PM

TILL

SUM-SIM REGION

2018

FÖR

MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

SVENSK SIMIDROTT

MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

PM till 2018 års Svenska Ungdomsmästerskap Regionsfinal i simning (25m), Sum-Sim Reg, för MSSF i Örebro.

Datum: 10-11 november 2018

Tävlingsplats: Gustavsvik 25m*8 banor, Örebro

Tävlingstider: Lördag 10 november – pass 1 kl. 09:00 samt pass 2 kl. 16.00
Söndag 11 november – pass 3 kl. 09.00 samt pass 4 kl. 16.00

Prel. tidsschema: Lördag 10 november – pass 1 klart kl. 11.41 och pass 2 klart kl. 19.03
Söndag 11 november – pass 3 klart kl. 12.16 och pass 4 klart kl. 18.56

Insimning: Lördag och söndag kl. 07.30-08.45 samt kl. 14.30-15.45
Det finns också möjlighet till insimning fredag den 9 november mellan kl. 17:30-20:00.

Parkering: Bredvid rondellen vid McDonalds, ca 500m från Gustavsvik finns det en gratis långtidsparkeringen ”Tappstället”.
I direkt anslutning till Gustavsvik finns också parkeringsmöjligheter, men dessa brukar snabbt bli fulla då badet öppnar för allmänheten. Avgiften här är 12 kr/tim.

Ingång: Ingång till simhallen sker vid Gym-entrén, se separat karta.

Skåp: Varje förening kommer att få kvittera ut nycklar till mindre skåp. Dessa skåp finns på övre balkongen, vid de övre omklädningsrummen, ut mot äventyrsbadet. Genom att väskor inte kommer få plats i dessa skåp så kan dessa vara tvungna att tas med till simbassängen.
Var noga med att inte lämna värdesaker obevakade under simtävlingen då Gustavsvik även är öppet för allmänheten utan lås in dessa i era skåp.
OBS! Ej återlämnad nyckel efter tävlingen kommer att debiteras berörd förening med 500 kr/styck.

Omklädning/ dusch Omklädning och dusch sker i de övre omklädningsrummen. Observera att Gustavsvik är öppet som vanligt så lämna inga saker kvar i omklädnings-rummen. Ni kommer heller inte kunna låsa in era saker i skåpen i omklädningsrummen då det krävs speciell tagg för att kunna göra detta.

Tekniskt möte: Lördagen den 10 november kl. 08:00 i spinningsalen, på övervåningen bakom startpallarna.

Tävlingsbyrån: Tävlingsbyrån finns i direkt anslutning till ÖSA-serveringen inne i Gustavsvik. Där kommer också tränarfika att serveras.

Startlista: Startlista till 2018 års Svenska Ungdomsmästerskap Regionsfinal i simning (25m), Sum-Sim Reg, för MSSF i Örebro finns på Livetimimng, https://www.livetiming.se/index.php?cid=4137

Strykningar: Med anledning av ett mycket stort deltagarintresse till Sum-Sim Reg har vi blivit tvungna att heatbegränsa tävlingarna. För att så många reserver som möjligt ska få chansen att simma så vädjar vi till er tränare att så fort som möjligt inkomma med strykningar. Strykningarna gör ni i första hand via tränarappen. Uppstår tekniska problem med tränarappen kan strykningar även skickas via mail tom torsdag den 8 november till anmalan@osasim.se. Inloggningsuppgifter till tränarappen skickas ut separat till anmälda klubbar senast tisdagen den 30 oktober.
Strykningar skall ha inkommit till pass 1 och 3 senast kl. 07:30 och till pass 2 och 4 senast kl. 14:30 respektive tävlingsdag.
OBSERVERA! Att reserver också ska strykas via tränarappen.

Tomma banor: Vid för sent inkommen strykning tas en avgift ut om 300 kr.

Laguppställning: Laguppställningar lämnas in via tränarappen senast 1 tim före respektive pass startar.

Efteranmälan: Efteranmälan kan inte längre göras.

Startrutiner: Hängande start kommer att användas under Sum-Sim Reg.

LiveTiming/ SuperLive: Under tävlingen kommer både resultat och filmning av tävlingarna att presenteras via LiveTiming, https://www.livetiming.se/index.php?cid=4137

Heat- och resultatlistor: Heatlistor och resultatlistor kommer att anslås på den östra väggen, väggen mot äventyrsbadet.

Defilering: Under Sum-Sim Reg kommer ingen defilering att ske.

Prisutdelning: Prisutdelningarna sker under tre block per pass.

Medaljer: Medaljer kommer delas ut till de 6 bästa simmarna i varje gren.

Cafe: ÖSA kommer ha caféförsäljning inne i Gustavsvik 50m bassäng.

