

INBJUDAN

Svenska Simförbundet i samarbete med **E·ON** inbjuder härmed till
2010 ÅRS SVENSKA UNGDOMSMÄSTERSKAP (SUM-SIM) I SIMNING

Regionfinalerna äger rum den 13-14 november 2010. Riksfinalen arrangeras sedan den 11-12 december i Stockholm.

KLASSINDELNING och GRENNAR för både pojkar och flickor

Ålder:	individuellt
15-16 år (1994/95)	100/200/400/800 alt 1500 frisim 100/200 rygg, 100/200 bröstsim 100/200 fjärl 200/400 medley
14 år (1996)	200/800 frisim, 200 ryggsim 200 bröstsim 100 fjärilsim 200/400 medley
13 år o.y (1997 o sen)	100/400 frisim 100 ryggsim 100 bröstsim 100 fjärilsim 200 medley
16 år o.y	lag 4x100 frisim 4x100 medley
14 år o.y	4x100 frisim 4x100 medley

LAGKAPPER:

Dubblering får inte ske, dvs. en yngre simmare (14 år o.y.) får inte delta i två (2) lagkappsklasser. En yngre simmare äger dock rätt att simma i den äldre klassen. Skulle fler än ett lag från samma förening i samma lagkapp kvalificera sig till Riksfinalen får byte mellan lagens deltagare göras.

Om en förening startar med flera lag i samma gren i regionfinalen och endast ett lag kvalificerar sig till riksfinalen får också byte ske av simmare. Vid ev. diskning av ex. klubbens lag 2 får inte byte ske av simmare till lag 1 till Riksfinalen.

REGIONSINDELNING

Regioner och ingående distrikt	Arrangör
1. Norrbotten, Västerbotten, Mellannorrland och Medelpad	Skellefteå SK
2. Mellansvenska och Värmland	Örebro SA
3. Stockholm	Väsby SS
4. Östergötland och Småland	Jönköpings SS
5. Västsvenska	Västsvenska SF
6. Skåne och Blekinge	Helsingborgs S

Betr. arrangör och tävlingsplats för resp. region, se bilaga 2.

RIKSFINALEN, 11-12 december i Stockholm

Sista etappen i SUM-SIM blir riksfinalen i Stockholm (8 banor). Information om riksfinalen hittar du på SK Neptuns hemsida: www.skneptun.se och SSF:s hemsida: www.simforbundet.se

I åldersklassen 15-16 år kommer alla ind. grenar på 100-200m att genomföras i tre (3) heat, dock inte 400m medley och 400-800/1500m frisim som går i två (2) heat.

Tre reserver kommer att sättas upp i alla individuella grenar. Dessa kommer att få chansen att starta vid ev. avanmälningar, som görs före och under tävlingsdagarna.

GRENORDNING

Den grenordning som har fastställts av Simförbundet ska följas i regionfinalerna (se bilaga 1).

ANMÄLAN

Föreningarna skall till de angivna arrangörerna (se bilaga 1), via Octo Anmälan. Kvalperiod: 2009-10-30 – 2010-10-29

Anmälan skall vara arrangören tillhanda senast lördagen den 30 oktober

Efteranmälan:

Efteranmälan får nu ske fram till lördagen den 6 november kl. 12.00 till en avgift av 300:-/anmälan. Detta gäller dock inte grenar där man har begränsat antalet deltagare enl. bestämmelser nedan.

Startavgift

60:- per individuell start och 80:- per lagstart skall inbetalas till regionarrangörens bank/postgirokonto (se bilaga 1). Några arrangörer önskar att få fakturera i efterhand – se text nedan i bilaga 2 (Regionindelning 2010)

Resp. regionarrangör ska inbetala 15 kr/start till arrangören av riksfinalen SK Neptun - detta gäller både individuella och lagstarter. Underlaget tas fram via debiteringsunderlaget i Grodan. Sedan skickas debiteringsunderlaget via mejl till: kansli@skneptun.se SK Neptun fakturerar sedan resp. regionarrangör beloppet.

TÄVLINGSBESTÄMMELSER

Tävlingstider: Kl. 09.00 resp. 16.00, detta för att inrapporteringen till riksarrangör på så sätt kan ske samtidigt från regionerna. Arrangören äger rätt att begränsa antalet heat i resp. gren till 3. Mellan tävlingspassen ska inläggas en paus på minst 3 timmar.

Regionfinalerna måste i likhet med riksfinalen genomföras med helautomatiskt tidtagningssystem.

RESULTATRAPPORTERING FÖR RIKSFINALEN

Rapporteringen sker till Svenska Simförbundet via mejl efter varje gren på samma sätt som 2009. Mer info till regionarrangörerna ges senare.

