

PM



Sydow Sprinten 2018



Ljungby Simsällskap

SVETRUCKS Sydow Sprinten 2018 (50m)

den 30/7-1/7 2018

- Datum:** Den 30 Juni - 1 Juli, 2018
- Plats:** Kronoskogsbadet, Ljungby (50m, 8 banor)
- Åldersklasser:** D: 12 åoy, C: 13-14 år, B: 15-16 år, A: 17 åoä, M: Master
Äldre deltagare får delta utom tävlan.
- Grenordning:** Se nästa sida.
- Tävlingstider:**
- | | Insimning | Tävlingsstart |
|--|------------------|----------------------|
| Lördag pass 1 | 10:00 | 11:00 |
| Lunchpaus 2h från avslutat pass 1 till start av pass 2.
Fri insimning under pausen. | | |
| Söndag pass 3 | 09:00 | 10:00 |
| Lunchpaus 2h från avslutat pass 3 till start av pass 4.
Fri insimning under pausen. | | |
- Efteranmälan:** Efteranmälan är tillåten fram t.o.m fredagen 29 Juni kl. 12:00
mot dubbel avgift. E-mail katta.schultz@gmail.com
- Anmälningavgift:** 60:- per individuell startanmälan och 70:- per laganmälan.
Fakturering av tävlingen sker i efterhand
- Startlistan:** Finns på www.livetiming.se när vi är klara med anmälningarna.
Eventuella uppdateringar görs enbart på Livetiming.
- Avanmälan:** Görs via Grodan Sync **senast 1 timme innan** start av varje pass.
- Priser:** Medaljer delas ut till de tre främsta i varje åldersklass.
- Tekniskt möte:** Kommer att hållas lördagen 10:30

Mat: Serveras på Skola Thoren Framtid.
 Det finns möjlighet till Lunch lördag och söndag för 85:-/portion.
 Frukost lördag och söndag för 40:-/portion.
 Kvällsmat fredag och lördag för 95:-/portion.
Slutlig bokning senast måndag 27/6.

Logi: Blir på skola Thoren Framtid

Extralopp: Vi kommer att erbjuda möjlighet till att simma extralopp.
 Kostnad 200kr/start, max 3 heat och längsta sträcka 200 meter.
 Anmäl er till sekretariatet.

	Pass 1					Pass 2			
Gren					Gren				
1	200m	Fjärilsim	Herrar		9	400m	Frisim	Damer	
2	200m	Fjärilsim	Damer		10	400m	Medley	Herrar	
3	100m	Ryggsim	Herrar		11	50m	Frisim	Damer	
4	100m	Ryggsim	Damer		12	50m	Frisim	Herrar	
5	50m	Bröstsims	Herrar		13	100m	Frisim	Damer	
6	50m	Bröstsims	Damer		14	100m	Frisim	Herrar	
7	4x100m	Frisim	Herrar		15	200m	Bröstsims	Damer	
8	4x100m	Frisim	Damer		16	200m	Bröstsims	Herrar	

	Pass 3					Pass 4			
Gren					Gren				
17	200m	Medley	Damer		27	400m	Frisim	Herrar	
18	200m	Medley	Herrar		28	400m	Medley	Damer	
19	100m	Bröstsims	Damer		29	50m	Ryggsim	Herrar	
20	100m	Bröstsims	Herrar		30	50m	Ryggsim	Damer	
21	50m	Frisim	Damer		31	100m	Fjärilsim	Herrar	
22	50m	Frisim	Herrar		32	100m	Fjärilsim	Damer	
23	200m	Ryggsim	Damer		33	200m	Frisim	Herrar	
24	200m	Ryggsim	Herrar		34	200m	Frisim	Damer	
25	4x100m	Medley	Damer						
26	4x100m	Medley	Herrar						