

# Sim à Lund



4/12 - 5/12 2010



INBJUDAN TILL 2010 ÅRS UPPLAGA AV  
SIM Á LUND – GUL CHALLENGE

# Sim å Lund GUL Challenge



4/12 - 5/12 2010

**SK Poseidon inbjuder härmed till årets upplaga**

*Detta är ett bra och välkommet komplement till SM & SUM SIM*

Vi erbjuder alla 100 meters distanser och alla 200 meters distanser inklusive medley.

**Tävlingsplats** Högevallsbadet i Lund inomhus 25 m x 8 banor, dubbla eltider.

<b>Tävlingstid</b>	Lördagen den 4 december	pass 1	start 09.00
	Lördagen den 4 december	pass 2	start 15.30
	Söndagen den 5 december	pass 3	start 09.30
	Söndagen den 5 december	pass 4	start 15.30

**Insimning** En timme före respektive pass start, pass 1 dock redan 07.45.

**Deltagarantal** Vi förbehåller oss rätten till heatbegränsning vid alltför många starter i vissa grenar för att hålla Simförbundets tidsgränser för passen (strykningar sker i så fall per åldersklass). Vid heatbegränsning kommer vi att ha 5 st. reserver i varje berörd gren samt prioritera äldre simmare. Utländska klubbers deltagare garanteras alltid plats.

**Åldersklasser**

Individuellt:	19 och äldre	Herrar / Damer
	17 - 18	Herrar / Damer
	15 - 16	Pojkar / Flickor
	13 - 14	Pojkar / Flickor
	12 och yngre	Pojkar / Flickor

## **Anmälan**

### **Anmälan görs via OCTO anmälan**

Anmälan kan vid nödfall [med högre anmälningsavgift] skickas in som anmälningsfil, (Grodan-format) som följer publicerad grenfil, med e-post till [anmalan@skposeidon.nu](mailto:anmalan@skposeidon.nu).

**Anmälan skall vara oss tillhanda senast 23 november!**

SK Poseidon  
Box 1555  
221 01 Lund

Fax 046-18 97 79  
Tel 046-15 20 67  
E-post [anmalan@skposeidon.nu](mailto:anmalan@skposeidon.nu)

<b>Startavgift</b>	40 kr per start via OCTO Anmälan [eller 45 kr per start på anmälningsfil (Grodan) eller lista på lista].
<b>Startlista</b>	<b>Startlista</b> kommer att finnas på <b>Live Timing</b> och webbsidan <a href="http://www.skposeidon.se">www.skposeidon.se</a> samt e-postas till klubbarna v. 47. Även <b>strykningslistor</b> etc. kommer att skickas ut med e-post innan tävlingsdagarna för att möjliggöra anmälningar/ändringar/strykningar i förväg.
<b>Strykningar</b>	Strykningar ska lämnas in <b>absolut senast</b> en timme och en kvart [ <b>1h 15min</b> ] <b>innan starten</b> för passen.  <b>Försent inlämnad strykningslista debiteras</b> med 300 kr / pass ifall det är möjligt med en omseedning. Detta enbart för att tävlingarna skall kunna genomföras på utsatta tider.  <b>Tomma banor debiteras</b> med 100 kr / start!  E-posta med fördel <b>strykningar i förväg!</b>
<b>Efteranmälan</b>	Vi tar emot <b>efteranmälningar i mån av plats</b> mot dubbel startavgift. Efteranmälningar ska göras senast en timme och en kvart [1 h 15 min] innan respektive pass start.
<b>Extralopp</b>	Om tävlingsledaren godkänner det kan extralopp sättas in i tävlingspassen. Distansen får ej överstiga 200 meter. Kostnad 100 kr/start.
<b>Poängberäkning</b>	Ingen i denna tävling. [Dock bevakas FINA-poängen och anmäls för rankingen]
<b>Resultat</b>	Resultaten anslås i simhallen efterhand samt finns på Poseidons webbsida <a href="http://www.skposeidon.se">www.skposeidon.se</a> efter passen.  Under tävlingen läggs även resultaten ut kontinuerligt via <b>Live Timing</b> på <a href="http://www.livetiming.se/index.php?cid=504">www.livetiming.se/index.php?cid=504</a>  Klubbarna får också resultaten med e-post efter tävlingen.
<b>Priser</b>	Pris till de 3 bästa i varje gren och åldersklass. Dessutom kommer vi att lotta ut 40 st. GUL armbandsur till ett värde överstigande 20 000 kronor.  Prisutdelningar sker i samband med pauser och efter genomförda pass
<b>Klubbfack</b>	Ett namngivet informationsfack för varje klubb kommer att finnas i receptionen <b>i entrén till badet</b> . <b>Meddelanden</b> till tävlingssekretariatet lämnas i facket på bänken <b>nedanför sekretariatet</b> inne i simhallen. Under tävlingarna kommer material att läggas i klubbfacken.
<b>Heatlistor</b>	Efter att strykningar och seedningar är gjorda kommer klubbarna att erhålla två heatlistor per tävlingspass i respektive fack. Klubbarna kan erhålla fler vid behov.  Försäljning av heatlistor till publiken kommer att ske i Poseidons Badshop på kansliet.

