



Vellinge Nässets SK och Skånesim inbjuder härmed till

## Vårsimiaden Distrikt 18-19 april 2015

- Tävlingsplats:** Vanningen - Vellinge. Inomhus 25m, 6 banor. Elektrisk tidtagning.
- Tävlingstider:**
- |                         |             |             |
|-------------------------|-------------|-------------|
| Lördag 18 april pass 1: | Insim 08.00 | Start 09.00 |
| Lördag 18 april pass 2: | Insim 14.00 | Start 15.00 |
| Söndag 19 april pass 3: | Insim 08.00 | Start 09.00 |
| Söndag 19 april pass 4: | Insim 14.00 | Start 15.00 |
- Åldersklasser:** Flickor / Pojkar 13 (-2002), 12 (-2003), 11 (-2004), 10 o yngre (-2005 o y)
- Anmälan:** Anmälan skall vara VNSK tillhanda senast fredag 3 april. Anmälan görs i första hand göras via OCTO, alternativt via anmälningsfil (grodanformat) Licensnummer ska framgå av anmälan. Skickas till: [tavling@vnsk.se](mailto:tavling@vnsk.se)
- Grenfil:** Finns på LiveTiming ( <http://www.livetimeing.se/index.php?cid=2225> )
- Startavgifter:** 60kr per individuell start samt 80kr per lagkappsstart. 15kr per start går vidare till KSLs som arrangerar Regionsfinalen i Kristianstad 23-24maj.
- Grenordning:** Se bifogad grenordning.
- Startlista:** Mailas ut till deltagande klubbar senast 10 april.
- Efteranmälan:** Kan göras fram till klockan 12.00 onsdag 17 april. Vid efteranmälan tillkommer en anmälningsavgift på 100kr.
- Deltagare:** Alla simmare har rätt att delta utan heatbegränsning. Distriktsfinaler simmas på 3 platser i Skåne. Om snedfördelningen mellan platserna visar sig stor äger Skånesim rätt att omfördela tävlingsort för klubbar.
- Klubbäck:** Finns i anslutning till kassan, här hämtar ni strykningsskyltar m.m.
- Klubbutrymme:** Vanningen har inte så stor läktare. Därför kommer klubbarna att tilldelas utrymme för simmarens väskor m.m inne i hallen.
- Strykningar:** Strykningsskyltar lämnas till sekretariatet senast 1 tim före start.
- Lagkapper:** Laguppställningar lämnas till sekretariatet senast 1 tim före start.
- Ledarmöte:** Kommer att hållas lördag samt söndag förmiddag i anslutning till insim.



- Extralopp:** Kommer att kunna genomföras om passets längd ej överskrider 3,5 tim. Beslut om detta fattas av tävlingsledaren. Önskemål om extralopp tas upp vid ledarmötet. Startavgift extralopp 100kr/start.
- Pauser:** 15 min i mitten av varje pass. Efter grenarna 6, 20, 34, 46. Samt kortare pauser inför lagkapperna.
- Resultat:** Anslås i simhallen samt på LiveTiming. Resultatfiler kommer att finnas tillgängliga där samt på VNSK's hemsida: [www.vnsk.se](http://www.vnsk.se)
- Insim/Avsim:** Insimning sker på utsatt tid i tävlingsbassängen. Avsimning sker på avgränsade banor i vågbassängen (20m).
- Tävlingsledare:** Christer Jansson - Skånesim
- Bitr. tävlingsledare:** Stefan Persson - Skånesim
- Starter:** Peter Rantzén - Skånesim
- Inbjudna klubbar:** Malmö KK, SK Poseidon, SK Ran, SK Sydsim, Trelleborg Sim, SK Triton, Ystads SS.
- Priser:** Till placering 1-6 i individuella grenar, placering 1-3 i lagkapperna.
- Servering:** Kommer att finnas inne i hallen under hela evenemanget. Kaffe/Te m.m
- Luncher:** Kan beställas via oss. Utbudet av matställen i Vellinge är begränsat. Luncherna serveras på Vanningen. Senast den 12/4 behöver er beställning. Meddela ev. allergier i samband med bokning. Luncherna faktureras i efterhand. Det kommer även att finnas ett begränsat antal lunchbiljetter att köpa på plats.  
Lördag: Kycklingbröst med örtsås och rostad potatis.  
Söndag: Kalvfärslimpa med pressgurka och gräddsås.  
Pris 80kr inkl. sallad, bröd och måltidsdryck.
- Tränarfika:** Kommer att vara tillgängligt under hela tävlingen.
- Omklädning:** Medtag hänglås för skåpen i omklädningsrummen.
- Parkering:** Finns i anslutning till Vanningen. Avgiftsfri.
- Kontakt:** 0708-828231 under tävlingsdagarna.



## Grenordning Vårsimiaden

### Pass 1 Lördag 18 april

**Insim 08.00, Start 09.00**

1. 200m medley flickor 13 år
2. 200m medley pojkar 13 år
3. 200m medley flickor 12 år
4. 200m medley pojkar 12 år
5. 100m bröstsim flickor 13 år
6. 100m bröstsim pojkar 13 år
7. 100m bröstsim flickor 12 år
8. 100m bröstsim pojkar 12 år
9. 100m frisim flickor 13 år
10. 100m frisim pojkar 13 år
11. 100m frisim flickor 12 år
12. 100m frisim pojkar 12 år
13. 4\*100m medley flickor 12-13 år
14. 4\*100m medley pojkar 12-13 år

### Pass 2 Lördag 18 april

**Insim 14.00, Start 15.00**

15. 400m frisim flickor 13 år
16. 400m frisim pojkar 13 år
17. 200m frisim flickor 12 år
18. 200m frisim pojkar 12 år
19. 100m fjärilsim flickor 13 år
20. 100m fjärilsim pojkar 13 år
21. 50m fjärilsim flickor 12 år
22. 50m fjärilsim pojkar 12 år
23. 100m ryggsim flickor 13 år
24. 100m ryggsim pojkar 13 år
25. 100m ryggsim flickor 12 år
26. 100m ryggsim pojkar 12 år
27. 4\*100m frisim flickor 12-13
28. 4\*100m frisim pojkar 12-13

### Pass 3 Söndag 19 april

**Insim 08.00, Start 09.00**

29. 25m fjärilsim flickor 10 år och yngre
30. 25m fjärilsim pojkar 10 år och yngre
31. 50m fjärilsim flickor 11 år
32. 50m fjärilsim pojkar 11 år
33. 50m bröstsim flickor 10 år och yngre
34. 50m bröstsim pojkar 10 år och yngre
35. 100m bröstsim flickor 11 år
36. 100m bröstsim pojkar 11 år
37. 50m frisim flickor 10 år och yngre
38. 50m frisim pojkar 10 år och yngre
39. 100m frisim flickor 11 år
40. 100m frisim pojkar 11 år
41. 4\*50m medley flickor 11 år och yngre
42. 4\*50m medley pojkar 11 år och yngre

### Pass 4 Söndag 19 april

**Insim 14.00, Start 15.00**

43. 100m medley flickor 10 år och yngre
44. 100m medley pojkar 10 år och yngre
45. 100m medley flickor 11 år
46. 100m medley pojkar 11 år
47. 50m ryggsim flickor 10 år och yngre
48. 50m ryggsim pojkar 10 år och yngre
49. 100m ryggsim flickor 11 år
50. 100m ryggsim pojkar 11 år
51. 4\*50m frisim flickor 11 år och yngre
52. 4\*50m frisim pojkar 11 år och yngre



Varmt välkomna till Vanningen och Vårsimiaden 2015!

