



VIKINGADOPPET 2014

SSIDEN
1979

SS Iden hälsar välkomna till Vikingadoppet 8-9 november 2014

- Tävlingsplats:** Vikenbadet i Furulund, 25 meter, 6 banor, eltidtagning.
- Start/insimningstider:** Pass 1:Lördag fm insim 08:00, start 09:00, strykningar 08:00
Pass 2:Lördag em insim 14:00, start 15:00, strykningar 14:00
Pass 3:Söndag fm insim 08:00, start 09:00, strykningar 08:00
Pass 4:Söndag em insim 14:00, start 15:00, strykningar 14:00
- Priser:** Pris till de sex främsta i varje individuell gren (medaljer till 1-3 och plakett till 4-6) samt medalj till de tre främsta i lagkapperna.
Heatpris till vinnaren av varje heat pass 1 och 2.
- Anmälan:** Anmälan görs senast den 24 oktober via octo eller via e-post till anmala@ssiden.se. Grenfil kommer att finnas på vår hemsida www.ssiden.se för nedladdning.
För simmare som kommit med till Sum-Sim och även är anmälda till vikingadoppet tar vi emot strykning till två dagar efter att SUM-SIM:s startlista är publicerad utan att debitera startavgift.
- Åldersindelning:** G=9 år och yngre, F=10 år, E=11 år, D=12 år, C=13-14 år, B=15-16 år, A=17 år och äldre samt öppen klass dam/herr. A,B,C simmas gemensamt och resultaten delas upp i resultatlistan
- Startavgift:** 55 kronor per individuell start och 70 kronor per lagkappsstart
Startavgifterna sammanställs och faktureras efter tävlingen.
- Efteranmälan:** Mottages i mån av plats till en kostnad av 110 kr/start.

SSIDEN
1979

TILLSAMMANS MED VÅR HUVUDSPONSOR

Färs & Frosta
Sparbank





VIKINGADOPPET 2014

SS IDEN
1979

- Begränsning:** Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet starter. Vi kommer i första hand begränsa i lagkapperna så alla ska få möjlighet att simma individuellt. Varje simpass beräknas till 3 - 3,5 timmar.
- Information:** Lämnas av Eva Hall eva.hall@ssiden.se eller på telefon 0708-772797.
- Startlista:** Mailas till alla deltagande klubbar samt kommer att finnas på www.ssiden.se i slutet av vecka 44. Tävligen kommer även att finnas på livetiming.
- Laguppställning:** Lagkappslagen skall bestå av två flickor och två pojkar. Laguppställning lämnas till sekretariatet senast 1 timme före tävlingspassets första start.
- Strykningar:** Lämnas in **senast 1 timme före tävlingspassets första start.** Tacksam att man meddelar sekretariatet även om man inte har några strykningar.
- Ledarmöte:** Kommer att hållas kl 8.15 lördag och söndag.
- Funktionärer:** SS Iden önskar att deltagande klubbar bistår med funktionärer, då SUM SIM är samma helg behövs förstärkning. Som tack ges en biobiljett per pass och funktionär. Funktionärer kontaktar funktionärsansvariga, Åsa Persson / Rebecka von Post funktionar@ssiden.se gärna så fort som möjligt.
- Resultatlistor:** Kompletta resultatlista kommer att finnas på www.ssiden.se samt skickas till deltagande klubbar med e-mail.

**SS IDEN
HÄLSAR ER ALLA
VÄLKOMNA!**

SS IDEN
1979

TILLSAMMANS MED VÅR HUVUDSPONSOR

Färs & Frosta
Sparbank





VIKINGADOPPET 2014

SIDEN
1979

Pass 1 Lördag Fm 09:00

Gren	Distans	Klass
1	25 Fjäril Fl	G
2	25 Fjäril Po	G
3	25 Fjäril Fl	F
4	25 Fjäril Po	F
5	50 rygg Fl	G
6	50 rygg Po	G
7	50 rygg Fl	F
8	50 rygg Po	F
9	4x50 fritt Mix	F/G
PAUS		
10	50 bröst Fl	G
11	50 bröst Po	G
12	50 bröst Fl	F
13	50 bröst Po	F
14	50 fritt Fl	G
15	50 fritt Po	G
16	50 fritt Fl	F
17	50 fritt Po	F
18	4x50 medley Mix	F/G

Pass 2 Lördag Em 15:00

Gren	Distans	Klass
19	50 Fjäril Fl	E
20	50 Fjäril Po	E
21	50 Fjäril Fl	D
22	50 Fjäril Po	D
23	50 rygg Fl	E
24	50 rygg Po	E
25	50 rygg Fl	D
26	50 rygg Po	D
27	4x50 fritt Mix	D/E
PAUS		
28	50 bröst Fl	E
29	50 bröst Po	E
30	50 bröst Fl	D
31	50 bröst Po	D
32	50 fritt Fl	E
33	50 fritt Po	E
34	50 fritt Fl	D
35	50 fritt Po	D
36	4x50 medley Mix	D/E

Pass 3 Söndag Fm 09:00

Gren	Distans	Klass
37	200 medley Fl	Öppen
38	200 medley Po	Öppen
39	50 fritt Fl	A,B,C
40	50 fritt Po	A,B,C
41	100 Fjäril Fl	Öppen
42	100 Fjäril Po	Öppen
PAUS		
43	50 bröst Fl	A,B,C
44	50 bröst Po	A,B,C
45	100 rygg Fl	Öppen
46	100 rygg Po	Öppen
47	4x50 medley Mix	A/B/C

Pass 4 Söndag Em 15:00

Gren	Distans	Klass
48	400 fritt Fl	Öppen
49	400 fritt Po	Öppen
50	50 rygg Fl	A,B,C
51	50 rygg Po	A,B,C
52	100 bröst Fl	Öppen
53	100 bröst Po	Öppen
PAUS		
54	50 Fjäril Fl	A;B;C
55	50 Fjäril Po	A;B;C
56	100 fritt Fl	Öppen
57	100 fritt Po	Öppen
58	4x50 fritt Mix	A/B/C

Klassindelning:

A= 17 år och äldre

B=15-16 år

C= 13-14 år

D = 12 år

E= 11 år

F= 10 år

G= 9 år och yngre

SIDEN
1979

TILLSAMMANS MED VÅR HUVUDSPONSOR

Färs & Frosta
Sparbank

