

SIMSÄLLSKAPET MORA INBJUDER TILL



MORA CUP

21-22 APRIL 2018

Huvudsponsor



Simsällskapet Mora • Box 229, 792 24 MORA • tel 0250-166 21 • e-post info@ssmora.nu

Deltagande klubbar

Borlänge Simsällskap Falu Simsällskap Köpings Simsällskap
Elverum Svømming Leksands Simförening Sim 77 Hofors
Söderhamns Simsällskap Södertörns Simsällskap Härjedalens Simklubb
Rättviks Simförening Simsällskapet Mora

SS MORA

★ 1976 ★

Swim Team

Simsällskapet Mora hälsar alla aktiva och ledare varmt välkomna till Mora och den 34:e upplagan av Mora Cup. Nedan följer en del information som vi ber Er läsa igenom, om det är några frågor så kontakta gärna SS Moras kansli.

- Tävlingsplats:** Mora Simhall, Skepphusvägen 4 i Mora
Bassäng 25m, 6 banor, eltidtagning
- Tävlingstider:**
- | | | | |
|-----------------|--------|-------|-----------------------|
| Lördag 21 april | Pass 1 | 16.30 | (Insim 15,30 – 16,15) |
| Söndag 22 april | Pass 2 | 09.00 | (Insim 07,30 – 08,45) |
| | Pass 3 | 14.30 | (Insim 13,00 – 14,15) |
- Spurtbana:** Bana 6 är spurtbana under insimmet
- Avsimning:** Sker i borte delen av hoppbassängen. OBS! Respektera den avspärning som sker med lina för att inte störa simmare på bana 1.
- Start:** Vi tillämpar hängande start under alla individuella grenar
- Tävlingsledare:** Pia Östling, MSSF
- Tävl. sekreterare:** Sven-Åke Gustafsson, MSSF
- Efteranmälan:** Skall lämnas till sekretariatet senast 1½ timme före pass 1 och senast 15 minuter efter föregående pass slut för pass 2 och 3. Efteranmälda seedas in i tidsordning vid heatindelningen. Efteranmälningar kan även lämnas via www.octostatistik.com eller via mail till anders@ssmora.nu senast klockan 20.00 den 20 april.
- Efteranm. avgift:** 140 kr per individuell start och 160 kr per lagkappstart
- Heatlistor:** Kommer att anslås på foajéväggen samt publiceras på www.livetiming.se. Varje klubb får även listor sitt klubbfack. För publiken finns också listor till försäljning i cafeterian.
- Klubbfack:** Varje deltagande klubb har ett klubbfack i foajén. I klubbfacken lämnas strykningsblanketter, lagblanketter, heatlistor samt övrig löpande information om tävlingen.
- Lagledarmöte:** Lördag kl 15.45 i Simsällskapets konferensrum
- Laguppställning:** Lämnas helst via tränarappen men kan även lämnas till tävlingssekretariatet och skall vara arrangören tillhanda på lagkappsblankett senast 15 minuter efter avslutat pass 2. Laguppställningsblankett finns i klubbfacken.
- Strykningar:** Lämnas helst via tränarappen men kan även lämnas till tävlingssekretariatet och skall vara arrangören tillhanda senast 1½ timme före pass 1 och senast 15 minuter efter föregående pass slut för pass 2 och 3. Det finns 1 ex i varje klubbfack samt på bordet vid facken.

- Poäng:** Simmare får delta i samtliga grenar för sin ålder och kön. Poäng räknas samman enligt FINA's poängtabell för de sex bästa resultaten av de grenar som ingår i cupen.
50 m fritt ingår inte i cupen, den avgörs med försök i pass 1, semifinaler i pass 2 och finaler i pass 3.
Poäng till vandringspris för bästa klubb delas ut enligt 1:a 5p, 2:a 4p, 3:a 3p, 4:a 2p och 5:a 1p i alla individuella finalsimmningar i respektive klass.
- Priser:** Medaljer och plaketter till de sex bästa i varje klass i cupen.
Dalahästar från Nils Olssons hemslöjd till de sex bästa på 50 meter frisim.
Knivar från Morakniv till de tre bästa lagen i lagkapperna.
Vandringspris från Nils Olssons hemslöjd till tävlingens bästa klubb.
I cupgrenarna samt försökssimmningarna på 50 frisim utdelas heatpriser direkt efter målgång. Övrig prisutdelning sker direkt efter sista gren.
- Resultat:** Liveresultat presenteras under tävlingens gång på www.livetiming.se
Resultatlistor anslås löpande i foajén.
Resultatfiler kommer finnas på SS Moras hemsida www.ssmora.nu. Dessa kommer även mailas till deltagande föreningar.
- Omklädning:** Sker i omklädningsrum med skåp. Till låsbara skåp behöver ni ta med ett hänglås. Arrangören ansvarar ej för förlorade saker. **Deltagarna har tillgång till omklädningsrummen från lördag kl 15:15.** Det går bra att lämna skåpen låsta över natten mellan lördag och söndag.
- Cafeteria:** Hålls öppen under tävlingen. Kontant betalning eller Swish gäller.
- Lunch:** Moraparken, Parkvägen 4, förbeställning, tel 0250-276 00 från kl. 11.30
Mora China House, Moragatan 1, tel 0250-152 40 från kl. 12.00
- Upplysningar:** SS Moras kanslist Wenche Moen Axelsson, telefon 0250-166 21, info@ssmora.nu
SS Moras tävlingssekreterare, Anders Sisell, anders@ssmora.nu
- Åldersklasser:**
- | | |
|---------|--|
| Klass A | Damer och herrar födda 2001 och tidigare |
| Klass B | Flickor och pojkar födda 2002-2003 |
| Klass C | Flickor och pojkar födda 2004-2005 |
| Klass D | Flickor och pojkar födda 2006 och senare |

Grenordning

Pass 1

1	100	m	Ryggsim	Damer A, B, C, D	
2	100	m	Ryggsim	Herrar A, B, C, D	
3	50	m	Frisim	Damer Öppen klass	Försök
4	50	m	Frisim	Herrar Öppen klass	Försök
5	100	m	Fjärilsim	Damer A, B	
6	100	m	Fjärilsim	Herrar A, B	
7	50	m	Fjärilsim	Flickor C, D	
8	50	m	Fjärilsim	Pojkar C, D	
9	50	m	Bröstsims	Damer A, B, C, D	
10	50	m	Bröstsims	Herrar A, B, C, D	

Pass 2

11	100	m	Frisim	Damer A, B, C, D	
12	100	m	Frisim	Herrar A, B, C, D	
3	50	m	Frisim	Damer Öppen klass	Semifinal
4	50	m	Frisim	Herrar Öppen klass	Semifinal
13	100	m	Bröstsims	Damer A, B, C, D	
14	100	m	Bröstsims	Herrar A, B, C, D	
15	50	m	Ryggsim	Damer A, B, C, D	
16	50	m	Ryggsim	Herrar A, B, C, D	

Pass 3

17	200	m	Medley	Damer A, B, C	
18	200	m	Medley	Herrar A, B, C	
19	100	m	Medley	Flickor D	
20	100	m	Medley	Pojkar D	
3	50	m	Frisim	Damer Öppen klass	Final
4	50	m	Frisim	Herrar Öppen klass	Final
21	4*50	m	Medley	Damer Öppen klass	
22	4*50	m	Medley	Herrar Öppen klass	

Direktfinaler i samtliga grenar utom gren 3 och 4

Välkommen till en traditionsrik tävling