



skåne-sim



INBJUDAN

Sum-sim Regionsfinal i Helsingborg 14-15 november 2009 Sum-sim i samarbete med E-ON

Helsingborgs Simsällskap, Skånes Simförbund och Svenska Simförbundet inbjuder härmed till Svenska Ungdomsmästerskapen i simning år 2009. Regionsfinalerna äger rum den 14-15 november. Riksfinalerna arrangeras sedan den 12-13 december i Västerås.

Plats: Simhallsbadet, Södergatan (7 banor)

Klassindelning och grenar för både pojkar och flickor.
OBS ..! Ny åldersindelning och vissa nya grenar i årsklass 14 år

Ålder:	ind.
15-16 år (1993/94)	100/200/400/800 alt 1500 frisim 100/200 rygg, 100/200 bröstsim 100/200 fjäril 200/400 medley
14 år (1995)	200/800 frisim, 200 ryggsim 200 bröstsim 100 fjärilsim 200/400 medley
13 år o.y (1996-o sen)	100/400 frisim 100 ryggsim 100 bröstsim 100 fjärilsim 200 medley
16 år o.y	lag 4x100 frisim 4x100 medley
14 år o.y	4x100 frisim 4x100 medley

Lagkapper

Dubbling får ej ske, dvs. en yngre simmare (14 år o.y.) får inte deltaga i två lagkappsklasser.

En yngre simmare äger dock rätt att simma i den äldre klassen.

Skulle fler än ett lag från samma förening i samma lagkapp kvalificera sig till Riksfinalen får byte mellan lagens deltagare göras.

Om en förening startar med flera lag i samma gren i Regionsfinalen och endast ett lag kvalificerar sig till Riksfinalen får också byte ske av simmare.

Vid eventuell diskning av t.ex. klubbens lag 2, får ej byte ske av simmare till lag 1 i Riksfinalen.

Riksfinalen, 12-13 december i Västerås

Sista etappen i Sum-sim blir Riksfinalen i Västerås (7 banor)

Information om riksfinalen hittar du på Västerås SS hemsida: www.vasterassim.nu och SSF:s hemsida: www.simforbundet.se

Antal heat

Riksfinalen:

I åldersklass 15-16 år kommer alla ind. grenar på 100-200m att genomföras i 3 heat, dock ej 400m medley och 400-800/1500m frisim som går i 2 heat!

I klasserna 13 år och yngre och 14 år går alla grenar i 2 heat i Riksfinalen.

Regionsfinalen:

I Regionsfinalen kommer alla grenar att genomföras i 3 heat oavsett åldersklass enligt Simförbundets regler för tävlingen.

3 st. reserver kommer att sättas upp i alla grenar.

Anmälan

Anmälan går bra att göra via <http://www.octostatistik.com/> eller med grodan anmälningsfil till annika.jeffsell@hssim.com

Anmälan skall vara arrangören tillhanda senast lördagen den 31 oktober.

Kvalperiod: 2008-11-01 – 2009-10-30

Efteranmälan

Går endast att göra om färre än 21 st. anmält sig i grenen.

Efteranmälan får ske fram till lördagen den 7 november kl. 12:00 till en avgift av 100:-/start på mailadress annika.jeffsell@hssim.com.

Måndagen den 9 november läggs den slutgiltiga listan ut på nätet.

Startavgift

45:- per individuell start och 65:- per lagstart skall inbetalas till Helsingborgs Simsällskap på bankgiro 411-6521 innan tävlingsstart.

Tävlingstider

Tävlingen startar kl. 09:00 resp. 16:00 båda dagarna.

Insim från kl. 07:45 resp. 14:45.

Mat

Se bifogad bilaga!

GRENOVDNING, SUM-SIM 2009

Pass 1

Start kl. 09:00 (insim kl. 07:45)

1. 200 m fjärilsim Flickor 15-16år
2. 200 m medley Pojkar 15-16
3. 200 m frisim Flickor 14
4. 1500 m frisim Pojkar 15-16
5. 200 m frisim Flickor 15-16
6. 400 m frisim Pojkar 13 o yngre
7. 200 m medley Flickor 13 o yngre
8. 200 m bröstsim Pojkar 15-16
9. 100 m ryggsim Flickor 15-16
10. 100 m fjärilsim Pojkar 14
11. 400 m medley Flickor 14
12. 4x100 m medley Pojkar 16 o yngre
13. 4x100 m frisim Flickor 16 o yngre

Pass 2

Start kl. 16:00 (insim kl. 14:45)

14. 200 m fjärilsim Pojkar 15-16år
15. 200 m medley Flickor 15-16
16. 200 m frisim Pojkar 14
17. 100 m frisim Flickor 13 o yngre
18. 100 m ryggsim Pojkar 13 o yngre
19. 200 m bröstsim Flickor 15-16
20. 200 m frisim Pojkar 15-16
21. 100 m fjärilsim Flickor 14
22. 400 m medley Pojkar 14
23. 100 m fjärilsim Flickor 13 o yngre
24. 100 m bröstsim Pojkar 13 o yngre
25. 800 m frisim Flickor 15-16
26. 100 m ryggsim Pojkar 15-16
27. 4x100 m medley Flickor 14 o yngre
28. 4x100 m frisim Pojkar 14 o yngre

Pass 3

Start kl. 09:00 (insim kl. 07:45)

29. 100 m frisim Pojkar 15-16år
30. 400 m frisim Flickor 15-16
31. 200 m medley Pojkar 14
32. 200 m ryggsim Flickor 14
33. 100 m bröstsim Pojkar 15-16
34. 200 m ryggsim Flickor 15-16
35. 200 m medley Pojkar 13 o yngre
36. 400 m frisim Flickor 13 o yngre
37. 400 m medley Pojkar 15-16
38. 100 m fjärilsim Flickor 15-16
39. 800 m frisim Pojkar 14
40. 200 m bröstsim Flickor 14
41. 4x100 m frisim Pojkar 16 o yngre
42. 4x100 m medley Flickor 16 o yngre

Pass 4

Start kl. 16:00 (insim kl. 14:45)

43. 100 m frisim Flickor 15-16år
44. 400 m frisim Pojkar 15-16
45. 200 m medley Flickor 14
46. 200 m ryggsim Pojkar 14
47. 100 m ryggsim Flickor 13 o yngre
48. 100 m frisim Pojkar 13 o yngre
49. 100 m bröstsim Flickor 15-16
50. 200 m ryggsim Pojkar 15-16
51. 800 m frisim Flickor 14
52. 200 m bröstsim Pojkar 14
53. 100 m bröstsim Flickor 13 o yngre
54. 100 m fjärilsim Pojkar 13 o yngre
55. 400 m medley Flickor 15-16
56. 100 m fjärilsim Pojkar 15-16
57. 4x100 m frisim Flickor 14 o yngre
58. 4x100 m medley Pojkar 14 o yngre

Bilaga 2.

Matbeställning Sum-sim Region, Helsingborg

Vi kan erbjuda mat i Folksams matsal som ligger mitt emot badet.
(2 min. gångväg)

Lördag: Korv Stroganoff och ris

Söndag: Lasagne

Till måltiderna ingår sallad, dryck och bröd.

Allergikost kan också erhållas. Uppge namn och allergi vid anmälan.

Priset för detta är 75 kr.

Vi vill ha Era beställningar senast fredagen den 6 november till mailadress annika.jeffsell@hssim.com.

Betalningen skall göras till bankgiro 411-6521 före tävlingsstart.

Kupongerna hämtas inne i simhallen i " Sum-sim byrån". Denna finns precis utanför speakerhytten.