SVENSK SIMIDROTT

MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

Försäljning simutrustning: Swimnet kommer att finnas på plats under Sum-Sim Reg och sälja simutrustning.

Matbiljetter: Beställda matbiljetter finns att hämta i tävlingsbyrån vid ankomsten. Maten serveras i Gustavsvik, i relaxen och matsalen.

Matsedel:

Lördag lunch:	Kycklingwook med ris
Lördag middag:	Köttbullar, potatis, gräddsås och lingon
Söndag lunch:	Pasta och köttfärssås

Till samtliga måltider serveras blandsallad, knäckebröd, smör och måltidsdryck.

Mattider:

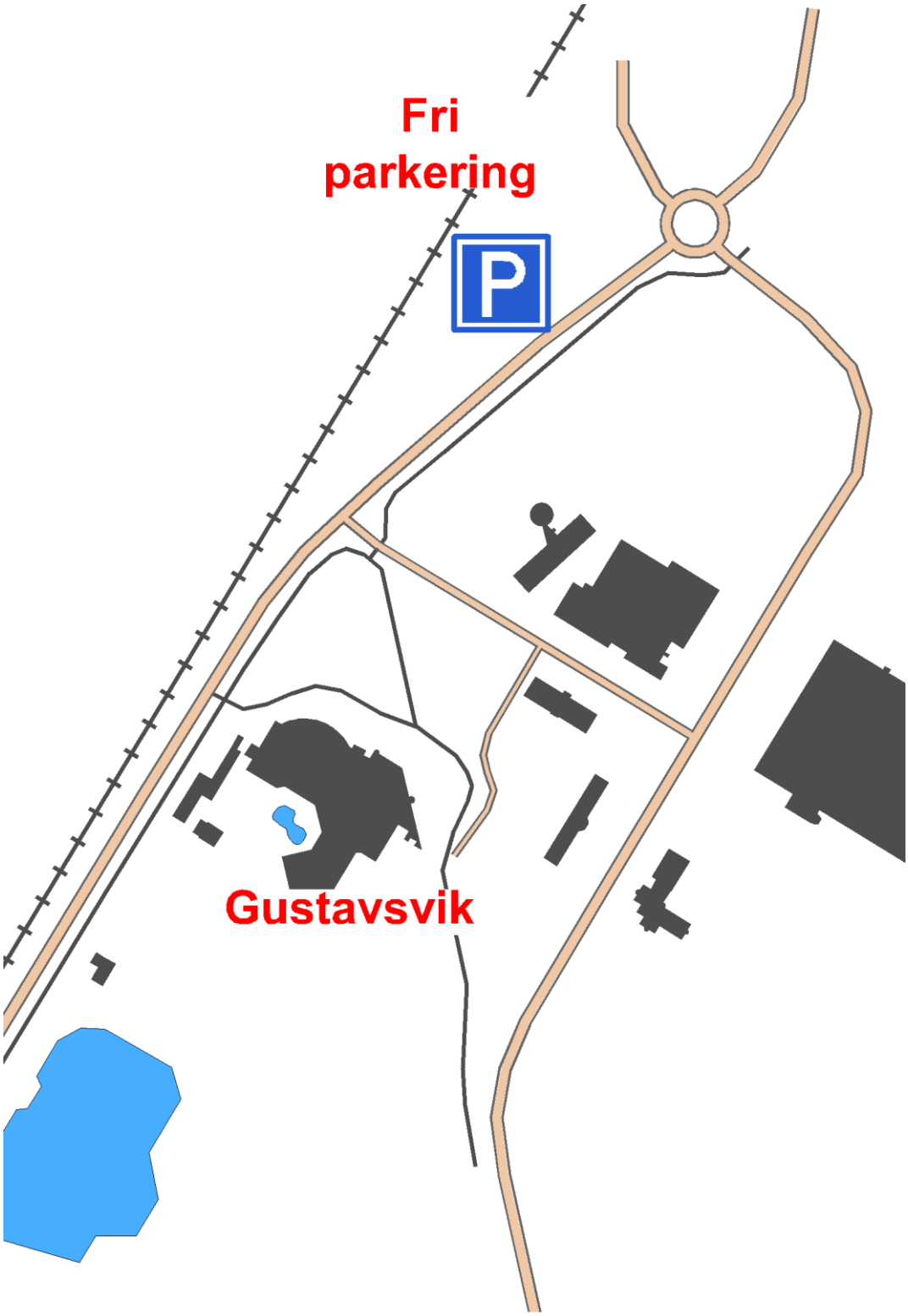
Lördag lunch:	kl. 11:30-13:30
Lördag middag:	kl. 18:00-20:00
Söndag lunch:	kl. 11:30-13:30

VIKTIGT!!!
Genom att många kommer att äta under kort tid är det väldigt viktigt att simmare går och äter så fort de är färdiga med sina pass.

