



## PM till Ungdoms Grand Prix 1 i Stenungsund den 10–11 oktober 2020

Tävlingen simmas **25m bassäng**  
Stenungsund Arena (8 banor)

**OBS! Det är nötförbud i hela arenan.**

UGP tävlingen kommer att följa regeringsbeslut samt FHM direktiv för Covid-19, gällande slutet tävling, för tävlingsdeltagande med mer än 50 personer utan publik. S77 Stenungsund ansvarar för att SSF:s riskbedömningsverktyg fullföljs/efterlevs.

För att minimera deltagandet har VSSF beslutat att enbart genomföra tävlingen med att flickor/pojkar tävlar varsin dag, tagit bort den äldsta tillagda extra åldersklassen och hänvisa deltagare på 400 m medley, 400 m frisim, 800 m frisim och 1500 m frisim till VSSF Distanscup.

### Angående covid-19

Vi kommer att dela upp klubbarna på platser inne i simhallen och i omklädningsrummen så mycket det går. Kom ihåg att hålla avstånd! Vi önskar att alla klubbar och tränare hjälper till med att enbart de simmare som snart ska simma är bakom startpallarna. När man har simmat färdigt för passet så går man och byter om och lämnar simhallen och omklädningsrummen så fort som möjligt. Vi förstår att alla i vanliga fall vill heja och stötta varandra i gruppen och klubben, men vi hoppas ni förstår att vi behöver göra detta tillsammans.

Ingen publik är tillåten.

Det kommer finnas tillgång till handsprit i både simhallen och i entrén.

Vi behöver hjälp av er tränare: Se till att simmare med sjukdomssymptom stannar hemma! Hjälptill att hålla avstånd i simhallen så att vi undviker trängsel.

**Avanmälan** Till första dagen via Tränarappen senast fredagen den 9/10 kl. 18.00.  
Till dag 2 senast lördagen den 10/10 kl. 18.00. **Vid för sen avanmälan liksom vid tomma banor utgår en avgift på 100:- oavsett orsak.**  
Vid frågor kontakta: [tavling@s77.se](mailto:tavling@s77.se)

**Efteranmälan** Inga efteranmälningar mottages.

**Funktionärer** Vi tar tacksamt emot gästades föreningars funktionärer då vi behöver ta höjd med tanke på omständigheterna som nu råder. Deltagande föreningar bör hjälpa arrangörerna med funktionärer per simpass enligt följande: 0–19 starter = 0 funktionärer, 20–69 starter = 1 funktionär, 70–119 = 2 funktionärer samt 120 starter eller mer = 3 funktionärer. VSSF kommer i samråd med medarrangörerna att säkerhetsställa att vi har rätt antal funktionärer runt bassängerna före tävlingens genomförande, har vi inte det så är vi nödgade att ställa in den/dom med kort varsel. Står ni hela dagar bjuder vi på mat.  
**Meddela namnuppgifter senast 5/10 till: [funktionar@s77.se](mailto:funktionar@s77.se).**

**Funktionärssamling** Sker en 45 minuter före utsatt starttid i konferensrummet ovanför kassan i entrén.

**Tränarmöte** Sker lördag kl08:00 i konferensrummet ovanför kassan i entrén.

**Livetiming** S77 Stenungsund [www.livetiming.se/index.php?cid=5591](http://www.livetiming.se/index.php?cid=5591)

**Mat/tränarfika**

Vi kommer inte att erbjuda någon lunch i år. Tränarfika kommer att finnas i konferensrummet ovanför kassan i pauserna.

**Omklädningsrum**

Kommer att delas upp klubbvis så långt det nu går, finns skyltar till vilket omklädningsrum ni ska använda. Skåpen kommer ej gå att låsa och inga band kommer att delas ut. **Och det är extra viktigt att hålla tiderna för att undvika trängsel!**

**Invigningen**

Det kommer inte att vara någon inmars eller invigning.

**Insim**

Kommer att ske klubbvis enligt uppdelning nedan. Tävlrar man tidigt i passet gren 1 & 2 simmar din första halvan av insimmet, börjar du senare simmar du in andra halvan.

1. Göteborg Sim
2. Göteborg Sim
3. Kungälv SS
4. Mölndals ASS
5. Mölndals ASS
6. Strömstads SF, S77 Stenungsund, Ale simmarna och Åmåls SS
7. Trollhättans SS och SK Vänersborg
8. Uddevalla Sim

**Priser**

Inga prisutdelningar, medaljer till de tre främsta i varje gren och åldersklass, hämtas i efterhand av pristagarnas tränare/ledare, hämtas i sekretariatet.

**Resultat**

Se LiveTiming.

**Startavgift**

80 kr / start. Startavgiften faktureras efter första startlistans publicering och skall vara VSSF tillhanda enligt fakturans förfalldatum på BG 724-0088. Vid avanmälningar återbetalas ej fakturerad startavgift!

**Startlista**

Se LiveTiming. Det kommer att finnas heatlistor till tränarna i klubbfacken och på glasväggen bakom startpallarna.

