



Tävlings PM NUSS Yngre (25m)

| | |
|---------------------------|--|
| INPASSERING | Lördag 06.30 Söndag 06.30 |
| TÄVLINGSBYRÅ | Finns inne i simhallen, där hämtar man ut NUSS-handlingar, eventuella matbiljetter och logianvisningar. |
| TEKNISKT MÖTE | Kommer att hållas i vid träningsbassängen kl 08.00 Lör Fm |
| Anmälningar | P g a av många anmälningar har vi varit tvungna att heatbegränsa i vissa grenar. |
| AVANMÄLNINGAR | Strykningar skall ske senast 1 timma (07.30) före första passet och för övriga pass senast 30 min efter föregående pass slut. (se adress ovan/tävlingsbyrån). OBS!! Även reserver måste strykas. Strykningar kan göras via Wingrodans APP, http://app.livetiming.se . Inloggningsuppgifter till strykningssappen kommer att mailas ut. |
| LAG-UPPSTÄLLNINGAR | Ska vara inlämnade senast en timma före passets början. Vid för sent inlämnad laguppställning uttages en extra avgift på 300:-. Laguppställningarna ska lämnas via tränarappen. |
| HEATLISTOR | Heatlistor kommer att anslås. Listor till klubbarna kommer att finnas till avhämtning i klubbfacken. Publiken kommer att kunna köpa heatlistor för 20 kr/st. |
| RESULTATLISTOR | Resultat kommer att anslås fortlöpande på angivna platser. Resultaten kommer löpande att läggas ut på Livetiming. |

OMKLÄDNING

I omklädningsrummen finns begränsat med låsbara skåp. **OBS!** Det behövs en 10 krona till skåpen. LASS ansvarar inte för bortkomna värdesaker.

TIDER

| | Insim | Tävling |
|-----------|--------------|----------------|
| Lördag fm | 07.00-08.15 | 08.30 |
| Lördag em | 13.20-14.35 | 14.50 |
| Söndag fm | 07.00-08.15 | 08.20 |
| Söndag em | 13.20-14.35 | 14.50 |

AVSIMNING

Det kommer att finnas avsimningsmöjligheter i träningsbassängen.

PRISER

NUSS-medaljer: Guld, Silver, Brons till placering 1-3 (Lagmedlemmar i lagkapper)

Årets tre bästa NUSS-klubbar. Högsta totalpoäng från årets tre deltävlingar erhåller 5000:-, 3000:-, 2000:-

Poängberäkning: 14, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. Dubbel poäng i lag.

PRISUTDELNINGAR Sker i enlighet med inbjudan.

MAT

Frukost lör-sön 6.15-7.15, Lunch Lör-Sön kl 11.30 – 13.30. Middag Lör kl 18.00-20.00

OBS! Glöm inte att anmäla specialkost, dessa måste också namnges.

Maten serveras i S:t Larsgården ca. 5 min promenad från badet.

Frukost serveras på Ljungstedska skolan

LOGI

Boendet blir i skolsalar på Ljungstedska skolan ca. 15 min promenad från Badet. Nycklar och övrig info hämtas i tävlingsbyrån.

FÖRSÄLJNING

TYR försäljning finns på plats.

TRÄNARFIKA

Kommer att serveras vid träningsbassängen.

PARKERING

Det finns ett flertal betalparkeringar i närheten av simhallen

UPPLYSNINGAR

Lämnas via LASS kansli, info@lass.se, tel. 013-139608 samt under tävlingsdagarna via tävlingsbyrån.