



Växjö Simsällskap och Smålands Simförbund inbjuder till

# Höstsimiaden 2009

**Datum:** 28 - 29 november

**Plats:** Simhallen i Växjö

**Tävlingsprogram:** Se nästa sida, enligt Smålands Simförbunds tävlingsprogram  
Tävlingen genomförs i fyra pass enligt bifogad grenordning för åldrarna 12 år, 11 år, 10 år och 9 år oy, och i lagkapperna är det 11 - 12 år och 10 år o yngre yngre får simma i äldsta laget men inte i båda klasserna.

**Tävlingstider:** Lördag 28 november insim kl. 08.30, start kl. 10.00  
Söndag 29 november insim kl. 08.00, start kl. 09.00  
Vi återkommer med tiderna för eftermiddagarna när startlistan är färdig.

**Anmälan:** Anmälan sker via Octo Statistik:  
[www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com)  
Ni som inte har möjlighet att anmäla här, gör det via Grodan AN-fil till [bengt@vaxjosimsallskap.com](mailto:bengt@vaxjosimsallskap.com)  
Grenfil finns på Växjö SS hemsida: [www.vaxjosimsallskap.com](http://www.vaxjosimsallskap.com)  
Vi kommer inte att göra några heatbegränsningar.

Sista anmälningsdag är den 16 november

**Startavgift:** 40 kr/individuell start och 50 kr/lagstart  
Anmälningar via listor tillkommer 10 kr/start

**Efteranmälan:** Är tillåten fram till torsdagen den 26 november mot dubbel avgift.

- Mat och Logi:** Anordnas av Växjö Simsällskap enligt bilaga bokas samtidigt med era anmälningar, faktureras i efterhand Dessa skickas till [bengt@vaxjosimsallskap.com](mailto:bengt@vaxjosimsallskap.com)
- Priser:** Simiaden medaljer till 1 - 3 i varje gren och 4 - 6 erhåller en plakett  
I lagkapperna medalj till lagen 1 - 3
- Startlistan:** Publiceras på vår hemsida under vecka 47, samt också på Smålands Simförbunds hemsida. Varje förening erhåller också ett ex. via anmälningsmail.
- Tekniskt möte:** Lördag 28 november klockan 09.40
- Avanmälningar:** Skall lämnas en timme innan passets start, samma gäller för laguppställningar.
- Övrigt:** Eltidtagning används, 7 banor x 25 meter
- Nyckelband:** Varje förening erhåller ett kuvert vid ankomsten med nyckelband (tags), två simmare/skåp till insläpp och skåpet i omklädningsrum
- Upplysningar:** Växjö Simsällskaps kansli, tel. 0470 - 466 50 prata med Bengt Svensson eller via mail: [bengt@vaxjosimsallskap.com](mailto:bengt@vaxjosimsallskap.com)

**Nyhet för detta året !**

Vi kommer om intresse finns hos deltagande föreningar att direkt efter pass 2 på Lördagen att erbjuda alla deltagande simmare en timme lek o bus i Äventyrsbadet. Ett trevligt sätt att lära känna varandra utanför tävlingsbassängen, även tränarna får självklart delta

Kostnad 50 kr/deltagare och då erhåller man också en liten godispåse att njuta av efter middagen på lördag kväll.

Vi måste ha in er anmälning, samtidigt som ni skickar in anmälningen till tävlingen Om intresset är under 80 deltagare, så ställer vi in detta.

Denna anmälning skickar ni till [bengt@vaxjosimsallskap.com](mailto:bengt@vaxjosimsallskap.com)

## Bokningar av mat och logi till Höstsimiaden i Växjö

**Mat:** Kommer att anordnas på Östregårdsskolan som ligger 5 minuters gångväg från simhallen

**Logi:** För klubbar som önskar logi, finns Östregårdsskolan som ligger 5 minuters gångväg från simhallen.  
Logi är golvplats i skolsal, önskar ni hyra eget kök på skolan lämna besked om detta vid bokning.

