



# PM, SK70 Team Competition 11-12 januari 2020

**Plats:** [Sandaredsbadet](#), Alingsåsvägen Sandared.

Tävlingen genomförs på 6 banor, 25m bassäng med eltidtagning och livetiming;  
<https://livetiming.se/index.php?cid=4645>

## **Tider som gäller för aktuell tävling:**

|                    |        |                    |                     |
|--------------------|--------|--------------------|---------------------|
| Lördag 11/1 Pass 1 | Insim: | <b>08:00-08:45</b> | Start: <b>09:00</b> |
| Lördag 11/1 Pass 2 | Insim: | <b>12:00-12:50</b> | Start: <b>13:00</b> |
| Söndag 12/1 Pass 3 | Insim: | <b>08:00-08:50</b> | Start: <b>09:00</b> |
| Söndag 12/1 Pass 4 | Insim: | <b>12:00-12:50</b> | Start: <b>13:00</b> |

Vi ber er notera den tidigarelagda starten för pass 2 och pass 4. Anledningen är, tyvärr, relativt få anmälda starter.

Beräknad sluttid för lördagen är ca kl 17.00, resp ca kl 15.30 för söndagen.

**Simsättslagkapper:** Vi inser att informationen gällande våra simsättslagkapper har varit lite bristfällig i inbjudan. Separat mail har även skickats angående detta.

Följande gäller:

Man **anmäler lag** till resp simsättslagkapp, alltså **rygg, bröst, fjäril, crawl**. De sex **sammanlagt bästa tiderna** (rygg+bröst+fjäril+crawl) går vidare till en **medleyfinal** (gren 48-51). Man kan alltså **inte anmäla lag till medleylagkapperna**, även om det i Tempus Anmälan har gått att göra detta.

För att kunna kvalificera sig till Medleylagkappsfinalen **måste laget vara anmält till samtliga fyra simsättslagkapperna**. **Lagnamnet ska alltså vara detsamma** i alla dessa fyra lagkapperna. **Simmarna** kan dock vara **olika från gren till gren**. I medleyfinalerna delas ett **lagpris (presenkort från Olka Sportresor)** ut till **placering 1-3**.

Vill ni med ovan förtydligande anmäla fler lag till simsättslagkapperna så kan ni göra detta i Tempus fram till dess att efteranmälan stänger kl 18.00 onsdag 8 januari.  
**Ingen förhöjd avgift kommer att faktureras för dessa efteranmälningar.**

Vi vill också göra er uppmärksamma på hur växlingarna i ryggsimslagkappen ska göras.

Den simmare som avslutar sin sträcka går i mål som vanligt. Ny simmare dyker i från pallen och vänder sedan till rygg innan första simtaget. Kickar i undervattensläge får alltså ske på mage. När simmaren bryter vattenytan och tar första simtaget ska simmare vara i ryggläge.

Eftersom detta är ovant för simmarna så kommer vi vara snälla i bedömningen här.

**Klubbfack:** Kommer att finnas placerade vid kiosken i simhallen.

**Heatlistor:** Anslås i simhallen, 2 ex till varje klubb i klubbfacket samt att extra exemplar finns för försäljning.

**Tränarmöte:** Tränarmöte sker i rummet innanför cafeterian, lördag 11/1 kl 08:15.

**Funktionärsmöte:** Funktionärsmöte sker i rummet innanför cafeterian, lördag 11/1 kl 08:30 samt kl 12:30, söndag 12/1 kl 08:30 samt kl 12:30.

**Strykningar:** Strykningar görs i första hand via <http://app.livetiming.se>, i andra hand till [anmalan@sk70.se](mailto:anmalan@sk70.se). För pass 1 ska detta ske senast kl 18:00 fredag 10/1. Strykningar till övriga pass görs senast i samband med avslut av föregående pass.

**Prisutdelning och medaljer:** Medaljer till de tre främsta i varje åldersklass, både individuellt och lag. Sakpriser till segrande lag i alla lagkapper, samt lagpris (presentkort från Olka Sportresor) till medaljörerna i medleylagkappsfinalerna.

**Mat:** Gästande klubbar erbjuds lunch båda dagarna. Lördag: Spaghetti och köttfärssås, Söndag: Kycklinggryta och ris. Beställning görs till [kansli@sk70.se](mailto:kansli@sk70.se) senast måndag 6 januari, kostnad 75kr/måltid. Vi kan tyvärr inte erbjuda allergianpassad mat. Korv och bröd, frallor, fika, kaffe, dricka mm finns till försäljning. Närhet finns till både pizzeria och thaimat.

**Funktionärshjälp:** Emottages tacksamt. Om möjligt meddela oss om du kan ställa upp via mail på: [funktionar@sk70.se](mailto:funktionar@sk70.se). Samtliga deltagande funktionärer erbjuds lunch.

**Extralopp:** Extralopp erbjuds till en kostnad av 100kr/start. Maila anmälan till [anmalan@sk70.se](mailto:anmalan@sk70.se)

**Parkering:** finns framför och bakom simhallen, samt på vänster sida om simhallen (sett från entrén). Det finns även en parkering vid skolan (till höger om entrén) samt en stor pendelparkering nere i centrum.

**Upplysningar:** Ta med hänglås till skåpen och be simmarna att gärna dela skåp! Övrig information om tävlingen kan fås genom SK70:s kansli, tfn 033-25 54 35 eller via mail [kansli@sk70.se](mailto:kansli@sk70.se)

*Varmt välkomna!!*