



# PM UGP 1 & 2, 28-29 januari i Motala

**Arrangör** Motala Simsällskap      **Plats** Motala Simhall, Östermalmsgatan 40. Gratis parkering.

**Rutiner** Hängande start tillämpas. Bana 6 spurtbana efter påannonsering av speaker.

## Tider:

### Lördag 28 januari

Pass 1: Insim 08:00 / Tävling 09:00

Pass 2: Insim 14:00 / Tävling 15:00

### Söndag 29 januari

Pass 3: Insim 08:00 / Tävling 09:00

Pass 4: Insim 14:00 / Tävling 15:00

## Strykningar & lagkapper

Vi använder oss i år av WinGrodan Sync för strykningar och lagkappslag. Vidare instruktioner och lösenord för er förening har skickats ut till de som har anmält era simmare. Kontakta [tavling@motalass.se](mailto:tavling@motalass.se) vid frågor om detta.

**Tekniskt möte** klockan 08.00 lördag vid Lilla bassängen. För att hålla nere längden på passen och göra det möjligt för samtliga anmälda att simma kan det bli aktuellt med två simmare per bana i grenarna 800 och 1500 frisim. Mer information om detta delges under det tekniska mötet samt av speaker.

**Mat** Frukost lördag & söndag 06.00-08.00 i Matsalen på Karin Boye.

Lördag lunch 11:30 - 13.30 i Matsalen på Karin Boye

Lördag middag 19.00 - 20.00 i Matsalen på Karin Boye

Söndag lunch 12.00 - 13.15 i Matsalen på Karin Boye

Karta och matkuponger kommer att finnas i klubbfacken innan tävlingen startar. Tränarfika finns att tillgå.

**Heatlistor/info** Hämtas av klubbrepresentanter vid ingången på övre planet i klubbfacken.

**Prisutdelningar** Pass 1: För gren 1-3 efter gren 3, för gren 4-5 efter gren 5. För gren 6 på eftermiddagen

Pass 2: För gren 6-9 efter gren 9, för gren 10-13 efter gren 13.

Pass 3: För gren 14-16 efter gren 16. För gren 17-18 efter gren 18. För gren 19 på eftermiddagen

Pass 4: För gren 19-22 efter gren 22. För gren 23-26 efter gren 26.

**Priser individuellt:** Medaljer placeringarna 1-3 i alla klasser. Medaljer till placering 1 delas ut på prisutdelning resterande medaljer läggs i klubbfacken.

**Förvaring OBS!** Ta med egna hänglås till klädskåpen. Motala Simsällskap ansvarar inte för borttappade värdesaker.

**Kontakt med MSS** [tavling@motalass.se](mailto:tavling@motalass.se)

**Mat:** Roja Brimalm 0708-38 79 77 **Logi:** Karin Boyeskolan, Långbackagatan 2, Lars Linnér 070-815 58 78.