



***KSLS tillsammans med Skånes Simförbund  
hälsar alla hjärtligt välkomna till Kristianstad och:***

---

## ***Senior och Junior DM***

---

***I Tivolibadet den 5-6 oktober 2019***

*Nedan följer information om tävlingen och arrangemanget skriven i bokstavsordning för att underlätta för er.*

<b>Ansvar</b>	Arrangören ansvarar <b>inte</b> för förlorade saker.
<b>Avanmälan</b>	Skall göras senast kl. 20:00 kvällen före första tävlingsdag. Därefter senast 30 minuter efter avslutat pass. Strykningsappen skall företrädesvis användas, inloggningsuppgifter och information mailas ut till deltagande föreningar innan tävlingen. För sent inkomna eller uteblivna strykningar <b>kommer att</b> debiteras med 300kr/missad strykning oavsett orsak.
<b>Avsimning</b>	Sker i djupdelen i hopp/lekbassängen.
<b>Cafeteria</b>	Finns på Tivolibadet.
<b>Efteranmälan</b>	Efteranmälningar kan ske fram till onsdagen den 2/10 klockan 12.00 mot en extra avgift på 100 kronor per start. Efteranmälan kan endast ske med kvalad simmare i aktuell gren som efteranmälan avser.
<b>Extralopp</b>	Vi tar emot anmälan till extralopp mot en avgift på 100 kronor per start. Extraloppet får högst vara 200 m. Vi kommer att begränsa antal extralopp till 1 heat för flickor och pojkar efter pass 1 och ev. pass 3. Avgiften faktureras i efterhand.
<b>Funktionärer</b>	KSLS, precis som de flesta föreningar, har brist på funktionärer och ber och tar tacksamt emot funktionärshjälp från deltagande klubbar. Har ni någon som vill/kan ställa upp så skickar ni ett mail till <a href="mailto:ksls.funktionar@gmail.com">ksls.funktionar@gmail.com</a> .
<b>Heatlistor</b>	Heatlistor kommer efter avanmälningar att läggas i varje klubb's informationsfack. Försäljning av heatlistor till publik kommer även att ske.
<b>Informationsfack</b>	Finns till varje förening vid entén.
<b>Inmarsch</b>	En kort inmarsch till prisutdelningarna kommer att ske. Samlingsplats för detta är vid trappan upp till vattenrutschbanan.
<b>Insimningstider</b>	För båda dagarna kan insimning ske från kl 08.30-09.50 samt från förmiddagspassets slut fram till kl 15.50.
<b>Laguppställningar</b>	Laguppställningar skall vara inlämnade senast 60 minuter innan tävlingsstart. Ändring av lag får därefter inte ske. Laguppställningar lämnas via appen
<b>Ledarmöte</b>	Hålles klockan 09.10 lördagen den 5/10. Plats meddelas vid ankomst.



<b>Livetiming</b>	Tävlingen kommer också att kunna följas via <a href="#">Livetiming</a> . Här kommer också startlistan att uppdateras efterhand.
<b>Mat</b>	Tyvärr kunde inte de restauranger vi samarbetar med denna gång. Se sista sidan för matställen som är öppna under helgen.
<b>Omklädning</b>	Medtag hänglås till omklädningslådan.
<b>Parkering</b>	Mindre avgiftsbelagt parkering finns i anslutning till badet. Vi rekommenderar den fria parkeringen vid Naturum på andra sidan Helgeå.
<b>Prisutdelning</b>	De 3 främsta i varje gren erhåller pris. Prisutdelning sker med två grenars förskjutning. Pristagarna samlas vid trappan upp till vattenrutschbanan för en kort inmarsch.
<b>Resultat</b>	Resultatlistor kommer att anslås fortlöpande. En komplett resultatlista kommer att läggas ut på Skåne-Sims hemsida, på KSLs hemsida och på Livetiming.
<b>Telefonnummer</b>	Information under <b>tävlingsdagarna</b> kan fås på tel 0705-21 75 04. Information fram till fredagen den 24 oktober kl. 12.00 kan fås på tel. 044-21 75 02 (kansli) eller 0705-21 75 04.
<b>Tävlingsledare</b>	Stefan Persson tfn 0704-22 15 80. Till sin hjälp har han biträdande tävlingsledare Arne Davidsson och starters Joaim Olofsson samt Christoffer Wiwsäter.
<b>Tävlingstider</b>	<b>Förmiddagspassen</b> startar kl <b>10.00</b> och <b>eftermiddagspassen</b> kl <b>16.00</b> .
<b>ÖVRIGA FRÅGOR</b>	Vid frågor rörande anmälningar kontakta kansliet på <a href="mailto:kansliet@skanesim.se">kansliet@skanesim.se</a> alt. 0708 – 97 87 91 För övriga upplysningar, kontakta arrangören på <a href="mailto:kansli@ksls.se">kansli@ksls.se</a> .

