



Officiellt tidsprogram - Fredag 4 november 2016 kl. 09.30

Tävling: SM/JSM (25m) 2016

Tävlingsort: Stockholm

Arrangör: SSF/SK Neptun/Väsby SS

Start	Nr	Gren	Klass	Omgång	Heat	Notering
09:30	1	400m Frisim Herrar	H	Försök	6	
10:00	2	200m Medley Damer	D	Försök	4	
10:13	3	100m Medley Herrar	H	Försök	5	
10:22	4	100m Fjärilsim Damer	D	Försök	5	
10:32	5	50m Fjärilsim Herrar	H	Försök	9	
10:43	6	100m Bröstsım Damer	D	Försök	7	
10:58	7	200m Bröstsım Herrar	H	Försök	6	
11:18	8	4X50m Frisim Damer Jr	D	Finaler	3	
11:29	10	4X200m Frisim Herrar Jr	H	Finaler	3	
11:59	12	800m Frisim Damer	D	Försök	3	
12:30		Passet slut				

Tid mellan heat: 45 sek

Tid mellan lagkappsheat: 60 sek

Tid mellan grenar: 1 min

Tid mellan lagkappsgrenar: 3 min

Tid för paus: 7 minuter

Tid för prisutdelning: 10 minuter