## Mat

**Vi erbjuder lunch** i badets konferenslokaler mellan passen både på lördag och på söndag för endast 65 kr per måltid. Vegetarisk om så önskas. [Anmäl eventuell allergi].

**Matbeställningar** skickas till [kansliet@skposeidon.nu](mailto:kansliet@skposeidon.nu). Bindande fr.o.m. startlistans publicering i vecka 47.

Vid beställning av mat ange följande:

Antal lunch lördag 4 december  
Antal lunch söndag 5 december

Vid önskemål om specialkost, ange simmarens namn och typ av mat/produkter som måste undvikas.

## Logi

**Vi erbjuder ett övernattningspaket** med boende nära badet på Svaneskolan [hårdförläggning] samt måltider [frukost, lunch och middag] på Högevallsbadet.

Ett **paket** som omfattar allt från middag på fredagen med boende och måltider fram till söndag eftermiddag efter lunch kostar 480 kr/person.

Det går också att välja ett **reducerat paket** som gäller från lördag lunch fram t.o.m. lunch söndag för 350 kr/person.

**Logibeställningar** skickas till [kansliet@skposeidon.nu](mailto:kansliet@skposeidon.nu). Bindande from startlistans publicering i vecka 47.

Vi beställning av logipaket ange följande:

Antal logipaket fredag - söndag 3-5 december  
Antal logipaket lördag - söndag 4-5 december

## Övrigt

Vi kommer att tillämpa **hängande start**.

Tävlingen kommer att genomföras **utan åldersindelning**, men prisutdelningar kommer att förrättas i **åldersklasser**.

**Avsimning** sker i "vågbassängen" i enbart två anvisade banor medan badet är öppet fram till kl 15.00, därefter i alla.

Eftersom allmänheten har tillträde till badet fram till kl 15.00 bägge dagarna får vi alla hjälpas åt att samsas om utrymmena i hallen. Badpersonalen hälsar bl.a. att skåpen i omklädningsrummen bara är för badande/simmande och inte för åskådare.

Skåpen i omklädningsrummen behöver en deponerad **10-peng** för att kunna låsas.

## Försäljning

Försäljning av simartiklar från "Badshopen" kommer att ske.

## Cafeteria

Är du fikasugen eller vill luncha finns **Jackys Café** på Högevallsbadet. De har öppet under tävlingsdagarna. Kontakta via [www.jackys.se](http://www.jackys.se).

## Parkering

Ombyggnaden av Högevall pågår för fullt. Använd därför parkeringen vid nya "Färs & Frosta Sparbank Arena" som kostar 5 kr/timme och ligger på 3 minuters gångavstånd. Se karta på hemsidan.

## Funktionärer

Vi förutsätter att **gästgänge simklubbar ställer upp med funktionärer** till de olika passen.

För varje aktiv "gästfunktionär" per pass **reduceras anmälningsavgiften med 200 kr för klubben.**

Var vänliga och anmäl funktionärer tillsammans med anmälan eller direkt till funktionärsansvarige *funktionar@skposeidon.nu*.

## Ledarsamling

Poseidons kansli klockan **08.15 lördagen** den 4 december såvida inte tävlingsledaren önskar något annat.

## Telefonnummer

Till de **tävlingsansvarig** under tävlingsdagarna:  
070 – 249 11 53 [**Andrus** – Tävlingskansli, Grodan, etc.]

## Kontakt/frågor

Via e-post till *andrus@skposeidon.nu*  
eller telefon 070-2491153.  
Funktionärsfrågor skickas till *funktionar@skposeidon.nu*.

## Sponsorer



# Grenordning Sim à Lund 2010

## Lördagen 4 december

### Pass 1

**Insim 07.45**

**Start 09.00**

Gren 1	100m fjäril	Herrar	
Gren 2	100m rygg	Damer	
Gren 3	100m bröst	Herrar	<i>följt av paus</i>
Gren 4	200m medley	Damer	
Gren 5	200m medley	Herrar	

### Pass 2

**Insim 14.30**

**Start 15.30**

Gren 6	100m frisim	Damer	
Gren 7	200m fjäril	Herrar	
Gren 8	200m rygg	Damer	<i>följt av paus</i>
Gren 9	200m bröst	Herrar	
Gren 10	200m frisim	Damer	

## Söndagen 5 december

### Pass 3

**Insim 08.30**

**Start 09.30**

Gren 11	100m fjäril	Damer	
Gren 12	100m rygg	Herrar	
Gren 13	100m bröst	Damer	<i>följt av paus</i>
Gren 14	100m medley	Herrar	
Gren 15	100m medley	Damer	

### Pass 4

**Insim 14.30**

**Start 15.30**

Gren 16	100m frisim	Herrar	
Gren 17	200m fjäril	Damer	
Gren 18	200m rygg	Herrar	<i>följt av paus</i>
Gren 19	200m bröst	Damer	
Gren 20	200m frisim	Herrar	

**Hjärtligt välkomna att simma på  
Högevallsbadet i Lund**