**Tider**

|                 | Pass | Insläpp<br>omklädning | Insim/Landuppvärmning                                     | Start |
|-----------------|------|-----------------------|---|-------|
| Lördag<br>10/10 | 1    | 07:45                 | 08:00-08:20 tidig i passet<br>08:25-08:45 senare i passet | 09:00 |
| Lördag<br>10/10 | 2    | 11:00                 | 11:15-11:25 tidig i passet<br>11:25-11:55 senare i passet | 12:00 |
| Lördag<br>10/10 | 3    | 14:00                 | 14:15-14:25 tidig i passet<br>14:25-14:55 senare i passet | 15:00 |
| Söndag<br>11/10 | 4    | 07:45                 | 08:00-08:20 tidig i passet<br>08:25-08:45 senare i passet | 09:00 |
| Söndag<br>11/10 | 5    | 11:30                 | 11:45-12:05 tidig i passet<br>12:05-12:25 senare i passet | 12:30 |



### Tävlingsklasser

|   |            |   |       |
|---|------------|---|-------|
| A | 16 - 17 år | D | 13 år |
| B | 15 år      | E | 12 år |
| C | 14 år      |   |       |

Åldersklasserna simmar tillsammans men delas upp i resultatlistan.

### Tävlingsgrenar

VSSF har begränsat antalet grenar p.g.a. Covid-19 beslut/restriktioner.

|                     |                 |         |     |                     |                 |        |     |
|---------------------|-----------------|---------|-----|---------------------|-----------------|--------|-----|
| <b>Pass 1 – LÖR</b> |                 |         |     | <b>Pass 4 – SÖN</b> |                 |        |     |
| 11                  | 200 m frisim    | flickor | A-B | 41                  | 200 m frisim    | pojkar | A-C |
| 12                  | 100 m bröstsim  | flickor | A-B | 42                  | 100 m bröstsim  | pojkar | A-C |
| 13                  | 200 m ryggsim   | flickor | A-B | 43                  | 200 m ryggsim   | pojkar | A-C |
| 14                  | 100 m fjärilsim | Flickor | A-B | 44                  | 100 m fjärilsim | pojkar | A-C |
| 15                  | 200 m medley    | flickor | A-B | 45                  | 200 m medley    | pojkar | A-C |
| 16                  | 100 m frisim    | flickor | A-B | 46                  | 100 m frisim    | pojkar | A-C |
| 17                  | 200 m bröstsim  | flickor | A-B | 47                  | 200 m bröstsim  | pojkar | A-C |
| 18                  | 100 m ryggsim   | flickor | A-B | 48                  | 100 m ryggsim   | pojkar | A-C |
| 19                  | 200 m fjärilsim | flickor | A-B | 49                  | 200 m fjärilsim | pojkar | A-C |
| <b>Pass 2 – LÖR</b> |                 |         |     | <b>Pass 5 – SÖN</b> |                 |        |     |
| 21                  | 200 m frisim    | flickor | C   | 51                  | 200 m frisim    | pojkar | D-E |
| 22                  | 100 m bröstsim  | flickor | C   | 52                  | 100 m bröstsim  | pojkar | D-E |
| 23                  | 200 m ryggsim   | flickor | C   | 53                  | 200 m ryggsim   | pojkar | D-E |
| 24                  | 100 m fjärilsim | Flickor | C   | 54                  | 100 m fjärilsim | pojkar | D-E |
| 25                  | 200 m medley    | flickor | C   | 55                  | 200 m medley    | pojkar | D-E |
| 26                  | 100 m frisim    | flickor | C   | 56                  | 100 m frisim    | pojkar | D-E |
| 27                  | 200 m bröstsim  | flickor | C   | 57                  | 200 m bröstsim  | pojkar | D-E |
| 28                  | 100 m ryggsim   | flickor | C   | 58                  | 100 m ryggsim   | pojkar | D-E |
| 29                  | 200 m fjärilsim | flickor | C   | 59                  | 200 m fjärilsim | pojkar | D-E |
| <b>Pass 3 – LÖR</b> |                 |         |     |                     |                 |        |     |
| 31                  | 200 m frisim    | flickor | D-E |                     |                 |        |     |
| 32                  | 100 m bröstsim  | flickor | D-E |                     |                 |        |     |
| 33                  | 200 m ryggsim   | flickor | D-E |                     |                 |        |     |
| 34                  | 100 m fjärilsim | Flickor | D-E |                     |                 |        |     |
| 35                  | 200 m medley    | flickor | D-E |                     |                 |        |     |
| 36                  | 100 m frisim    | flickor | D-E |                     |                 |        |     |
| 37                  | 200 m bröstsim  | flickor | D-E |                     |                 |        |     |
| 38                  | 100 m ryggsim   | flickor | D-E |                     |                 |        |     |
| 39                  | 200 m fjärilsim | flickor | D-E |                     |                 |        |     |

### Upplysningar:

S77 [tavling@s77.se](mailto:tavling@s77.se)

Varmt välkomna ☺