Anmälan skall vara Växjö SS tillhanda den 16 november

**Förening:** \_\_\_\_\_

**Kontaktperson:** \_\_\_\_\_ **tel.** \_\_\_\_\_

Lördag 28/11 antal lunch \_\_\_\_\_ 70 kr/portion

Lördag 28/11 antal middag \_\_\_\_\_ 75 kr/portion

Söndag 29/11 antal lunch \_\_\_\_\_ 70 kr/portion

Ni måste lämna besked om ni måste ha spec.kost till någon deltagare

Logi fredag - lördag antal \_\_\_\_\_ 65 kr/deltagare

Logi lördag - söndag antal \_\_\_\_\_ 65 kr/deltagare

Önskar ni hyra eget kök tillkommer en kostnad på 400 kr/dygn

Detta måste bokas via vårt kansli, telefon 0470 - 466 50

eller via mail: [bengt@vaxjosimsallskap.com](mailto:bengt@vaxjosimsallskap.com)

## Ny grenordning för Höstsimiaden ( 9år oy, 10 år, 11 år, 12 år )

### Pass 1

1.	200 m medley	flickor	12 år
2.	200 m medley	pojkar	12 år
3.	100 m medley	flickor	11 år
4.	100 m medley	pojkar	11 år
5.	25 m fjärilsim	flickor	10 år
6.	25 m fjärilsim	pojkar	10 år
7.	25 m bröstsim	flickor	9 år oy
8.	25 m bröstsim	pojkar	9 år oy
9.	100 m frisim	flickor	12 år
10.	100 m frisim	pojkar	12 år
11.	100 m bröstsim	flickor	11 år
12.	100 m bröstsim	pojkar	11 år
13.	4*25 m frisim	flickor	10 år oy
14.	4*25 m frisim	pojkar	10 år oy

### Pass 2

15.	50 m fjärilsim	flickor	11 år
16.	50 m fjärilsim	pojkar	11 år
17.	50 m bröstsim	flickor	10 år
18.	50 m bröstsim	pojkar	10 år
19.	25 m frisim	flickor	9 år oy
20.	25 m frisim	pojkar	9 år oy
21.	100 m ryggsim	flickor	12 år
22.	100 m ryggsim	pojkar	12 år
23.	100 m frisim	flickor	11 år
24.	100 m frisim	pojkar	11 år
25.	50 m frisim	flickor	10 år
26.	50 m frisim	pojkar	10 år
27.	4*50 m medley	flickor	11-12 år
28.	4*50 m medley	pojkar	11-12 år

### Pass 3

29.	100 m bröstsim	flickor	12 år
30.	100 m bröstsim	pojkar	12 år
31.	200 m frisim	flickor	11 år
32.	200 m frisim	pojkar	11 år
33.	50 m ryggsim	flickor	10 år
34.	50 m ryggsim	pojkar	10 år
35.	25 m fjärilsim	flickor	9 år oy
36.	25 m fjärilsim	pojkar	9 år oy
37.	400 m frisim	flickor	12 år
38.	400 m frisim	pojkar	12 år
39.	4*25 m medley	flickor	10 år oy
40.	4*25 m medley	pojkar	10 år oy

### Pass 4

41.	25 m ryggsim	flickor	9 år oy
42.	25 m ryggsim	pojkar	9 år oy
43.	100 m fjärilsim	flickor	12 år
44.	100 m fjärilsim	pojkar	12 år
45.	100 m ryggsim	flickor	11 år
46.	100 m ryggsim	pojkar	11 år
47.	100 m medley	flickor	10 år
48.	100 m medley	pojkar	10 år
49.	100 m medley	flickor	9 år oy
50.	100 m medley	pojkar	9 år oy
51.	4*50 m frisim	flickor	11-12 år
52.	4*50 m frisim	pojkar	11-12 år