

Vi inbjuder till



NUSS Äldre (25m)

Juniorer, 16 – 20 ÅR

Klass 15, 15 – 14 ÅR

4-6 februari 2011

Rosenlundsbadet, Jönköping

Fredag 4/2 Kl. 17.30

Lördag 5/2 Kl. 8.20 och 14.50

Söndag 6/2 Kl. 8.20 och 14.50

Arrangör Jönköpings SS

| Simsätt och Distanser (Fullt Program) | | | | |
|---------------------------------------|---|---------|-----------|--------|
| Frisim | Bröstsims | Ryggsim | Fjärilsim | Medley |
| 50 | 50 | 50 | 50 | 100 |
| 100 | 100 | 100 | 100 | 200 |
| 200 | 200 | 200 | 200 | 400 |
| 400 | | | | 4x50 |
| 1500/800 | | | | |
| 4x50 | OBS 15 år och yngre simmar endast lagkapp 4x50 FR och 4x50 ME | | | |
| 4x100 | | | | |
| 4x200 | | | | |

Välkommen till Vinterns Elitmönstring för Ungdom

Fredag

Pass 1 * Kl. 17.30

Gren Simsätt

| | | |
|---|---------|--------------|
| 1 | 1500 fr | P Jun 2 heat |
| 2 | 800 fr | F Jun 2 Heat |
| 3 | 1500 fr | P 15 2 Heat |

Gren Simsätt

| | | |
|---|------------|--------------|
| 4 | 800 fr | F 15 2 Heat |
| 5 | 4 x 100 fr | P Jun 3 Heat |
| 6 | 4 x 100 fr | F Jun 3 Heat |

Pass 2 * Kl. 08.20

Lördag

Pass 3 * Kl. 14.50

Prisceremoni Gren 1 - 6

| | | |
|----|--------|--------------|
| 7 | 50 fj | F Jun 5 Heat |
| 8 | 50 fj | P Jun 5 Heat |
| 9 | 50 fj | F 15 5 Heat |
| 10 | 50 fj | P 15 5 Heat |
| 11 | 400 fr | F Jun 3 Heat |
| 12 | 400 fr | P Jun 3 Heat |
| 13 | 200 me | F 15 3 Heat |
| 14 | 200 me | P 15 3 Heat |

Prisceremoni Gren 7 - 12

| | | |
|----|--------|--------------|
| 15 | 100 ry | F Jun 4 Heat |
| 16 | 100 ry | P Jun 4 Heat |
| 17 | 200 br | F 15 3 Heat |
| 18 | 200 br | P 15 3 Heat |
| 19 | 100 fr | F Jun 4 Heat |
| 20 | 100 fr | P Jun 4 Heat |
| 21 | 200 fj | F 15 3 Heat |
| 22 | 100 me | P 15 4 Heat |

Prisceremoni Gren 13 - 20

| | | |
|----|------------|--------------|
| 23 | 4 x50 me | F Jun 2 Heat |
| 24 | 4 x 200 fr | P Jun 2 Heat |
| 25 | 4 x 50 me | F 15 2 Heat |

Prisceremoni Gren 21 - 25

| | | |
|----|--------|--------------|
| 26 | 50 ry | P Jun 5 Heat |
| 27 | 50 ry | F Jun 5 Heat |
| 28 | 50 ry | P 15 5 Heat |
| 29 | 50 ry | F 15 5 Heat |
| 30 | 400 me | P Jun 3 Heat |
| 31 | 400 me | F Jun 3 Heat |
| 32 | 200 fr | P 15 3 Heat |
| 33 | 200 fr | F 15 3 Heat |

Prisceremoni Gren 26 - 31

| | | |
|----|--------|--------------|
| 34 | 100 fj | P Jun 4 Heat |
| 35 | 100 fj | F Jun 4 Heat |
| 36 | 200 ry | P 15 3 Heat |
| 37 | 200 ry | F 15 3 Heat |
| 38 | 100 br | P Jun 4 Heat |
| 39 | 100 br | F Jun 4 Heat |
| 40 | 200 fj | P 15 3 Heat |
| 41 | 100 me | F 15 4 Heat |

Prisceremoni Gren 32 - 39

| | | |
|----|-----------|--------------|
| 42 | 4 x 50 me | P Jun 2 Heat |
| 43 | 4x200 fr | F Jun 2 Heat |
| 44 | 4 x 50 me | P 15 2 Heat |

Pass 4 * Kl. 08.20

Söndag

Pass 5 * Kl. 14.50

Prisceremoni Gren 40 - 44

| | | |
|----|--------|--------------|
| 45 | 50 br | F 15 5 Heat |
| 46 | 50 br | P 15 5 Heat |
| 47 | 50 br | F Jun 5 Heat |
| 48 | 50 br | P Jun 5 Heat |
| 49 | 400 fr | F 15 3 Heat |
| 50 | 400 fr | P 15 3 Heat |
| 51 | 200 me | F Jun 3 Heat |
| 52 | 200 me | P Jun 3 Heat |

