

## Kvaltider gällande från och med 2020-01-01

Gäller för DM och JDM samma tider för seniorer som för Juniorer

<b>Damer</b>		<b>25 m</b>	<b>50 m</b>
50 m frisim	Damer	28,26	29,16
100 m frisim	Damer	1.01,21	1.02,91
200 m frisim	Damer	2.13,42	2.17,21
400 m frisim	Damer	4.42,99	4.52,21
800 m frisim	Damer	9.52,33	10.12,02
1500 m frisim	Damer	19.01,31	19.36,60
4x50 m frisim	Damer	1.54,66	1.58,27
4x100 m frisim	Damer	4.12,33	4.20,67
4x200 m frisim	Damer	9.14,04	9.37,21
50 m bröstsim	Damer	35,64	36,48
100 m bröstsim	Damer	1.17,03	1.19,83
200 m bröstsim	Damer	2.48,71	2.55,77
50 m ryggsim	Damer	32,12	33,69
100 m ryggsim	Damer	1.08,84	1.12,26
200 m ryggsim	Damer	2.29,92	2.37,19
50 m fjäril	Damer	30,55	30,99
100 m fjäril	Damer	1.07,98	1.09,78
200 m fjäril	Damer	2.34,75	2.39,82
100 m medley	Damer	1.10,47	
200 m medley	Damer	2.31,20	2.36,64
400 m medley	Damer	5.24,55	5.38,57
4x50 m medley	Damer	2.06,07	2.09,68
4x100 m medley	Damer	4.38,09	4.49,29
<b>Herrar</b>			
50 m frisim	Herrar	24,23	26,23
100 m frisim	Herrar	54,99	57,05
200 m frisim	Herrar	2.00,82	2.05,97
400 m frisim	Herrar	4.21,56	4.32,49
800 m frisim	Herrar	9.14,35	9.34,08
1500 m frisim	Herrar	17.47,39	18.35,66
4x50 m frisim	Herrar	1.43,46	1.47,40
4x100 m frisim	Herrar	3.45,13	3.55,18
4x200 m frisim	Herrar	8.20,30	8.46,14
50 m bröstsim	Herrar	31,95	33,02
100 m bröstsim	Herrar	1.09,57	1.13,20
200 m bröstsim	Herrar	2.33,54	2.41,89
50 m ryggsim	Herrar	29,06	30,70
100 m ryggsim	Herrar	1.02,26	1.05,94
200 m ryggsim	Herrar	2.17,61	2.26,05
50 m fjäril	Herrar	27,26	27,81
100 m fjäril	Herrar	1.00,55	1.02,12
200 m fjäril	Herrar	2.18,40	2.23,85
100 m medley	Herrar	1.03,25	
200 m medley	Herrar	2.17,51	2.22,96
400 m medley	Herrar	4.59,36	5.13,21

4x50 m medley	Herrar	1.53,01	1.57,23
4x100 m medley	Herrar	4.10,04	4.23,43