



## PM Polisen HEAD to Head 2019

<b>Datum:</b>	19 – 20 oktober 2019
<b>Plats:</b>	Eriksdalsbadet, Hammarby Slussväg 20, Stockholm
<b>Bassäng:</b>	25 m, 10 banor Alla finaler simmas på 8 banor.
<b>Tider:</b>	Pass 1, lördag 19 oktober, insim 08:00, start 09:00 Pass 2, lördag 19 oktober, insim 14:30, start 15:30 Pass 3, söndag 20 oktober, insim 08:00, start 09:00 Pass 4, söndag 20 oktober, insim 14:30, start 15:30
<b>Begränsningar:</b>	På grund av många anmälda var vi tvungna att stryka simmare för att begränsa tävlingen till max fyra timmar per pass.  200 medley (gren 1 & gren 2): vi har tagit bort åldersklass C 200 frisim (gren 19 & gren 20): vi har tagit bort åldersklass C 100 frisim (gren 27 & gren 28): vi har tagit bort långsammaste sju heaten på både herr- och damsidan.
<b>Ledarmöte:</b>	Lördag 19 oktober 08:10
<b>Regler:</b>	FINA's regler tillämpas.
<b>Avsim:</b>	Sker på anvisade banor i 50 m bassängen.
<b>Strykningar:</b>	Inlämnas genom strykningsappen senast 1 timme före varje tävlingspass.
<b>Heatlistor:</b>	Heatlistor kommer att anslås inne i simhallen och på LiveTiming.
<b>Resultatlistor:</b>	Resultat kommer att anslås inne i simhallen och på LiveTiming.
<b>Priser:</b>	Placering 1 – 3 i varje åldersklass och gren erhåller medalj samt presentkort.
<b>Hängande start:</b>	Kommer att tillämpas under försöken.
<b>Extra lopp:</b>	Inga extralopp kommer att erbjudas.



# Stockholmspolisens IF Simförening

# HEAD®

- Nödutgångar:** Det är förbjudet att gå ut från badet via nödutgångarna. Dessa är larmade och ska vara låsta och endast användas vid fara.
- Äventyrsbadet/gym:** Inga deltagande simmare får vistas i äventyrsdelen, gym eller bubbelpoolerna.
- Omklädning:** Skall ske i särskilt markerade rum på resp. dam- och herravdelning.
- Parkering:** Avgiftsbelagd parkering finns vid badet.
- Kvarglömda saker:** Alla kvarglömda saker kommer att finnas utanför tävlingsbyrån.
- Cafeteria:** Finns vid stora entrén till badet samt caféförsäljning i 25an.
- Entré:** Ingång sker enligt skyltning från bron ned till badet.
- Försäljning:** HEAD kommer att ha försäljning av badartiklar under alla tävlingsdagar.
- Information:** I simhallen kan tävlingsbyrån svara på frågor.
- Upplysningar:** Stockholmspolisens IF Simförenings tävlingskontaktperson är Grega Zore, nås på [grega.zore@polisensimning.se](mailto:grega.zore@polisensimning.se).



# Stockholmspolisens IF Simförening

# HEAD®

**Pass 1,  
lördag 19 oktober, insim 08:00, start  
09:00**

<b>Gren</b>		<b>Klass</b>	
1	200 m Medley Direktfinal	damer	AB
2	200 m Medley Direktfinal	herrar	AB
3	100 m Fjäril Försök	damer	ABC
4	100 m Fjäril Försök	herrar	ABC
5	50 m Ryggsim Försök	damer	ABC
6	50 m Ryggsim Försök	herrar	ABC
7	100 m Bröstsım Försök	damer	ABC
8	100 m Bröstsım Försök	herrar	ABC
9	50 m Frisım Försök	damer	ABC
10	50 m Frisım Försök	herrar	ABC

**Pass 2,  
lördag 19 oktober, insim 14:30, start  
15:30**

<b>Gren</b>		<b>Klass</b>	
11	400 m Frisım Direktfinal	damer	ABC
12	400 m Frisım Direktfinal	herrar	ABC
13	50 m Ryggsim Direktfinal	damer	D
14	50 m Ryggsim Direktfinal	herrar	D
5	50 m Ryggsim Final	damer	ABC
6	50 m Ryggsim Final	herrar	ABC
15	100 m Bröstsım Direktfinal	damer	D
16	100 m Bröstsım Direktfinal	herrar	D
7	100 m Bröstsım Final	damer	ABC
8	100 m Bröstsım Final	herrar	ABC

### Prisutdelning

3	100 m Fjäril Final	damer	ABC
4	100 m Fjäril Final	herrar	ABC
17	50 m Frisım Direktfinal	damer	D
18	50 m Frisım Direktfinal	herrar	D
9	50 m Frisım Final	damer	ABC
10	50 m Frisım Final	herrar	ABC

### Prisutdelning



# Stockholmspolisens IF Simförening

# HEAD®

**Pass 3,  
söndag 20 oktober, insim 08:00, start  
09:00**

<b>Gren</b>		<b>Klass</b>	
19	200 m Frisim Direktfinal	damer	AB
20	200 m Frisim Direktfinal	herrar	AB
21	50 m Bröstsöm Försök	damer	ABC
22	50 m Bröstsöm Försök	herrar	ABC
23	100 m Ryggsim Försök	damer	ABC
24	100 m Ryggsim Försök	herrar	ABC
25	50 m Fjäril Försök	damer	ABC
26	50 m Fjäril Försök	herrar	ABC
27	100 m Frisim Försök	damer	ABC
28	100 m Frisim Försök	herrar	ABC

**Pass 4,  
söndag 20 oktober, insim 14:30, start  
15:30**

<b>Gren</b>		<b>Klass</b>	
29	100 m Medley Direktfinal	damer	ABC
30	100 m Medley Direktfinal	herrar	ABC
31	50 m Bröstsöm Direktfinal	damer	D
32	50 m Bröstsöm Direktfinal	herrar	D
21	50 m Bröstsöm Final	damer	ABC
22	50 m Bröstsöm Final	herrar	ABC
33	100 m Ryggsim Direktfinal	damer	D
34	100 m Ryggsim Direktfinal	herrar	D
23	100 m Ryggsim Final	damer	ABC
24	100 m Ryggsim Final	herrar	ABC

### Prisutdelning

35	50 m Fjäril Direktfinal	damer	D
36	50 m Fjäril Direktfinal	herrar	D
25	50 m Fjäril Final	damer	ABC
26	50 m Fjäril Final	herrar	ABC
37	100 m Frisim Direktfinal	damer	D
38	100 m Frisim Direktfinal	herrar	D
27	100 m Frisim Final	damer	ABC
28	100 m Frisim Final	herrar	ABC

### Prisutdelning