyläuinti	20. N sukellus (räpylät/mono)	50 sukellus
3. T10, T12, N	50 su	21. N	200 sku
4. P11, P13, M	50 su	22. M	200 sku
5. N	100 pu	23. T9,T10,T12,N, masters	50 vu
6. M	100 pu	24. P10,P11,P13,M, masters	50 vu
7. T11, T13, N	100 vu	25. N	400 vu
8. P12, P14, M	100 vu	26. M	400 vu
9. N	200 ru	27. T13, N	50 pu
10. M	200 ru	28. P14, M	50 pu
11. T12, N	100 sku	29. N	200 su
12. P13, M	100 sku	30. M	200 su
13. T13, N	100 su	31. T13, N	100 ru
14. P14, M	100 su	32. P14, M	100 ru
15. T10, T13, N, masters	50 ru	33. T13, T16, N	4x50 vuv
16. P11, P14, M, masters	50 ru	34. P13, P16, M	4x50 vuv
17. N	200 vu		
18. M	200 vu		
Verryttelytauko 30 minuuttia			

Ilmoittautumiset 5.10.2013 (lauantai) mennessä Octoon.

Lisätiedot: Miia Sjöblom p. 0503485698/ sähköposti: miia.sjoblom@gmail.com

Ratajärjestystä laadittaessa otetaan huomioon 50 m radan hyvitys SM-kisojen tapaan.

Osanottomaksu 8 euroa/startti on maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Kouvolan Uimarit ry:n tilille FI75 1072 3001 0925 71 (Nordea Kouvola 107230-1092571).

Jälki-ilmoittautuminen vain, jos erissä on tilaa. Maksu on kolminkertainen.

Lisätietoja: KoU:n kotisivuilta www.kouvolanuimarit.sporttisaitti.com

TERVETULOA KOUVOLAAN!
Kouvolan Uimarit ry.