



DM(25m)

17-18 Oktober 2020

Välkommen till Vattnets Hus, Ängelholm

Tävlingstider: OBS ! Justerade starttider

Pass 1 & 3: Tävlingsstart: **9:30**

Pass 2 & 4: Tävlingsstart: **14:30**

Insim Pass 1 & 3 Grupp 1: **8:00-8:40** Grupp 2: **8:40-9.20**

Insim Pass 2 & 4 Grupp 2: **13:00-13:40** Grupp 1: **13:40-14:20**

Grupp 1: FIFH, HS, Klippan, KSLS, LS, Osby, S71, Lödde, Poseidon och ÄSS

Grupp 2: Trelleborg, Karlskrona, Kivik, MKK, Ringsjö, Hajen, Ran, Sydsim, Sjöbo, Triton och Vellinge-Näset

Insim: Kommer att ske på anvisad bana.

Avsimning: Erbjuds i undervisningsbassäng i anslutning till tävlingsbassängen.

Grenar: Se grenordning på www.livetiming.se

Heat- och resultatlistor: Distribueras endast digitalt på Livetiming





DM

17-18 Oktober 2020

Strykningar: Skall göras senast kl. 19:00 kvällen före pass 1 och 3.
Strykningar till pass 2 och 4 ska göras senast 30 minuter efter pass 1 respektive pass 3
Strykningsappen skall användas, inloggningsuppgifter och information mailas ut till deltagande föreningar innan tävlingen. För sent inkomna eller uteblivna strykningar **kommer att** debiteras med 300kr/missad strykning.

OBS! Behöver man stryka pga. sjukdom utgår ingen startavgift, men man blir struken för hela tävlingen.

Ledarmöte: Lördag och Söndag kl. 08:40 på plan 2.
En tränare/ledare per klubb inbjudes att närvara på ledarmötet.
Tävlingsledare: Christer Jansson
Mobiltelefon: 070-730 23 05 alt. mail: christer.jansson@skanesim.se

Tränarfika: Serveras på plan 2. Fritt kaffe/Te. Fralla/smörgås/bulle serveras mot fikabiljett som erhålls i välkomstkuvert i klubbback. Förlorade fikabiljetter ersätts ej.

Klubbback: Ett namngivet informationsfack för varje klubb kommer att finnas vid sekretariatet i simhallen.

Övrigt: Parkering och parkeringshus finns i närheten av Vattnets Hus. För att kunna låsa omklädningskåp krävs hänglås.

Kontakt: kansliet@simes.com



Viktig information och riktlinjer inför tävlingen!!!

- Var vänlig respektera Folkhälsomyndigheternas rekommendationer att stanna hemma om du känner dig sjuk.
- Deltagare som känner eller uppvisar tecken på symptom under tävlingens gång är skyldiga att lämna tävlingsarenan omedelbart.
- Tävlingen är publikfri, men går att följa på www.livetiming.se.
- Endast simmare, tränare och funktionärer får vistas i simhallen.
- Var noga med handhygien och tvätta händerna ofta. Handsprit kommer att finnas på plats.
- Dusch och tvätt utan badkläder innan man beträder bassängen är obligatoriskt för alla simmare.
- Var noga med att hålla avstånd till varandra i simhallen, omklädningsrummen samt i duschutrymmet.
- Varje klubb kommer att få en bestämd plats att vistas på och simmarna ombeds stanna på anvisad plats till dess att hen ska starta.
- Simmaren ska endast befinna sig inom startområdet i samband med sin start. En "call room" yta kommer att finnas.
- Efter målgång ska simmaren så snabbt som möjligt lämna startområdet.
- Efter avslutat pass duschar man hemma i den mån det är möjligt, för att undvika trängsel i dusch- och omklädningsrummen.

Tack för visad hänsyn!