

Regler "swim off" på 50 meter av respektive simsätt gällande ÄSS egna arrangerade tävlingar

- Swim off simmas som en egen gren
- **Öppen klass**
- 8 snabbaste damerna respektive herrarna baserat på anmälningstid får starta. Om det är fler än 8 anmälda sker ett kval sist på försökspasset.
- Damer och herrar simmar växelvis. ***Då vi detta år kör damer och herrar på olika dagar kommer vi att ha 3min mellan heaten.***
- Simmaren simmar på samma bana hela utslagstävlingen
- Simmarna lämnar omedelbart bassängen efter varje heat
- Totalt simmas fyra omgångar/heat för damer respektive herrar och simmarna elimineras enligt följande:
 - *Försök – 2 simmare elimineras*
 - *Kvartsfinal – 2 simmare elimineras*
 - *Semifinal – 2 simmare elimineras*
 - *Final – 1 segrare*
- En omgång består av ett damheat och ett herrheat.
- Nedräkning från 2 minuter startas när andra heatet i varje omgång gått i mål till start av påföljande omgång
- Om diskvalifikation av simmare i heat sker är det den/de simmarna som elimineras istället för den/de simmarna med de långsammaste tiderna.
- Om diskvalifikation sker av simmare i de två sista heaten fördelas medaljplatserna utifrån de slutgiltigt bästetiderna.