För uttagning av deltagare i riksfinalen är det av största vikt att resultaten från regionfinalerna är SSF tillhanda så snabbt som möjligt!! Arrangören sänder, omgående efter varje gren, en resultatfil via mejl till: results@simforbundet.se

GRENORDNING, SUM-SIM 2010

Pass 1

1. 200 m fjärilsim Flickor 15-16år
2. 200 m medley Pojkar 15-16
3. 200 m frisim Flickor 14
4. 1500 m frisim Pojkar 15-16
5. 200 m frisim Flickor 15-16
6. 400 m frisim Pojkar 13 o yngre
7. 200 m medley Flickor 13 o yngre
8. 200 m bröstsim Pojkar 15-16
9. 100 m ryggsim Flickor 15-16
10. 100 m fjärilsim Pojkar 14
11. 400 m medley Flickor 14
12. 4x100 m medley Pojkar 16 o yngre
13. 4x100 m frisim Flickor 16 o yngre

Pass 3

29. 100 m frisim Pojkar 15-16år
30. 400 m frisim Flickor 15-16
31. 200 m medley Pojkar 14
32. 200 m ryggsim Flickor 14
33. 100 m bröstsim Pojkar 15-16
34. 200 m ryggsim Flickor 15-16
35. 200 m medley Pojkar 13 o yngre
36. 400 m frisim Flickor 13 o yngre
37. 400 m medley Pojkar 15-16
38. 100 m fjärilsim Flickor 15-16
39. 800 m frisim Pojkar 14
40. 200 m bröstsim Flickor 14
41. 4x100 m frisim Pojkar 16 o yngre
42. 4x100 m medley Flickor 16 o yngre

Pass 2

14. 200 m fjärilsim Pojkar 15-16år
15. 200 m medley Flickor 15-16
16. 200 m frisim Pojkar 14
17. 100 m frisim Flickor 13 o yngre
18. 100 m ryggsim Pojkar 13 o yngre
19. 200 m bröstsim Flickor 15-16
20. 200 m frisim Pojkar 15-16
21. 100 m fjärilsim Flickor 14
22. 400 m medley Pojkar 14
23. 100 m fjärilsim Flickor 13 o yngre
24. 100 m bröstsim Pojkar 13 o yngre
25. 800 m frisim Flickor 15-16
26. 100 m ryggsim Pojkar 15-16
27. 4x100 m medley Flickor 14 o yngre
28. 4x100 m frisim Pojkar 14 o yngre

Pass 4

43. 100 m frisim Flickor 15-16år
44. 400 m frisim Pojkar 15-16
45. 200 m medley Flickor 14
46. 200 m ryggsim Pojkar 14
47. 100 m ryggsim Flickor 13 o yngre
48. 100 m frisim Pojkar 13 o yngre
49. 100 m bröstsim Flickor 15-16
50. 200 m ryggsim Pojkar 15-16
51. 800 m frisim Flickor 14
52. 200 m bröstsim Pojkar 14
53. 100 m bröstsim Flickor 13 o yngre
54. 100 m fjärilsim Pojkar 13 o yngre
55. 400 m medley Flickor 15-16
56. 100 m fjärilsim Pojkar 15-16
57. 4x100 m frisim Flickor 14 yngre
58. 4x100 m medley Pojkar 14 o yngre

REGIONSINDELNING 2010

Region 1 (Norrbottens, Västerbottens, Mellannorrlands och Medelpads simdistrikt)

Arrangör: Skellefte SS 34, Eddahallen, Norrvallagatan 1, 931 37 Skellefteå
e-mail: skelleftesim@spray.se
Hemsida: <http://www.idrottonline.se/skelleftea/skellefteask-simning>

Bankgiro: 803-8697
Plusgiro: 48 26 56-6

Region 2 (Mellansvenska och Värmlands simdistrikt)

Arrangör: Örebro SA
e-mail: kansliet@osasim.se
Hemsida: www.orebrosimallians.com

Startavgifter: *Samtliga avgifter faktureras efter tävlingen tillsammans med matkostnader*

Region 3 (Stockholms simdistrikt)

Arrangör: Väsby SS
e-mail: anmalan@vss.se
Hemsida: www.vss.se

Startavgifter: Faktureras

Region 4 (Östergötland och Smålands simdistrikt)

Arrangör: Jönköpings SS, Elmiavägen 4, 554 54 Jönköping
e-mail: thomas.salenius@jss.f.se
Hemsida: www.jss.f.se
Startavgifter: Samtliga avgifter faktureras efter tävlingen tillsammans med ev. logi- och matkostnader

Region 5 (Västsvenska simdistriktet)

Arrangör: Västsvenska Simförbundet, Valhallagatan 3, 412 51 Göteborg
e-mail: kansli@vssf.nu
Hemsida: www.vssf.nu

Plusgiro: 10 07 93-9

Region 6

(Skånes och Blekinges simdistrikt)

Arrangör:

Helsingborgs S

e-mail: annika.jeffsell@hssim.com

Hemsida: www.hssim.com

Bankgiro:

626-2224
