



INBJUDAN

agDA

Ängelholms Simsällskap har härmed nöjet att bjuda in Er till årets upplaga av

Lergökasimmet

Lördagen 17 april och Söndagenden 18 april 2010

LERGÖKASIMMET är en individuell tävling men också en lagtävling. Lagtävlingen kör vi traditionsenligt bara för de som är 13 år och yngre på söndagen. 14 och äldre tävlar på lördagen.

TÄVLINGSPLATS: Ängelholms Simhall, Rönnebadet, 25 m bassäng, 6 banor, eltidtagning.

TÄVLINGSTIDER:	Pass 1 Lör 17 april	Insim kl 08.00	Start kl 09.00
	Pass 2 Lör 17 april	Insim kl 14.00	Start kl 15.00
	Pass 3 Sön 18 april	Insim kl 08.00	Start kl 09.00
	Pass 4 Sön 18 april	Insim kl 13.30	Start kl 14.30

ANMÄLAN: *Anmälan görs på anmälningsfil till e-post*

Anmälan **senast den 1 april** under:

E-post: tavling@simess.com.

Grenfil kommer att finnas på www.simess.com

BEGRÄNSNING: Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet starter så att tävlingen inte ska ta alltför lång tid.

STARTAVGIFTER: Startavgiften är 45 kr / individuell start och 50 kr/lagstart, som inbetalas på BG 501-8965 så snart startlistan erhållits, vilken utsändes under v 14.

EFTERANMÄLAN: Mottages i mån av plats senast den 14 april. Avgift 75 kr/start. Alla efteranmälningar sorteras i tidsordning.

PRISER: Medaljer till de tre främsta i de individuella samt till simmarna i de tre främsta lagen i lagkapperna. Prisutdelning med en grens förskjutning som regel.

VANDRINGSPRIS: Malmö KK tog förra årets (2009) inteckning i Vandringspriset och har därmed tagit 1 inteckning i detta. Vandringspriset erövrar av den klubb som erövrat flest poäng enligt följande poängberäkning:

11, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. Dubbelt i lagkapperna. **Poängberäkning gäller endast söndagens tävlingar för att hålla kvar traditionen.**

Vandringspriset erövrar för alltid av den klubb som tar tre inteckningar.

FÖRSÄLJNING: Under tävlingsdagen kommer vi att ha försäljning av simartiklar, bullar, kaffe, saft mm.

LUNCH: För info om mat ring ÄSS kansli, tel 0431-101 39. Vardagar 08.00-12.00. Ev. ett erbjudande kommer i samband med PM:et för tävlingen.

UPPLYSNINGAR: Lämnas av ÄSS kansli, 0431-101 39. Gäller även som telefon under tävlingsdagarna.

INBJUDAN: Inbjudan har gått ut till simklubbar i Skåne, Blekinge, Småland och Halland. Finns även på vår hemsida, www.simess.com

STRYKNINGAR: Strykningar inlämnas på lista som fås av sekretariatet till sekretariatet vid insimmets start.

LIVETIMING: Följ tävlingarna på www.livetiming.se där ev. uppdateringar kommer att ske..

GRENORDNING - LERGÖKASIMMET 2010

Lördag 17/4

Åldersklasser: Pojkar och Flickor
födda 1996 - 14 år
födda 1995 - 15 år
födda 1994 och tidigare – 16 år och äldre

OBS! Smått förändrad grenordning för
lördagen i år 2010. En klass borttagen.

