

# Södertälje Mästerskapen i simning

## 9-11 oktober

### Sydpoolen, Södertälje

**Tävlingsplats:** Sydpoolen, Södertälje

Tävlingstider:	Pass		Insim	Start	Slut
	Pass 1	Fredag	16.00	17.30	ca 19.30
	Pass 2	Lördag	07.30	09.00	ca 11.00
	Pass 3	Lördag	11.30	12.30	ca 14.00
	Pass 4	Lördag	14.30	16.00	ca 18.00
	Pass 5	Söndag	07.30	09.00	ca 11.00
	Pass 6	Söndag	11.30	12.30	ca 14.00
	Pass 7	Söndag	14.30	16.00	ca 18.00

**Anmälan:** Via tempus anmälan av din tränare senast måndag 5 oktober klockan 12.00

**Kvalchans:** Skapa tider till Höstsimiaden, SumSim, JSM, SM, Masters SM

**Grenordning:** SM-grenordningen 2020 under pass 1,2,4,5 och 7 med start varje 15 min

Höstsimiadens grenar under pass 3 och 6 med start

Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4	Pass 5	Pass 6	Pass 7
Fre 17.30	Lör 09.00	Lör 12.30	Lör 16.00	Sön 09.00	Sön 12.30	Sön 16.00
200 fr D	400 me H	50 fr F	50 br H	100 br D	50 br F	200 me H
200 fj H	200 ry D	50 fr P	400 me D	50 fr H	50 br P	200 fj D
50 ry D	100 ry H	100 ry F	50 ry H	50 fj D	100 fr F	200 fr H
100 fr H	50 br D	100 ry P	50 fr D	200 ry H	100 fr P	100 fr D
200 br D	50 fj H	200 fr F	400 fr H	400 fr D	200 me F	100 br H
200 br H	100 fj D	200 fr P	100 ry D	100 fj H	200 me P	200 me D
1500 fr H	800 fr D	50 fj F	800 fr H	1500 fr D	50 ry F	
	4x100m fr H	50 fj P		4x100 me H	50 ry P	
	4x100m fr D	100 br F		4x100 me D	100 fj F	
		100 br P			100 fj P	
		100 me F			400 fr F	
		100 me P			400 fr P	

**Begränsningar:** Simmare födda 2007 eller tidigare simmar i pass 1,2,4,5,7.

Simmare födda 2008 eller senare (simiaden) simmar i pass 3 och pass 6.

Vi begränsar arrangemanget och håller ner antal funktionärer till 4 st banor och maximalt 50 personer totalt under alla pass.

**Funktionärer:** Ombesörjs via [TK@sss.se](mailto:TK@sss.se) – OBS begränsat antal först till kvarn.

**Publik:** Ingen publik tillåts.

**Livesändning:** Sker via Superlive och Livetiming

**Frågor:** Ställs till Andreas Jonerholm [andreas@sss.se](mailto:andreas@sss.se) 070 777 52 20