



Mellansvenska Simförbundet i samarbete
med Västerås Simsällskap

INBJUDER
till

Senior DM och Junior DM 25 m

5-6 Oktober 2019

Lögarängsbadet, Västerås

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA

MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

VÄSTERÅS SIMSÄLLSKAP

[Type text]

Plats: Kristiansborgsbadet, Västerås

Antal banor: 8 x 25 meter

Tävlingsdatum: Lördagen den 5 Oktober och Söndagen den 6 oktober

| Tävlingstider: | <u>Pass</u> | <u>Dag</u> | <u>Insim</u> | <u>Tävlingsstart</u> |
|-----------------------|-------------|-------------|--------------|----------------------|
| | 1 | Lördag 5/10 | 08:30-09:50 | 10:00 |
| | 2 | Lördag 5/10 | 14:30-15:50 | 16:00 |
| | 3 | Söndag 6/10 | 07:30-08:50 | 09:00 |
| | 4 | Söndag 6/10 | 13:30-14:50 | 15:00 |

Tävlingsledare: Anders Wiman, Västerås

Tävlingsbestämmelser: Samtliga grenar genomförs med direktfinaler vid både de individuella grenarna och lagkapperna, Distriktsmästare koras vid samtliga individuella DM grenar och JDM grenar, Distriktsmästare för lagkapper koras enbart vid DM grenar. I övrigt gäller SSF:s gällande tävlingsbestämmelser

Grenordning: Se bilaga 1

Deltagare: **JDM**
Flickor och pojkar som är max 20 år (födda 1999 o sen) och som kvalat enligt nedan

DM
Damer och herrar som kvalat in enligt nedan.

Kvalperiod: Kvalificeringsperioden pågår fr.o.m. 1 januari året före mästerskapet t.o.m. dagen före sista anmälningdagen. (2018-01-01 – 2019-09-22)

Kvaltider: *Se bifogad kvalitidslista Bilaga 2 (Gemensamma kvaltider för Seniorer och Juniorer)*

Simmare som klarat kvaltiden till någon individuell gren under denna tävling kan också anmäla sig till grenar där kvaltiden inte uppfyllts. **OBS: dessa anmälningstider skall även de finnas registrerade i Tempus under kvalperioden.**

Dessa anmälningar tas med i startlistan i mån av plats.

Anmälan: Anmälan till kvalade grenar skall göras via TEMPUS anmälningssmodul - www.tempusanmalan.se .

Anmälan till grenar som man inte klarat kvaltid på (gäller de som klarat minst en kvaltid) anmäls på mail till:

[Type text]

tavling.mssf@vstm.rf.se

Senaste anmälningsdag Måndag den 23 september.

Alla frågor gällande anmälan görs till Sven-Åke Gustafsson

Mail: tavling.mssf@vstm.rf.se eller

svenake.gustafsson@telia.com tel: 070-511 67 92

Startavgift: **70 kr** per individuell start samt **90 kr** per lagkappsstart.
Startavgiften faktureras i efterskott av Västerås SS.

Efteranmälan: Vi tar emot efteranmälningar mot förhöjd startavgift 100 kr för individuell och 150 kr för lagkappslag.
Efteranmälningar kan göras, i mån av plats, senast Torsdagen den 3 Oktober kl. 12.00. Efteranmälda seedas in sist i grenen.
OBS efteranmälan av kvalade grenar skall göras via Tempus anmälningsmodul - www.tempusanmalan.se. Efteranmälan av ej kvalade grenar mailas till tavling.mssf@vstm.rf.se.
Efteranmälda anmälningstider skall finnas i Tempus och vara uppnådda under kvalperioden.

Startlista: Startlista kommer att finnas på **LiveTiming**, Västerås Simsällskaps och Mellansvenska Simförbundets hemsida.

Laguppställningar: Laguppställningar skall registreras i Tränarappen **senast 1 timme före respektive pass början.**

Strykningar: Strykningar ska registreras i Tränarappen absolut senast 1 timme innan start för respektive pass!
Vid för sent inlämnad strykning uttages en straffavgift på 300 kr per individuell start, 400 kr per lagstart.

Tränarappen: Tränarappen kommer att användas där Ni ska registrera Era strykningar och lämna Era laguppställningar.

Resultat: Resultaten anslås i simhallen efterhand.
Under tävlingen läggs även resultaten ut kontinuerligt via **LiveTiming** på www.livetiming.se

Poängberäkning: Individuella grenar:
42, 33, 30, 27, 24, 21, 18, 15, 12, 9, 6, 3.
Lagkappsgrenar:
84, 66, 60, 54, 48, 42, 36, 30, 24, 18, 12, 6.

Prisutdelning: Priser till de 3 främsta i varje gren samt till de 3 främsta lagkappslagen utdelas från Mellansvenska Simförbundet.

Bästa DM-klubb totalt (50m och 25m) utses direkt efter tävlingarna med ett nytt uppsatt pris av MSSF.

[Type text]

Pass 1: Gren 1-5 Direkt efter gren 5
Gren 6-10 Direkt efter gren 10
Gren 11 Direkt efter gren 11

Pass 2: Gren 12-15 Direkt efter gren 15
Gren 16-19 Direkt efter gren 19
Gren 20-21 Direkt efter gren 21
Gren 22-23 Direkt efter gren 23

Pass 3: Gren 24-28 Direkt efter gren 28
Gren 29-33 Direkt efter gren 33
Gren 34 Direkt efter gren 34

Pass 4: Gren 35-38 Direkt efter gren 38
Gren 39-42 Direkt efter gren 42
Gren 43-44 Direkt efter gren 44
Gren 45-46 Direkt efter gren 46

Klubbfack: Ett namngivet informationsfack för varje klubb kommer att finnas vid Tävlingsbyrån.
Under tävlingens gång läggs allt klubbmaterial i klubbfacken.

Heatlistor: Klubbarna får heatlistor i klubbfacken. Försäljning av heatlistor sker i Tävlingsbyrån.

Avsimning: Kommer att vara möjlig i anslutning till tävlingsbassängen.

Parkering: Finns i området, avgift lördag 9-15, avgiftsfritt söndag.
Appen EasyPark går att använda i området.

Försäljning: Vi kommer att ha försäljning av simutrustning

Mat: Se information på www.vasterassim.nu

Matbeställning: Se information på www.vasterassim.nu

Boende: Se information på www.vasterassim.nu

Funktionärer: Vi tar gärna emot funktionärshjälp från föreningarna.
Kontakta Västerås SS kansli på info@vasterassim.nu om ni kan hjälpa till med funktionärer.

Ledarmöte: Meddelas i PM.

Tävlingsfrågor: Mellansvenska Simförbundet, Sven-Åke Gustafsson, Mobiltele: 070-5116792, tavling@vstm.rf.se

GRENORDNING

JDM 25m och DM 25m

| Gren | Lördag Pass 1 | | Gren | Söndag Pass 3 | |
|------|---------------------------------|--------|------|---------------------------------|--------|
| | Insim: 08.30-09.50 Start: 10.00 | | | Insim: 07.30-08.50 Start: 09.00 | |
| 1 | 4x50 frisim | Damer | 24 | 4x50 frisim | Herrar |
| 2 | 200 medley | Herrar | 25 | 200 medley | Damer |
| 3 | 800 frisim | Damer | 26 | 800 frisim | Herrar |
| 4 | 50 frisim | Herrar | 27 | 50 ryggsim | Damer |
| 5 | 50 frisim | Damer | 28 | 50 ryggsim | Herrar |
| 6 | 200 bröstsim | Herrar | 29 | 200 frisim | Damer |
| 7 | 200 bröstsim | Damer | 30 | 200 frisim | Herrar |
| 8 | 100 fjärilsim | Herrar | 31 | 100 bröstsim | Damer |
| 9 | 100 fjärilsim | Damer | 32 | 100 bröstsim | Herrar |
| 10 | 400 frisim | Herrar | 33 | 400 frisim | Damer |
| 11 | 4x200 frisim | Damer | 34 | 4x200 frisim | Herrar |
| Gren | Lördag Pass 2 | | Gren | Söndag Pass 4 | |
| | Insim: 14.30-15.50 Start: 16.00 | | | Insim: 13.30-14.50 Start: 15.00 | |
| 12 | 4x50 medley | Herrar | 35 | 4x50 medley | Damer |
| 13 | 400 medley | Damer | 36 | 400 medley | Herrar |
| 14 | 50 fjärilsim | Herrar | 37 | 50 bröstsim | Damer |
| 15 | 50 fjärilsim | Damer | 38 | 50 bröstsim | Herrar |
| 16 | 200 ryggsim | Herrar | 39 | 200 fjärilsim | Damer |
| 17 | 200 ryggsim | Damer | 40 | 200 fjärilsim | Herrar |
| 18 | 100 frisim | Herrar | 41 | 100 ryggsim | Damer |
| 19 | 100 frisim | Damer | 42 | 100 ryggsim | Herrar |
| 20 | 1500 frisim | Herrar | 43 | 1500 frisim | Damer |
| 21 | 100 medley | Damer | 44 | 100 medley | Herrar |
| 22 | 4x100 medley | Herrar | 45 | 4x100 frisim | Damer |
| 23 | 4x100 medley | Damer | 46 | 4x100 frisim | Herrar |

Kvalperiod

Kvalificeringsperioden pågår fr.o.m. 1 januari året före mästerskapet t.o.m. dagen före sista anmälningdagen.