Fakturering: Kostnader för startavgifter, mat och boende faktureras i efterhand. Vid eventuell påminnelse tillkommer en påminnelseavgift på 200 kr.

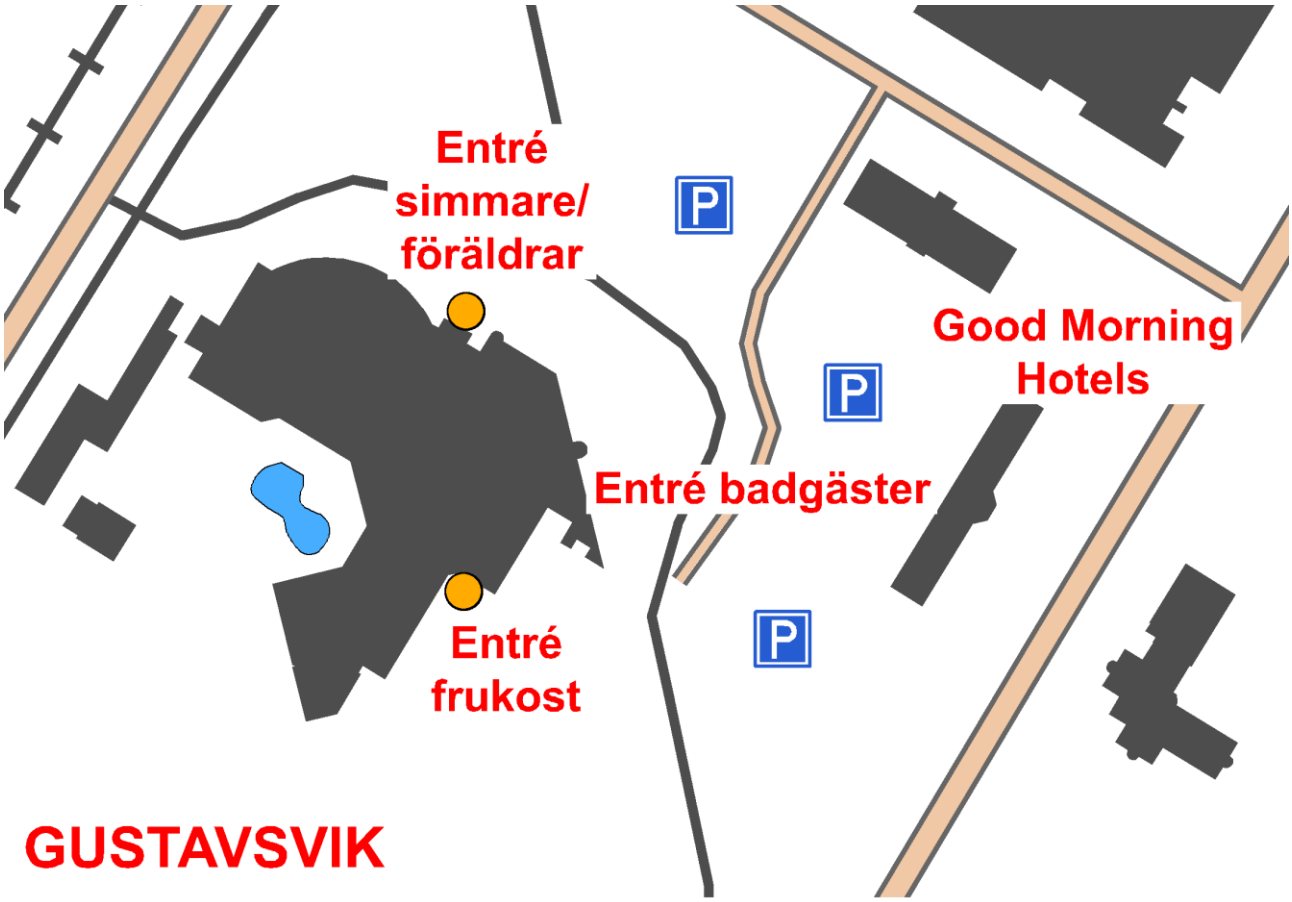
Frågor: Har ni frågor inför tävlingen eller funderingar kring matbeställningar och logi, kontaktar ni vårt kansli, kansliet@osasim.se eller tel. 019-10 08 02. Under tävlingshelgen nås tävlingsansvarig, Niklas Eriksson, på telefonnummer 070-645 15 10.

Till sist men inte minst önskar vi alla LYCKA TILL!