***Vi hälsar samtliga föreningar välkomna och hoppas att det skall bli bra resultat och spännande tävlingar vid årets Distrikts Mästerskap!***

***Kristianstads Sim & Livräddningssällskap***



## Grenordning vid DM / JDM, 25m, den 5-6 oktober 2019

### **Pass 1** Lördagen den 5/10 kl. 10.00

1. 4x50 m medley	Damer
2. 100 m frisim	Herrar
3. 200 m frisim	Damer
4. 50 m bröstsim	Herrar
5. 100 m bröstsim	Damer
6. 400 m medley	Herrar
7. 100 m fjärilsim	Damer
8. 100 m ryggsim	Herrar
9. 800 m frisim	Herrar
10. 50 m ryggsim	Damer
11. 100 m medley	Herrar
12. 4x200 m frisim	Damer

### **Pass 3** Söndagen den 6/10 kl. 10.00

24. 4x50 m medley	Herrar
25. 100 m frisim	Damer
26. 200 m frisim	Herrar
27. 50 m bröstsim	Damer
28. 100 m bröstsim	Herrar
29. 400 m medley	Damer
30. 100 m fjärilsim	Herrar
31. 100 m ryggsim	Damer
32. 1500 m frisim	Damer
33. 50 m ryggsim	Herrar
34. 100 m medley	Damer
35. 4x200 m frisim	Herrar

### **Pass 2** Lördagen den 5/10 kl. 16.00

13. 4x50 m frisim	Damer
14. 200 m fjärilsim	Herrar
15. 200 m medley	Damer
16. 400 m frisim	Herrar
17. 50 m frisim	Damer
18. 200 m bröstsim	Herrar
19. 800 m frisim	Damer
20. 50 m fjärilsim	Herrar
21. 200 m ryggsim	Damer
22. 4x100 m frisim	Herrar
23. 4x100 m frisim	Damer

### **Pass 4** Söndagen den 6/10 kl. 16.00

36. 4x50 m frisim	Herrar
37. 200 m fjärilsim	Damer
38. 200 m medley	Herrar
39. 400 m frisim	Damer
40. 50 m frisim	Herrar
41. 200 m bröstsim	Damer
42. 1500 m frisim	Herrar
43. 50 m fjärilsim	Damer
44. 200 m ryggsim	Herrar
45. 4x100 m medley	Damer
46. 4x100 m medley	Herrar



## Helgöppna Restauranger i Kristianstad

### Öppettider Lunch

#### **Kristianstad City**

	<b>Lördag</b>	<b>Söndag</b>
Rosegarden	12-22.30	13-20.30
Currt NamNam	12-23	12-22
Le Croissant	10-17	11-17
Khai & Mui	11-20	11-20
Carlssons Taverna	9-18	9-18
Subway	10-04	10-22
Restaurang Martini	12-15	14-21
Café Årum	10-17	10-17
Café Miró	11-16	11-16
Sumo Sushi	11-20	11-20
Steakhouse No9	12-23	13-21

#### **C4 Shopping**

Happy Italy	10-18	10-18
Baked & Grilled	11-18	11-18
Chili & Wok	10-18	10-18
Grub Schack Burger	11-18	11-18