Kvaltider DM 25m och DM 50m för åren 2017-2020

Databasen Tempus, där samtliga godkända tävlingsresultat gjorda av svenska simmare ska registreras, ligger till grund för de kvaltider som är baserade på ranking.

Kvaltiden är baserad på 50:e tid på årsrankingen inom MSSF 2012-2015.

| Herrar | 25m | 50m |
|--------------|----------|----------|
| 50m frisim | 00:25,80 | 00:26,81 |
| 100m frisim | 00:56,71 | 00:58,84 |
| 200m frisim | 02:05,95 | 02:12,31 |
| 400m frisim | 04:33,55 | 04:49,25 |
| 800m frisim | 09:55,53 | 10:56,43 |
| 1500m frisim | 18:54,26 | 20:41,78 |

| | | |
|------------|----------|----------|
| 50m bröst | 00:33,51 | 00:35,56 |
| 100m bröst | 01:13,80 | 01:19,07 |
| 200m bröst | 02:45,75 | 03:01,82 |

| | | |
|-----------|----------|----------|
| 50m rygg | 00:30,41 | 00:33,39 |
| 100m rygg | 01:05,70 | 01:10,63 |
| 200m rygg | 02:27,30 | 02:38,34 |

| | | |
|-------------|----------|----------|
| 50m fjäril | 00:28,45 | 00:29,24 |
| 100m fjäril | 01:04,63 | 01:08,38 |
| 200m fjäril | 02:39,63 | 03:10,21 |

| | | |
|-------------|----------|----------|
| 100m medley | 01:05,99 | ----- |
| 200m medley | 02:23,78 | 02:32,19 |
| 400m medley | 05:23,20 | 05:49,88 |

| Lagkapp Herrar | 25m | 50m |
|-------------------|------------|------------|
| 4X50m frisim DM25 | Max 3 heat | Max 3 heat |
| 4X100m frisim | Max 3 heat | Max 3 heat |
| 4X200m frisim | Max 3 heat | Max 3 heat |
| 4X50m medley DM25 | Max 3 heat | Max 3 heat |
| 4X100m medley | Max 3 heat | Max 3 heat |

| Damer | 25m | 50m |
|--------------|----------|----------|
| 50m frisim | 00:28,81 | 00:29,71 |
| 100m frisim | 01:02,87 | 01:04,79 |
| 200m frisim | 02:17,49 | 02:22,76 |
| 400m frisim | 04:52,27 | 05:04,30 |
| 800m frisim | 10:21,24 | 11:00,92 |
| 1500m frisim | 20:58,69 | 25:47,16 |

| | | |
|------------|----------|----------|
| 50m bröst | 00:33,96 | 00:38,31 |
| 100m bröst | 01:20,09 | 01:24,44 |
| 200m bröst | 02:57,03 | 03:04,43 |

| | | |
|-----------|----------|----------|
| 50m rygg | 00:33,27 | 00:35,10 |
| 100m rygg | 01:11,74 | 01:15,39 |
| 200m rygg | 02:37,02 | 02:46,09 |

| | | |
|-------------|----------|----------|
| 50m fjäril | 00:31,48 | 00:32,24 |
| 100m fjäril | 01:11,60 | 01:14,82 |
| 200m fjäril | 02:49,02 | 03:07,46 |

| | | |
|-------------|----------|----------|
| 100m medley | 01:12,19 | ----- |
| 200m medley | 02:35,84 | 02:43,29 |
| 400m medley | 05:45,39 | 06:12,07 |

| Lagkapp Damer | 25m | 50m |
|-------------------|------------|------------|
| 4X50m frisim DM25 | Max 3 heat | Max 3 heat |
| 4X100m frisim | Max 3 heat | Max 3 heat |
| 4X200m frisim | Max 3 heat | Max 3 heat |
| 4X50m medley DM25 | Max 3 heat | Max 3 heat |
| 4X100m medley | Max 3 heat | Max 3 heat |

25 m Kvaltider: 50:e tid på samtliga individuella distanser. Maximalt 3 heat på samtliga lagkapps distanser.

50 m Kvaltider: 50:e tid på samtliga individuella distanser. Maximalt 3 heat på samtliga lagkapps distanser.