SVENSK SIMIDROTT

MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET



SVENSK SIMIDROTT

MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

GRENAR OCH KLASSER

Individuella klasser

Klass	***Födda***
15-16 år	2002-2003
14 år	2004
13 år och yngre	2005 och senare

Klasser lagkapper

Klass	***Födda***
16 år och yngre	2002 och senare
14 år och yngre	2004 och senare

Individuella grenar

Klass 15-16 år
100m frisim
200m frisim
400m frisim
1500m frisim
100m bröstsim
200m bröstsim
100m ryggsim
200m ryggsim
100m fjärilsim
200m fjärilsim
200m medley
400m medley

Klass 14 år
200m frisim
800m frisim
200m bröstsim
200m ryggsim
100m fjärilsim
200m medley
400m medley

Klass 13 år och yngre
100m frisim
400m frisim
100m bröstsim
100m ryggsim
100m fjärilsim
200m medley

Lagkapper

Klass 16 år och yngre
4x100m frisim
4x100m medleyfrisim

Klass 14 år och yngre
4x100m frisim
4x100m medley

Grenordning, Sum-Sim 2018 regionfinal

	Lördag		
Gren	**Pass 1 9.00**		
1	200 medley	pojkar	15-16 år
2	200 fjäril	flickor	15-16 år
3	200 frisim	pojkar	14 år
4	200 frisim	flickor	14 år
5	1500 frisim	pojkar	15-16 år
6	200 frisim	flickor	15-16 år
	Prisutdelning	***gren 1-5***	
7	400 frisim	pojkar	13 år o y
8	200 medley	flickor	13 år o y
9	200 bröstsim	pojkar	15-16 år
10	100 ryggsim	flickor	15-16 år
11	100 fjärilsim	pojkar	14 år
12	100 fjärilsim	flickor	14 år
	Prisutdelning	***gren 6-11***	
13	4x100 medley	pojkar	16 år o y
14	4x100 frisim	flickor	16 år o y
	Prisutdelning	***gren 12-14***	
	Pass 2 16.00		
15	200 medley	flickor	15-16 år
16	200 fjärilsim	pojkar	15-16 år
17	100 frisim	flickor	13 år o y
18	100 ryggsim	pojkar	13 år o y
19	1500 frisim	flickor	15-16 år
20	200 frisim	pojkar	15-16 år
	Prisutdelning	***gren 15-19***	
21	400 medley	flickor	14 år
22	400 medley	pojkar	14 år
23	100 fjärilsim	flickor	13 år o y
24	100 bröstsim	pojkar	13 år o y
25	200 bröstsim	flickor	15-16 år
26	100 ryggsim	pojkar	15-16 år
	Prisutdelning	***gren 20-25***	
27	4x100 frisim	flickor	14 år o y
28	4x100 medley	pojkar	14 år o y
	Prisutdelning	***gren 26-28***	

	Söndag		
Gren	**Pass 3 9.00**		
29	400 frisim	pojkar	15-16 år
30	100 frisim	flickor	15-16 år
31	200 ryggsim	pojkar	14 år
32	200 medley	flickor	14 år
33	200 ryggsim	pojkar	15-16 år
34	100 bröstsim	flickor	15-16 år
	Prisutdelning	***gren 29-33***	
35	200 medley	pojkar	13 år o y
36	400 frisim	flickor	13 år o y
37	100 fjärilsim	pojkar	15-16 år
38	400 medley	flickor	15-16 år
39	200 bröstsim	pojkar	14 år
40	800 frisim	flickor	14 år
	Prisutdelning	***Gren 34-39***	
41	4x100 frisim	pojkar	16 år o y
42	4x100 medley	flickor	16 år o y
	Prisutdelning	***gren 40-42***	
	Pass 4 16.00		
43	400 frisim	flickor	15-16 år
44	100 frisim	pojkar	15-16 år
45	200 ryggsim	flickor	14 år
46	200 medley	pojkar	14 år
47	100 ryggsim	flickor	13 år o y
48	100 frisim	pojkar	13 år o y
	Prisutdelning	***gren 43-47***	
49	200 ryggsim	flickor	15-16 år
50	100 bröstsim	pojkar	15-16 år
51	200 bröstsim	flickor	14 år
52	800 frisim	pojkar	14 år
53	100 bröstsim	flickor	13 år o y
54	100 fjärilsim	pojkar	13 år o y
55	100 fjärilsim	flickor	15-16 år
56	400 medley	pojkar	15-16 år
	Prisutdelning	***gren 48-55***	
57	4x100 medley	flickor	14 år o y
58	4x100 frisim	pojkar	14 år o y
	Prisutdelning	***gren 56-58***	

SVENSK SIMIDROTT

MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET