



Inbjudan till Arena USO 2019

6 – 8 september

Walkesborgsbadet, Uddevalla

25 m – 8 banor

Tävlingstider: Fredag 6/9 kl. 16.30 Försök och direktfinaler
Lördag 7/9 kl. 09.00 Försök 16.00 Final
Söndag 8/9 kl. 09.00 Försök 15.00 Final

Insim: Start 1,5 timme före varje tävlingspass

Tävlingsklasser: **A 17 o ä** 50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr (5 min gräns), 100- 200 Me
B 15–16 50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr (5 min gräns), 100-200 Me
C 14 o y 50-100 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr (5 min gräns), 100-200 Me

Lagkapper: **A–C** 4x100 Me, 4x100 Fr
A-B-C deltar i samma lag. Valfri blandning av åldrar i varje lag.
Samtliga lagkapper simmas i direktfinal.

Landskampen: **A-C** **20 x 50 fr**, 10 st damer och 10 st herrar, mixat från olika
SVE – NOR föreningar och från samma nation

- Anmälan:** Anmälan ska vara registrerad i Tempus senast fredagen 23 augusti.
För frågor kontakta: fredrik@uddevallasim.se
Vi förbehåller oss rätten att heatbegränsa tävlingen.
På 400 m frisim har vi en gräns satt till maxtid på 5 minuter.
- Startavgift:** 70:-/ind.start, vid anmälan via Tempus / anmälningsfil.
85:-/lag.start, vid anmälan via Tempus / anmälningsfil.
Vid anmälan med anmälningslista tillkommer 10:-/start/anmälan.
- Efteranmälan:** Kan göras fram till den 6/9 kl.12.00 mot dubbel startavgift vid mån av plats.
- Strykningar:** Strykningar för pass 1 görs senast fredagen 6/9 kl. 12.00. Övriga strykningar lämnas in senast 30 min efter avslutat föregående pass.
Sena strykningar debiteras 100kr.
- Poäng:** Till de åtta främsta i varje gren enligt: 14-12-10-8-6-4-2-1
- Priser:** Medalj till de tre främsta i varje gren, samt prestationspris i form av värdecheckar till shopen.
1:a 400 kr i simshopen.
2:a 200 kr i simshopen.
3:a 100 kr i simshopen.
I lagkapperna tilldelas pristagarna fina nyttopriser från våra sponsorer!
- | | |
|--|---|
| Bästa klubb i varje åldersklass: | 3000 kr i presentcheck från Olka |
| Bästa klubb sammanlagt: | 10 000 kr |
| Bästa prestation dam/herr i varje åldersklass | Fina priser |
- Mat i buffé:** Lunch Harrys lördag/söndag: 90 kr/portion. Rejäl mat inkl. sallad och frukt
Middag Harrys lördag/söndag: 90 kr/portion. Rejäl mat inkl. sallad och frukt

Välkomna till Uddevalla

Logi erbjudanden:



www.carlia.com, tel. 0522-141 40. Hotell Carlia 5 min gångväg från simhallen.
Enkelrum: 650 kr, Dubbelrum: 825 kr, Trippelrum: 1150 kr,
Fyrbäddsrum: 1400 kr. Samtliga priser/natt.
Logi på Best Western Carlia bokas direkt till hotellet och upp ge "Uddevalla Sim" för att erhålla sportpriserna på rummen.



www.bohusgarden.se, tel. 0522-364 20.
15 minuter gångväg från simhallen eller 5 min med bil.
Alla rumskategorier finns, pris från 1195 kr.
Hotellet har logi, SPA & mat och bokas direkt till hotellet.
Bokningskod: "Uddevalla Sim 2019"



Logi på golv i anslutning till simhallen. 125 kr/person/natt.
För de som sover på golv erbjuder vi även frukost: 65 kr/portion.
Bokas genom fredrik@uddevallasim.se

Info:

Löpande information om tävlingen kommer att finnas på vår hemsida:
www.uddevallasim.se samt på tävlingens egen sida www.uso.uddevallasim.se .
För personlig kontakt tag kontakt med Fredrik, 073-500 33 85 eller
fredrik@uddevallasim.se

