



Joulukarkelot

Lauantaina 7.12.2019 klo 12.00

Myyrmäen uimahallissa (25m), Myyrmäenraitti 4
Sähköinen ajanotto ja Omegan takajalustaiset lähtökorokkeet

1. T-11 4x50 vuv
2. P-12 4x50 vuv
3. N/M mix 4x50 vuv

Palkintojen jako: lajit 1, 2 ja 3

4. T-8, T-10 50su
5. P-9, P-11 50su
6. T-12, T-14 100su
7. P-13, P-15 100su
8. T-16, N 50su
9. P-17, M 50su

Palkintojen jako: lajit 4 ja 5

10. T-8, T-10 25pu
11. P-9, P-11 25pu
12. T-12, T-14 100pu
13. P-13, P-15 100pu
14. T-16, N 50pu
15. P-17, M 50pu

Palkintojen jako: lajit 10 ja 11

Tauko 30min

16. T8, T-10 50vu
17. P-9, P-11 50vu
18. T-12, T-14 100vu
19. P-13, P-15 100vu
20. T-16, N 50vu
21. P-17, M 50vu

Palkintojen jako: lajit 16 ja 17

22. T-8, T-10 25ru
23. P-9, P-11 25ru
24. T-12, T-14 100ru
25. P-13, P-15 100ru
26. T-16, N 50ru
27. P-17, M 50ru

Palkintojen jako: lajit 22 ja 23

Palkintojen jako: yhteiskilpailut

Verryttely ennen kilpailuja 10.30-11.50. Verryttely kilpailultaassa on myös mahdollista 30min tauon aikana lajin 15 jälkeen.

Palkinnot jaetaan nuorimpien uimarien (T8, T10, P9 ja P11) sarjoissa kolmelle parhaalle jokaisesta lajista ikäsarjoittain. Muissa ikäsarjoissa palkinnot jaetaan neljän lajin yhteispisteiden mukaan ikäsarjojen kolmelle parhaalle.

Ikäsarjat: Uimari saa osallistua kisoissa vain oman ikäsarjansa mukaisiin lajeihin:

T8: 2011 ja myöhemmin syntyneet

T10: 2009 ja 2010 syntyneet

T12: 2007 ja 2008 syntyneet

T14: 2005 ja 2006 syntyneet

T16: 2003 ja 2004 syntyneet

Naiset: 2002 tai aikaisemmin syntyneet

P9: 2010 ja myöhemmin syntyneet

P11: 2008 ja 2009 syntyneet

P13: 2006 ja 2007 syntyneet

P15: 2004 ja 2005 syntyneet

P17: 2002 ja 2003 syntyneet

Miehet: 2001 tai aikaisemmin syntyneet

Ilmoittautumiset 2.12.2019 mennessä Tempukseen. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista Tempukseen perjantai-iltaan klo 18 mennessä, tämän jälkeen jälki-ilmoittautumiset onnistuu vain kilpailupaikalla lauantaina kisapaikalla klo 11.00 asti. Jälki-ilmoittautumismaksu on kolminkertainen.

Starttimaksut 8 € / startti, joka maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Vandersin tilille:

FI05 4055 0011 9949 99

Tiedustelut: Milla Kauppinen toiminnanjohtaja@vanders.fi 040-5891178

TERVETULOA VANTAALLE MYYRMÄEN UIMAHALLIIN!