



Östsvenska Simförbundet och Linköpings Allmänna Simsällskap Inbjuder till Vårsimiadens Regionsfinal

- Medarrangör:** Linköpings Allmänna Simsällskap
- Plats:** Linköpings simhall, 6x25m, Hamngatan, Linköping
- Tävlingsdatum:** Lördag och söndag 2-3 maj 2015
- Tävlingstider:** Lördag kl.10.00 resp. 15.00. Söndag 09.00. Insimning 1 timme tidigare.
- Tävlingsbestämmelser:** Finalen går i tre heat per gren på alla 25, 50 och 100m distanser. 200 och 400m begränsas till två heat liksom på lagkapperna. Klubbar har rätt att ändra i laguppställning mellan distriktsfinal och regionsfinal. Alla 25m distanser går i mål mot tidtagarplattor.
- Anmälan:** Anmälan skall göras till Linköpings Allmänna Simsällskap via mail: info@lass.se **Vänligen skicka resultatfiler omgående efter distriktsfinalerna.**
Startlista presenteras senast 20 april på livetiming.se
Vid lagkapp gäller att laguppställning skall inlämnas till tävlingsbyrån senast 1 timma före respektive tävlingspass början.
- Anmälningsavgift:** 50:- per individuell startanmälan och 60:- per laganmälan. Faktura skickas till deltagande föreningar efter tävlingen.
- Strykningar:** Strykningar av simmare kan ske via info@lass.se fram till torsdagen 30 april, klockan 11.00 därefter endast till tävlingsbyrån, senast 1 timme före första start i resp. pass.
- Grenordning:** Se sista sidan.
- Priser:** Medalj till de tre första i varje klass/gren. Individuellt och lag.
- Mat & logi**
Bokas av resp klubb senast 23 april
Logi i Skola. Alla platser på golv utan madrass.
Kostnad: 150 kronor/ person och natt inkl. frukost
Sänglinne/sovsäck och liggunderlag medtages.
Logi på vandrarhem eller hotell ta kontakt med LASS kansli.
- Lunch 85 kronor
Middag 95 kronor
- Ledarmöte:** Lördag 2 maj kl. 09.15 i LASS-gymmet.
- Ledarfika:** Serveras i LASS-gymmet.

Kvällsaktivitet:

Det kommer att bli kvällsdisco i matsalen, på Kungsbergsskolan, efter middagen.

Övrigt:

Inmarsch innan första start lördag 2 maj, kl. 09.55 med en representant från varje deltagande förening. Dessa samlas i gången under sekreteriatet senast 09.50.

Till omklädningsskåpen krävs en guldta, dela gärna skåp. Medföljande föräldrar har inte rätt att utnyttja omklädningskåp, för detta krävs att man betalar ordinarie badavgift.

Upplysningar:

Linköpings Allmänna Simsällskap
Gripgatan 16
582 43 Linköping
Telefon: 013-13 96 08
Fax: 013-10 39 00
Mail info@lass.se

Hjärtligt Välkomna!

Grenordning Vårsimiaden Regionsfinal.

PASS 1				PASS 2				PASS 3			
1.	25 m	fjärilsim	fl 10 år o y	17.	100 m	fjärilsim	fl 13 år	35.	400 m	frisim	fl 13 år
2.	25 m	fjärilsim	po 10 år o y	18.	100 m	fjärilsim	po 13 år	36.	400 m	frisim	po 13 år
3.	200 m	medley	fl 12 år	19.	50 m	fjärilsim	fl 12 år	37.	200 m	frisim	fl 12 år
4.	200 m	medley	po 12 år	20.	50 m	fjärilsim	po 12 år	38.	200 m	frisim	po 12 år
5.	200 m	medley	fl 13 år	21.	50 m	fjärilsim	fl 11 år	39.	50 m	bröstsims	fl 10 år o y
6.	200 m	medley	po 13 år	22.	50 m	fjärilsim	po 11 år	40.	50 m	bröstsims	po 10 år o y
7.	50 m	ryggsim	fl 10 år o y	23.	50 m	frisim	fl 10 år o y	41.	100 m	bröstsims	fl 11 år
8.	50 m	ryggsim	po 10 år o y	24.	50 m	frisim	po 10 år o y	42.	100 m	bröstsims	po 11 år
9.	100 m	ryggsim	fl 11 år	25.	100 m	frisim	fl 13 år	43.	100 m	bröstsims	fl 12 år
10.	100 m	ryggsim	po 11 år	26.	100 m	frisim	po 13 år	44.	100 m	bröstsims	po 12 år
11.	100 m	ryggsim	fl 12 år	27.	100 m	frisim	fl 12 år	45.	100 m	bröstsims	fl 13 år
12.	100 m	ryggsim	po 12 år	28.	100 m	frisim	po 12 år	46.	100 m	bröstsims	po 13 år
13.	100 m	ryggsim	fl 13 år	29.	100 m	frisim	fl 11 år	47.	100 m	medley	fl 10 år o y
14.	100 m	ryggsim	po 13 år	30.	100 m	frisim	po 11 år	48.	100 m	medley	po 10 år o y
15.	4x50 m	frisim	fl 11 år o y	31.	4x100 m	medley	fl 12-13 år	49.	100 m	medley	fl 11 år
16.	4x50 m	frisim	po 11 år o y	32.	4x100 m	medley	po 12-13 år	50.	100 m	medley	po 11 år
				33.	4x50 m	medley	fl 11 år o y	51.	4x100 m	frisim	fl 12-13 år
				34.	4x50 m	medley	po 11 år o y	52.	4x100 m	frisim	po 12-13 år