



Scandic



PM SUNDSVALL SIM 2019

PLATS: Himlabadet, 50m, 8 banor.

TÄVLINGSTIDER:

Pass 1: Lördag 25/5	Insim: kl. 08.30-09.45	Start: kl. 10.00
Pass 2: Lördag 25/5	Insim: kl. 14.30-15.45	Start: kl. 16.00
Pass 3: Söndag 26/5	Insim: kl. 07.30-08.45	Start: kl. 09.00
Pass 4: Söndag 26/5	Insim: kl. 13.30-14.45	Start: kl. 15.00

EFTERANMÄLAN: Efteranmälan får mot en avgift om 125 kr per start göras i mån av plats. Anmälan ska vara inne senast 1,5 tim före respektive tävlingspass start. Till **första passet** gäller 1 tim före tävlingspassets start. Kostnaden faktureras i efterskott.

EXTRALOPP: Det kommer att finnas möjlighet till extralopp efter pass 1. Max 200 m och 2 heat vardera för dam och herr. Kostnaden är 200 kr per lopp och avgiften faktureras i efterskott.

TRÄNARAPP: Strykningar och lagkappsuppställningar lämnas i första hand via app.livetiming.se inloggning och handledning mailas ut till klubbledare före tävlingsstart.

STRYKNINGAR: Strykningar sker via e-post (anmalan@sundsvalls-ss.se) t.o.m. **fredag 24 maj**. Därefter sker strykningar genom app.livetiming.se eller till tävlingsbyrån senast 1,5 tim före respektive tävlingspass start. Till **första passet** gäller 1 tim före tävlingspassets start. Sent inlämnad strykning faktureras i efterskott. Avgift 200 kr.

LAGKAPP: Laguppställning lämnas i första hand genom app.livetiming.se kan även lämnas in till tävlingsbyrån senast 1,5 tim före respektive tävlingspass start. Vänligen ange simmarens id-nr på blanketten.

HÄNGANDE START: Beslut om ev. hängande start tas under ledarmöte.

LEDARMÖTE: Sker **lördag kl. 09.00** i funktionärstältet. En representant från varje klubb.

HEATLISTOR: Varje klubb kan hämta heatlistor i tävlingsbyrån. Heatlistor anslås även på anvisad plats.

- PRISUTDELNING:** Sker enligt grenordningen. Vi ber alla tränare att se till att simmarna är på plats så att prisutdelningarna kan ske smidigt och snabbt.
- RESULTAT:** Tävligen kan följas på Livetiming och live med ljud och bild via vår hemsida. En komplett resultatlista kommer att finnas på vår hemsida efter tävlingen. Inga resultat delas ut under tävlingen. Hemsida: **www.sundsvalls-ss.se**
Resultatlistor anslås även vid tävlingsbyrån.
- LIVESÄNDNING:** Tävlingen kommer att sändas live via vår hemsida **http://www.sundsvalls-ss.se**
- TRÄNARFIKA:** Vi bjuder på tränarfika i funktionärstältet.
- FIKA:** Himlabadets Restaurang & Café har försäljning av fika och förfriskningar.
- OMKLÄDNING:** Medtag hänglås till värdeskåp (begränsat antal).
SSS ansvarar ej för förlorade saker.
- AVSIM:** Avsimning sker i undervisningsbassängen under pågående tävling.
Efter avslutat pass går det bra att simma av i tävlingsbassängen.
- FÖRSÄLJNING:** Tävlingsbyrån kommer att ha ett mindre sortiment av simprodukter från Arena.
Kontantbetalning samt betalning via Swish.
- FÖRBESTÄLLD MAT:** Luncher och middagar serveras i Engelska skolans matsal i anslutning till simarenan.
- ALLERGIER:** Vi har deltagare med luftburen nötallergi. Vänligen inga nötprodukter inom tävlingsområdet eller i restaurangen.
- MATTIDER:**
- | | | |
|--------|--------|-------------|
| Lördag | Lunch | 11.30-13.30 |
| | Middag | 18.30-20.30 |
| Söndag | Lunch | 11.30-13.30 |
- MENY:**
- | | | |
|--------|--------|---------------------------------|
| Lördag | Lunch | Spagetti och köttfärssås |
| | Middag | Korvstroganoff med ris |
| Söndag | Lunch | Kycklinggryta med curry och ris |
- I måltiderna ingår salladsbuffé, smör och bröd samt måltidsdryck och kaffe.

