

KILPAILUINFO

Kevään kansalliset Toukouinnit – Uimala Katariina – Kotka - 28.5.2016 klo 10:00

Verryttely klo 9:00 alkaen, 8 rataa, 50 m, sähköinen ajanotto.

Hallissa käytössä rannekkeet. Seurakuoria rannekkeineen jaetaan seurojen päävalmentajalle/edustajalle yhteystietoja (nimi+puh.nro) vastaan klo 8:30 alkaen uimahallin ala-aulassa. Rannekkeet palautetaan KILPAILU-KANSLIAAN. Kadonneista rannekkeista joudumme veloittamaan 20EUR/kpl.

Koko kilpailujen ajan uimareiden verryttelykäytössä on 25m sisäallas.

Kilpailuissa on 32 lajia ja puolessavälissä, eli lajin 16 ja palkintojenjaon jälkeen pidetään tauko. Tauko mahdollistaa palkintojenjaon jälkeen verryttelyn kisa-altaassa noin klo 13:45 asti.

Jokaisen lajin kolme parasta palkitaan, lisäksi tauon aikana palkitaan kevään 2016 Kaakon Cupin jokaisen ikäsarjan kolme parasta uimaria. Kaakon cupin lopputulokset löydät Uimaseura Aquilan nettisivuilta.

Tauon lopuksi ennen lajia 17 ohjelmassa näytöslajina 50m räpyläuinti (1 erä)

Uimahallin ala-aulassa palvelee Aquilan kahvila ja ulkona lettu- ja makkaramyynti koko kisojen ajan.

HUOM!

50m matkoilla lähtö on altaan matalasta päästä. Tämä vaatii uimareilta ERITYISTÄ tarkkaavaisuutta ja VAROVAISUUTTA, koska altaan syvyys on VAIN 100 cm!

Uimareiden huoltajat ja valmentajat: HUOLEHTIKAA SIITÄ ETTÄ UIMARI ON TÄSTÄ TIETOINEN! Vandestä ei voi lähteä, mutta lähtöpallin vierestä hyppääminen on sallittua!

TERVETULOA KOTKAAN!