

PERJANTAI PÄRSKEET 2.4.2021 KILPAILUOHJEISTUS

Perjantai Pärskeet järjestetään pitkänäperjantaina poikkeuksellisesti ainoastaan Oulun Lohien ja Oulun Uinnin uimareille. Järjestämme kilpailut yhteistyössä seurojen kesken. Kilpailut uidaan kolmessa jaksossa. Halli tyhjennetään jaksojen välissä, pois lukien ne toimitsijat ja valmentajat, jotka ovat kisoissa useamman jakson peräkkäin. Aulavalvojat päästävät seuraavan jakson uimarit ja toimitsijat sisälle. Kulkeminen halliin tapahtuu pyöräkatoksen viereisestä sivuovesta.

1. Jakso 2008 syntyneet ja nuoremmat

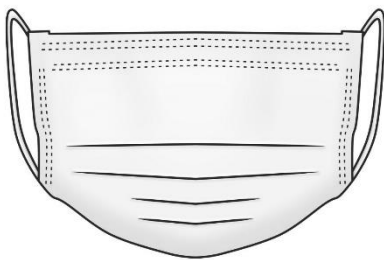
- Sisäänpääsy halliin klo 08.00
- Jakso alkaa klo 9.30
- Kaikkien tulee poistua hallista viimeistään klo 11.30

2. Jakso 2006-2007 syntyneet

- Sisäänpääsy halliin klo 11.30
- Jakso alkaa klo 13.00
- Kaikkien tulee poistua hallista viimeistään klo 15.30

3. Jakso 2005 syntyneet ja vanhemmat

- Sisäänpääsy halliin klo 15.30
- Jakso alkaa klo 17.00
- Kaikkien tulee poistua hallista viimeistään klo 19.15



Kasvomaskit. Kaikkien valmentajien, toimitsijoiden ja uimareiden tulee käyttää kasvomaskia aina hallilla ollessaan. Pois lukien uimarit altaassa ollessaan ja kisasuorituksesta siirryttäessä suoraan verra-altaaseen. Varaathan tarpeeksi puhtaita kasvosmaskeja mukaan!

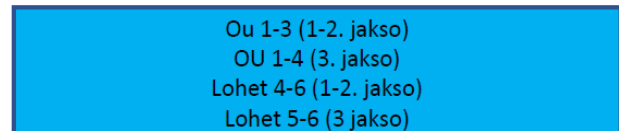
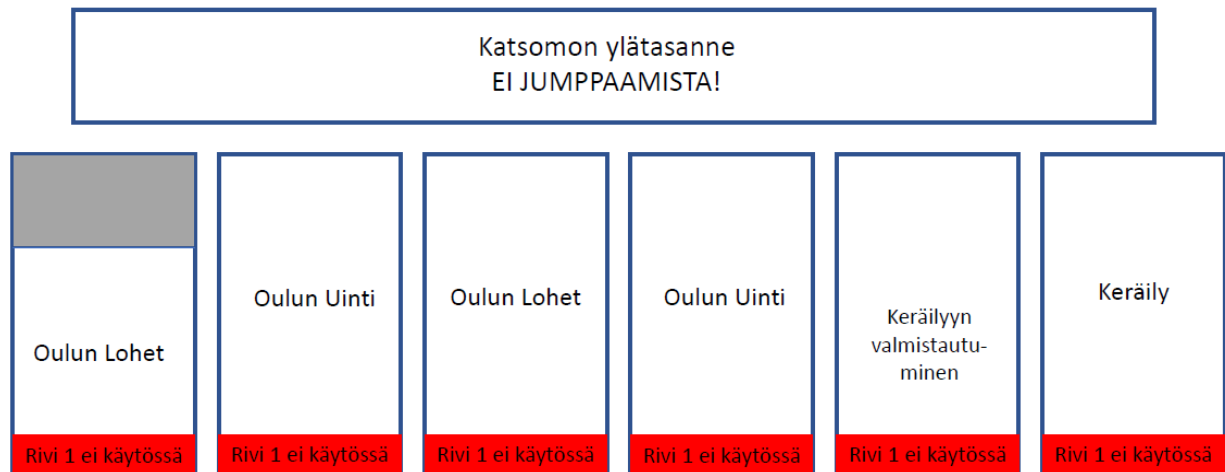
Huomioitavaa

- Hallista tulee poistua pikimmiten omien lajien ja loppuverryttelyn jälkeen. Huoltajan toimiessa toimitsijana, odotetaan hallilla käyttäen kasvomaskia.
- Kilpailut järjestetään ilman yleisöä ja hallille voivat tulla ainoastaan ne huoltajat, jotka tulevat toimitsijoiksi
- Tulethan hallille ainoastaan terveenä. Huolehdi hyvästä käsihygieniasta ja vältä turhaa oleskelua hallilla.
- Pukuhuone- ja katsomotilat on jaettu seuroittain, katso jako ohjeen lopusta.

Kulku allastiloissa ja verryttely

- Kisa-altaasta siirrytään pois aina verryttelyaltaan (kisan aikana kuntoallas) kautta
- Kisa-altaasta ei ole suoraa kulkua katsomoon. Valmentajat antavat palautteen verra-altaalla tai katsomossa.
- Katsomon ylätasanne on ainoastaan valmentajien käytössä
- Huomioithan, että uimahallin kahvio, sen viereiset tilat tai ylätasanne eivät ole uimareiden verryttelykäytössä. Suosithan myös alkuverraamista ulkona.

Katsomotilat ja verryttelyradat



Suihkupääty

Pukkarit

Kassanpääty

Lohet

Lohet

OU

OU

Lohet

Lohet Lohet

Lohet OU

OU OU

OU OU

OU