Välkomna till Uddevalla

Grenordning

Pass 1 – Fredag, start kl. 16.30

1.	50 m	Fjärilsim damer A-B-C	försök
2.	50 m	Fjärilsim herrar A-B-C	försök
3.	50 m	Ryggsim damer A-B-C	försök
4.	50 m	Ryggsim herrar A-B-C	försök
5.	50 m	Bröstsım damer A-B-C	försök
6.	50 m	Bröstsım herrar A-B-C	försök
7.	50 m	Frisim damer A-B-C	försök
8.	50 m	Frisim herrar A-B-C	försök
9.	4x100 m	Frisim damer A-C	direktfinal
10.	4x100 m	Frisim herrar A-C	direktfinal

Pass 2 – Lördag, start kl. 09.00

11.	100 m	Frisim herrar A-B-C	försök
12.	200 m	Frisim damer A-B	försök
13.	100 m	Ryggsim herrar A-B-C	försök
14.	100 m	Bröstsım damer A-B-C	försök
15.	200 m	Fjärilsim herrar A-B	direktfinal
16.	100 m	Fjärilsim damer A-B-C	försök
17.	400 m	Frisim herrar A-B-C	försök
18.	200 m	Medley damer A-B-C	försök
19.	200 m	Bröstsım herrar A-B	försök
20.	200 m	Ryggsim damer A-B	försök
35.	100 m	Medley herrar A-B-C	försök

Pass 3 – Lördag, start kl. 16.00

11.	100 m	Frisim herrar A-B-C	final
12.	200 m	Frisim damer A-B	final
6.	50 m	Bröstsım herrar A-B-C	final
14.	100 m	Bröstsım damer A-B-C	final
13.	100 m	Ryggsim herrar A-B-C	final
16.	100 m	Fjärilsim damer A-B-C	final

Prisutdelning

34.	20x50 m	Frisim Mix A-B-C	direktfinal
3.	50 m	Ryggsim damer A-B-C	final
17.	400 m	Frisim herrar A-B-C	final
18.	200 m	Medley damer A-B-C	final
19.	200 m	Bröstsım herrar A-B	final
7.	50 m	Frisim damer A-B-C	final
2.	50 m	Fjärilsim herrar A-B-C	final
20.	200 m	Ryggsim damer A-B	final
35.	100 m	Medley herrar A-B-C	final

Prisutdelning

21.	4x100 m	Medley herrar A - C	direktfinal
-----	---------	---------------------	-------------

Prisutdelning



Pass 4 – Söndag, start 09.00

22.	100 m	Frisim damer A-B-C	försök
23.	200 m	Frisim herrar A-B	försök
24.	100 m	Ryggsim damer A-B-C	försök
25.	100 m	Bröstsım herrar A-B-C	försök
26.	200 m	Fjärilsim damer A-B	direktfinal
27.	100 m	Fjärilsim herrar A-B-C	försök
28.	400 m	Frisim damer A-B-C	försök
29.	200 m	Medley herrar A-B-C	försök
30.	200 m	Bröstsım damer A-B	försök
31.	200 m	Ryggsim herrar A-B	försök
36.	100 m	Medley damer A-B-C	försök

Pass 5 – Söndag, start 15.00

24.	100 m	Ryggsim damer A-B-C	final
25.	100 m	Bröstsım herrar A-B-C	final
5.	50 m	Bröstsım damer A-B-C	final
27.	100 m	Fjärilsim herrar A-B-C	final
28.	400 m	Frisim damer A-B-C	final
4.	50 m	Ryggsim herrar A-B-C	final
30.	200 m	Bröstsım damer A-B	final

Prisutdelning

31.	200 m	Ryggsim herrar A-B	final
36.	100 m	Medley damer A-B-C	final
8.	50 m	Frisim herrar A-B-C	final
1.	50 m	Fjärilsim damer A-B-C	final
29.	200 m	Medley herrar A-B-C	final
22.	100 m	Frisim damer A-B-C	final
23.	200 m	Frisim herrar A-B	final

Prisutdelning

32.	4x100 m	Medley damer A - C	direktfinal
-----	---------	--------------------	-------------

Prisutdelning

Arena USO i samarbete med



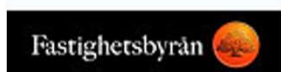
Handelsbanken

Mannes Motor



SERNEKE®

**SVENSK
FASTIGHETS
FÖRMEDLING**



SÖRBYGDENS BUSS