PASS 1: Insim 08.00 Start 09.00

Grennummer 1 – 22

1	400my	po	öppen
2	400fr	fl	öppen
3	100fj	po	14
4	100fj	fl	14
5	100ry	po	15
6	100ry	fl	15
7	100fr	po	16 o ä
8	100fr	fl	16 o ä
9	200my	po	14
10	200my	fl	14
11	200my	po	15
12	200my	fl	15

PAUS 15 MIN

13	200br	po	öppen
14	200br	fl	öppen
15	100ry	po	16 o ä
16	100ry	fl	16 o ä
17	100fr	po	14
18	100fr	fl	14
19	100fr	po	15
20	100fr	fl	15
21	200fj	po	öppen
22	200fj	fl	öppen

PASS 2: Insim 14.00 Start 15.00

Grennummer 23 – 42

23	400my	fl	öppen
24	400fr	po	öppen
25	100br	fl	16 o ä
26	100br	po	16 o ä
27	100ry	fl	14
28	100ry	po	14
29	100fj	fl	15
30	100fj	po	15
31	200my	fl	16 o ä
32	200my	po	16 o ä

PAUS 15 MIN

33	200ry	fl	öppen
34	200ry	po	öppen
35	100br	fl	14
36	100br	po	14
37	100br	fl	15
38	100br	po	15
39	100fj	fl	16 o ä
40	100fj	po	16 o ä
41	200fr	fl	öppen
42	200fr	po	öppen



GRENORDNING - LERGÖKASIMMET 2010

Söndag 18/4: Åldersklasser: Flickor & Pojkar
födda 1997 - 13 år
födda 1998 - 12 år
födda 1999 - 11 år
födda 2000 el. senare - 10 år o yngre

PASS 3: Insim 08.00 Start 09.00

PASS 4: Insim 13.30 Start 14.30

Grennummer 43 - 63

Grennummer 64 - 84

43	100 m	medley	flickor 10 år & y	64	100 m	frisim	flickor 13 år
44	100 m	medley	pojkar 10 år & y	65	100 m	frisim	pojkar 13 år
45	100 m	frisim	flickor 11 år	66	100 m	bröstsims	flickor 12 år
46	100 m	frisim	pojkar 11 år	67	100 m	bröstsims	pojkar 12 år
47	50 m	bröstsims	flickor 10 år & y	68	100 m	ryggsims	flickor 13 år
48	50 m	bröstsims	pojkar 10 år & y	69	100 m	ryggsims	pojkar 13 år
49	100 m	ryggsims	flickor 11 år	70	100 m	fjärilsims	flickor 12 år
50	100 m	ryggsims	pojkar 11 år	71	100 m	fjärilsims	pojkar 12 år
51	25 m	fjärilsims	flickor 10 år & y	72	200 m	medley	flickor 13 år
52	25 m	fjärilsims	pojkar 10 år & y	73	200 m	medley	pojkar 13 år

PAUS 15 MIN

PAUS 15 MIN

53	100 m	bröstsims	flickor 11 år	74	100 m	ryggsims	flickor 12 år
54	100 m	bröstsims	pojkar 11 år	75	100 m	ryggsims	pojkar 12 år
55	50 m	frisim	flickor 10 år & y	76	100 m	fjärilsims	flickor 13 år
56	50 m	frisim	pojkar 10 år & y	77	100 m	fjärilsims	pojkar 13 år
57	50 m	fjärilsims	flickor 11 år	78	100 m	frisim	flickor 12 år
58	50 m	fjärilsims	pojkar 11 år	79	100 m	frisim	pojkar 12 år
59	50 m	ryggsims	flickor 10 år & y	80	100 m	bröstsims	flickor 13 år
60	50 m	ryggsims	pojkar 10 år & y	81	100 m	bröstsims	pojkar 13 år
61	100 m	medley	flickor 11 år	82	200 m	medley	flickor 12 år
62	100 m	medley	pojkar 11 år	83	200 m	medley	pojkar 12 år

PAUS 5 MIN

PAUS 5 MIN

63	4 x 50 m	frisim mix (yngre simmare får ersätta äldre)	1 pojke -11år 1 flicka -11år 1 pojke -10oy 1 flicka -10oy	84	4 x 50 m	frisim mix (yngre simmare får ersätta äldre)	1 pojke -13år 1 flicka -13år 1 pojke -12år 1 flicka -12år
----	----------	--	--	----	----------	--	--



ÄNGELHOLMS SIMSÄLLSKAP

hälsar Er alla välkomna till

agDA

LERGÖKASIMMET2010

och hoppas på spännande och trevliga tävlingar.