



TERVETULOA NÄÄSUINTEIHIN!

Kilpailut uidaan **lauantaina 12.10.2019** Tampereen Uintikeskuksessa, Kalevassa, Joukahaisenkatu 7. Kilpailut alkavat klo 11.00, verryytelymahdollisuus klo 10.00 - 10.50.

YLEISTÄ

Uimahalli on avoinna myös yleisölle kisojen aikana. Siksi on tärkeää, että kilpauimarit käyttävät vain meille merkittyjä pukukaappeja, jotka sijaitsevat pukuhuoneiden perällä (N 195-376 ja M 495-676). **Allastiloihin pääsee vasta, kun verryytelyaika alkaa.**

Lähtöpäädyn portaikko ei ole uimareiden käytössä, eikä lasiovista tai hissini läpi saa kulkea allastilaan.

SEURAKUORET

Seurakuoria jaetaan klo 9.30 alkaen aulan kisakansliassa. Kuoreissa on uimareiden mukainen määrä pukuhuoneen avainrannekkeita. Samaan pukukaappiin tulee 2-3 uimaria. Pukuhuoneisiin uimarit pääsevät klo 9.30.

AVAINRANNEKKEET

Joukkueet saavat avainrannekkeet seurakuoreissa. Rannekkeella uimarit ja valmentajat pääsevät kisapäivän ajan kulkemaan porteista. Ilman ranneketta kulkeminen ei ole mahdollista. Rannekkeet palautetaan kisapäivän päätteeksi hallista poistuttaessa seurakuoreissa kisakansliaan. Kadonneista avainrannekkeista perimme 20 €/ranneke. Pukuhuoneiden sivuovista ei saa kulkea kisojen aikana.

LÄHTÖLISTAT

Ajantasaiset lähtölistat ovat nähtävillä allastilassa seinällä ja yläkerrassa katsomon takana olevalla seinällä.

Kisojen aikataulu on viitteellinen ja seurojen tulee seurata kuulutuksia ja kilpailujen etenemistä.

KISAKANSLIA, AJANOTTOKESKUS

Hallin ala-aulassa toimii kisakanslia, joka on avoinna koko kisojen ajan ja auttaa kilpailuun liittyvissä kysymyksissä. Uintikeskuksen henkilökunta ei vastaa kisajärjestelyistä. Ajanottokeskus sijaitsee hallin 2. kerroksessa: lähtöpäädssä, yläkatsomon päädssä.

PERUUTUKSET

Kilpailijan osanotto voidaan peruuttaa yhteen tai useampaan lajiin. Lajin peruutus tapahtuu sähköisellä järjestelmällä viimeistään tuntia ennen kisajakson alkua. Jokaiselle seuralle jaetaan yksi tunnus/salasana peruutusten tekemistä varten. Jokainen seura on vastuussa omasta tunnuksesta ja omalla tunnuksesta tehdyistä peruutuksista.



VERRYTTELY

Verryttelyaika kilpailultaassa alkaa 10.00 ja päättyy 10 minuuttia ennen kilpailun alkua. Kilpailujen aikana verryttely tapahtuu ison altaan matalassa päässä radoilla 1.-6. Rata 2 "nopeat uimarit", Selkäuinnin lähtöavustin radalla 1

Hallin muut altaat; kylmäallas, lastenaltaat, uuden puolen 25m allas ja hyppyallas eivät ole kilpauimareiden käytössä. Räpylät ja snorkkelit ovat kiellettyjä verryttelyn aikana kisa-altaassa.

UIMAREIDEN JÄRJESTÄYTYMINEN

Kokoontuminen kaikkiin startteihin tapahtuu hallin valvontapisteen vieressä. Uimarin tulee olla järjestäytymispaikalla noin 20 minuuttia ennen omaa eräänsä. Uimarit saatetaan lähtöihin järjestelijän johdolla ratajärjestysjonossa. Uinnin jälkeen poistuminen allasalueelta tapahtuu vain katsomon puolelta. Kilpailuissa on käytössä nk. yllähetys.

PALKINTOJEN JAKO/INSTAGRAM

Palkintojen jako tapahtuu allasalueella palkintoalueella aikatauluun merkityissä kohdissa. Palkinnonsaajia kuvataan ja kuvia laitetaan Instagrammiin. Osoite: @uitakisat. #nääsuinnit2019

KATSOMOTILAT

Alakatsomo on ainoastaan uimareiden ja valmentajien käytössä. Allasalueella ei saa liikkua ulkojalkineissa. Yläkatsomon porrasalueet tulee pitää vapaana ja tyhjinä. Kaiteelle ei saa ripustaa mitään. Joukkueet pitävät oman alueensa siistinä ja keräävät eväät ym. roskat jakson päätyttyä roskeen.

LÖYTÖTAVARAT

Löytötavarat kerätään ala-aulassa sijaitsevaan kisakansliaan. Kisojen jälkeen löytötavaroita säilytetään 26.10.2019 asti, jonka jälkeen ne hävitetään. Löytötavaroita voi tiedustella sähköpostitse osoitteesta toimisto@uita.fi.

PYSÄKÖINTI / BUSSIT

Pysäköi autosi pysäköintialueen liikennemerkkien mukaisesti. Uintikeskuksen pysäköintialueella on kolmen tunnin aikarajoitus, muistathan pysäköintikiekon! Hallin sisäänkäynnin edustalla oleva kääntöalue on ehdottomasti jätettävä tyhjäksi! Tampereella on käynnissä ratikkatyömaa. Voit seurata muuttuvia ajoreittejä: www.raitiotieallianssi.fi



KAHVIO

Uimahallin Aqua Kahvio 1. kerroksessa on uimareiden ja katsojien käytössä kilpailujen ajan.

RUOKAILU

Ruokia voitte tilata kahviosta: myynti@aquakahvio.fi

Valmentajille on altaan puolella lähtöpäässä järjestetty Coaches' Corner, missä on tarjolla kahvia ja pientä purtavaa kisan ajan.

KISALÄÄKÄRI

Kisalääkäriin saa tarvittaessa yhteyden kisakanslian kautta.

Kisaonnea kaikille uimareille!

Uinti Tampere ry