Varmt välkomna till en intensiv simmarhelg!
Sundsvalls Simsällskap

GRENAR:

Frisim	50	100	200	400	800	1500
Ryggsim	50	100	200			
Bröstsims	50	100	200			
Fjärilsim	50	100	200			
Medley	200	400				

Lagkapp	4x100 Medley	4x100 Frisim	12 år och yngre
	4x100 Medley	4x100 Frisim	13 år och äldre

ÅLDERSKLASSER:

Klass A	Flickor/Pojkar 15 och äldre
Klass B	Flickor/Pojkar 13-14 år
Klass C	Flickor/Pojkar 11-12
Klass D	Flickor/Pojkar 10 år och yngre
Klass E	Flickor/Pojkar Para
Klass Ö	Öppen klass

PASS 1

1	800	Frisim	Damer	Ö
2	800	Frisim	Herrar	Ö
3	50	Frisim	Damer	A-B-C-D-E
4	50	Frisim	Herrar	A-B-C-D-E
		<i>Prisutdelning</i>	<i>Gren 1-4</i>	
5	100	Fjärilsim	Damer	A-B-C-D
6	100	Fjärilsim	Herrar	A-B-C-D
7	200	Medley	Damer	A-B-C-D
8	200	Medley	Herrar	A-B-C-D
		Extralopp	Damer	
		Extralopp	Herrar	

PASS 2

		<i>Prisutdelning</i>	<i>Gren 5-8</i>	
9	200	Frisim	Damer	A-B-C
10	200	Frisim	Herrar	A-B-C
11	50	Ryggsim	Damer	A-B-C-D-E
12	50	Ryggsim	Herrar	A-B-C-D-E
		<i>Prisutdelning</i>	<i>Gren 9-12</i>	
13	100	Bröstsims	Damer	A-B-C-D-E
14	100	Bröstsims	Herrar	A-B-C-D-E
15	400	Medley	Damer	A-B-C
16	400	Medley	Herrar	A-B-C
		<i>Prisutdelning</i>	<i>Gren 13-16</i>	
17	4x100	Medley	Damer	12 år och yngre
18	4x100	Medley	Herrar	12 år och yngre
19	4x100	Medley	Damer	13 år och äldre
20	4x100	Medley	Herrar	13 år och äldre

PASS 3

		<i>Prisutdelning</i>	<i>Gren 17-20</i>	
21	400	Frisim	Damer	A-B-C
22	400	Frisim	Herrar	A-B-C
23	50	Fjärilsim	Damer	A-B-C-D-E
24	50	Fjärilsim	Herrar	A-B-C-D-E
		<i>Prisutdelning</i>	<i>Gren 21-24</i>	
25	100	Ryggsim	Damer	A-B-C-D-E
26	100	Ryggsim	Herrar	A-B-C-D-E
27	200	Fjärilsim	Damer	A-B-C
28	200	Fjärilsim	Herrar	A-B-C
		<i>Prisutdelning</i>	<i>Gren 25-28</i>	
29	200	Bröstsims	Damer	A-B-C
30	200	Bröstsims	Herrar	A-B-C

PASS 4

		<i>Prisutdelning</i>	<i>Gren 29-30</i>	
31	1500	Frisim	Damer	Ö
32	1500	Frisim	Herrar	Ö
33	50	Bröstsims	Damer	A-B-C-D-E
34	50	Bröstsims	Herrar	A-B-C-D-E
		<i>Prisutdelning</i>	<i>Gren 31-34</i>	
35	100	Frisim	Damer	A-B-C-D-E
36	100	Frisim	Herrar	A-B-C-D-E
37	200	Ryggsim	Damer	A-B-C
38	200	Ryggsim	Herrar	A-B-C
		<i>Prisutdelning</i>	<i>Gren 35-38</i>	
39	4x100	Frisim	Damer	12 år och yngre
40	4x100	Frisim	Herrar	12 år och yngre
41	4x100	Frisim	Damer	13 år och äldre
42	4x100	Frisim	Herrar	13 år och äldre
		<i>Prisutdelning</i>	<i>Gren 39-42</i>	