



Höganäs Simsällskap

i samarbete med
Höganäs Kultur- & Fritidsförvaltning



Höganäs
Kommun

INBJUDER
till

Höganäs Swim Meet 2010

30 – 31 januari 2010

Välkommen till
Höganäs NYA Sportcenter & den nya
”snabba” bassängen...

Det är premiärtävling i vår nybyggda
simhall, som ligger vägg i vägg med den
gamla.

Allt är nytt och fräscht..



- Åldersklasser:** 16år & ä, 14/15 år, 12/13 år, 11år & y
- Bassängen:** Vi har 6 banor, 25 meter och eltidtagning i den nya snabba bassängen. Insimning & avsimning sker även i ”den gamla 25:an”!
- Anmälan:** Görs via e-post på anmälningsfil, som följer Svenska Simförbundets standard, eller på Svenska Simförbundets anmälningslista. Vi accepterar fax anmälan endast i nödfall!!!
Anmälan senast den **15 januari** under adress: **Höganäs SS , Att Kaj, Friluftsvägen 2, 263 54 Lerberget** eller till e-post: tavling@hoganassimsallskap.se
- Strykningar:** Strykningslistor och lagkappsuppställningar skall lämnas i sekretariatet senast en timme före tävlingens start. **Försenade strykningar medför extra avgift 300:-/pass**
- Startavgifter:** 45 kr per individuell start och 50 kr per lagkappslag, om anmälan görs i Grodan format, annars läggs 5 kr till varje start. Betalas till bankgiro: 406-3346, när startlistorna erhållits.
- Startlista:** Finns på vår hemsida & på <http://livetiming.se/> i början av v. 4. Skickas även via E-mail.
- Resultatlistor:** Vi lägger in dessa löpande på <http://livetiming.se/> och på vår hemsida, direkt efter respektive pass. Skickas även via e-post i vecka 5
- Grenpriser:** Priser delas ut till de 3 främsta i varje gren. Vi kommer även att lotta ut heatpriser.
- Premier:** Premier, sponsrade av Lane4, delas ut till de 3 främsta i varje åldersklass, beräknat på sammanlagd FINA-poäng från de 4 bästa individuella distanserna. Det blir en kamp mellan tjejer & killar! Premieutdelning sker efter gren 54.
- Antalet heat:** För att kunna göra en snabb och intressant tävling förbehåller vi oss rätten att begränsa antalet heat i grenarna.
- Lunch:** Tyvärr kan vi inte ordna med lunch denna gång, men vi kan hjälpa till med att informera matställena i Höganäs, så de är beredda!
- Övernattning:** Vi kan ordna övernattning i närliggande Höganäs Gymnastikförening:s lokaler. Pris 50:-/natt & person. Även frukost kan beställas. Kontakta Pelle Schollin 0708/321223 eller e-post: pelle@hoganassimsallskap.se



Grenordning: Fil bifogas. Grenfil kommer även på vår hemsida www.hoganassimsallskap.se inom kort.

Tävlingsledare: Mats Möller

Försäljning: **Förtäring:** dryck, mackor, korv, bullar, godis, mm.
Simkläder, glasögon mm: Stora delar av Lane4:s sortiment (även **FINA godkända tävlingsdräkter**) kommer att säljas till mycket förmånliga priser. Du kan betala med kort, eller kontanter!!

Övrigt: Vid eventuella frågor, tag kontakt med Linda Palm på vårt kansli
 Tel: 042-33 14 60 eller E-mail: kansliet@hoganassimsallskap.se

Grenordning:

Höganäs Swim Meet, Höganäs 30/1-31/1, 2010

Grenordning:

Pass 1	Insim 30/1 kl 7:30	Start 30/1 kl 9:00		Pass 2	Insim 30/1 kl 14:00	Start 30/1 kl 15:00	
1	4x50 m frisim	flickor 13 år & y		15	4x50 frisim	herrar 14 år & ä	
2	50 m frisim	pojkar 11 år & y		16	50 m frisim	damer 16 år & ä	
3	100 m ryggsim	flickor 14/15 år	pris 1	17	50 m ryggsim	pojkar 11 år & y	pris 15
4	200 m medley	pojkar 12/13 år	pris 2+3	18	200 m medley	flickor 14/15 år	pris 16+17
5	50 m bröstsim	flickor 11 år & y		19	100 m bröstsim	herrar 16 år & ä	
6	100 m fjärl	pojkar 14/15 år	pris 4+5	20	50 m fjärlsim	flickor 11 år & y	pris 18+19
7	100 m ryggsim	flickor 12/13 år		21	100 m ryggsim	pojkar 14/15 år	
	Paus 15 min		pris 6+7		Paus 15 min		pris 20+21
8	50 m fjärlsim	pojkar 11 år & y		22	100 m fjärlsim	damer 16 år & ä	
9	100 m fjärl	flickor 14/15 år		23	50 m bröstsim	pojkar 11 år & y	
10	100 m frisim	pojkar 12/13 år	pris 8+9	24	50 m frisim	flickor 14/15 år	pris 22+23
11	50 m ryggsim	flickor 11 år & y		25	200 m medley	herrar 16 år & ä	
12	100 m frisim	pojkar 14/15 år	pris 10+11	26	50 m frisim	flickor 11 år & y	pris 24+25
13	100 m bröstsim	flickor 12/13 år		27	100 m bröstsim	pojkar 14/15 år	
14	4x50 m medley	pojkar 13 år & y	pris 12+13+14	28	4x50 m medley	damer 14 år & ä	pris 26+27+28
Pass 3	Insim 31/1 kl 7:30	Start 31/1 kl 9:00		Pass 4	Insim 31/1 kl 14:00	Start 31/1 kl 15:00	
29	4x50 m medley	herrar 14 år & ä					
30	100 m frisim	flickor 14/15 år		43	4x50 m medley	flickor 13 år & y	
31	100 m ryggsim	pojkar 12/13 år	pris 29	44	100 m bröstsim	pojkar 12/13 år	
32	100 m bröstsim	damer 16 år & ä	pris 30+31	45	200 m medley	damer 16 år & ä	pris 43
33	50 m frisim	pojkar 14/15 år		46	100 m frisim	herrar 16 år & ä	
34	50 m frisim	flickor 12/13 år	pris 32+33	47	100 m frisim	flickor 12/13 år	pris 44+45
35	100 m fjärlsim	herrar 16 år & ä		48	100 m medley	pojkar 11 år & y	
	Paus 15 min		pris 34+35		Paus 15 min		pris 46+47
36	100 m bröstsim	flickor 14/15 år		49	100 m medley	flickor 11 år & y	
37	50 m frisim	pojkar 12/13 år		50	100 m fjärlsim	pojkar 12/13 år	pris 48+49
38	100 m ryggsim	damer 16 år & ä	pris 36+37	51	100 m frisim	damer 16 år & ä	
39	200 m medley	pojkar 14/15 år		52	100 m ryggsim	herrar 16 år & ä	pris 50+51
40	100 m fjärlsim	flickor 12/13 år	pris 38+39	53	200 m medley	flickor 12/13 år	
41	50 m frisim	herrar 16 år & ä		54	4x50 m frisim	pojkar 13 år & y	pris 52+53+ 54
42	4x50 m frisim	damer 14 år & ä	pris 40+41+42		premieutdelning:	"bästa simmare i klassen"	

Varmt välkomna hälsar

Höganäs Simsällskap