Prisceremoni Gren 45 - 50

| | | |
|----|--------|--------------|
| 53 | 100 ry | F 15 4 Heat |
| 54 | 100 ry | P 15 4 Heat |
| 55 | 200 br | F Jun 3 Heat |
| 56 | 200 br | P Jun 3 Heat |
| 57 | 100 fr | F 15 4 Heat |
| 58 | 100 fr | P 15 4 Heat |
| 59 | 200 fj | F Jun 3 Heat |
| 60 | 100 me | P Jun 4 Heat |

Prisceremoni Gren 51 - 58

| | | |
|----|------------|--------------|
| 61 | 4 x 50 fr | F Jun 2 Heat |
| 62 | 4 x 100 me | P Jun 2 Heat |
| 63 | 4 x 50 fr | F 15 2 Heat |

Prisceremoni Gren 59 - 63

| | | |
|----|--------|--------------|
| 64 | 50 fr | P 15 5 Heat |
| 65 | 50 fr | F 15 5 Heat |
| 66 | 50 fr | P Jun 5 Heat |
| 67 | 50 fr | F Jun 5 Heat |
| 68 | 400 me | P 15 3 Heat |
| 69 | 400 me | F 15 3 Heat |
| 70 | 200 fr | P Jun 3 Heat |
| 71 | 200 fr | F Jun 3 Heat |

Prisceremoni Gren 64 - 69

| | | |
|----|--------|--------------|
| 72 | 100 fj | P 15 4 Heat |
| 73 | 100 fj | F 15 4 Heat |
| 74 | 200 ry | P Jun 3 Heat |
| 75 | 200 ry | F Jun 3 Heat |
| 76 | 100 br | P 15 4 Heat |
| 77 | 100 br | F 15 4 Heat |
| 78 | 200 fj | P Jun 3 Heat |
| 79 | 100 me | F Jun 4 Heat |

Prisceremoni Gren 70 - 79

| | | |
|----|------------|--------------|
| 80 | 4 x 50 fr | P Jun 2 Heat |
| 81 | 4 x 100 me | F Jun 2 Heat |
| 82 | 4 x 50 fr | P 15 2 Heat |

Prisceremoni Gren 80 - 82

Insimningstider: Fredag 16.30-17.20. Lördag och Söndag 07.15-08.15 och 13.30-14.45 Insläpp 07.00

Anmälan

Anmälan skall vara oss tillhanda **senast fredagen den 14 januari 2011 KL. 12.00**

Anmälan görs via OCTO www.octostatistik.com där det anges användarnamn och lösenord. Klicka sedan i tur och ordning på tävlingar, anmälan och sök tävling, här finns NUSS-yngre.

Anmälan är öppen from måndagen den 13 december. Uppdaterad **handledning** finns på OCTO. Anmälda simmares resultat måste finnas med i SSF:s simdatabas OCTO (licensnummer kommer upp vid anmälan) annars är anmälan ogiltig.

Efteranmälan kommer att mottagas i mån av plats och heatbegränsningar. Detta mot dubbel startavgift fram till kl.12.00 första tävlingsdagen.

Samtidigt med anmälan insändes blanketten Allmänna Föreningsuppgifter, eller anmälningsformuläret på NUSS hemsida www.nordiskaungdomssimspelen.se

Startavgift

Startavgiften är 50:-/ individuell start och 70:-/lagstart på datafil för de som kommer med på startlistan. Vid startbegränsning utses 6 reserver i varje gren. Antal heat i en gren kan utökas om antalet heat i andra grenar är mindre.

Faktura utsändes till anmälda klubbar för startavgifter för simmare/lag som kommer med på startlistan.

Startlista

Startlista publiceras inom en vecka efter anmälningstidens utgång på vår hemsida.

Heatlista erhålles vid ankomst och under tävlingens gång.

Strykningar / laganmälan och div. blanketter

Blanketter för strykningar, efteranmälningar och laganmälan hämtas från vår hemsida.(pdf-format)

Strykningar skall ske senast 1 timma (16.30) för första passet och för övriga pass senast 30 min efter föregående pass slut. (se adress ovan/tävlingsbyrån)

Laganmälan skall vara tävlingsbyrån eller vårt kansli tillhanda senast 1 timma före passets början.

För strykningar och laganmälningar som görs senare än ovanstående tider uttages en extra avgift på 300:- vilket betalas på plats eller mot faktura.

Specialbestämmelser för NUSS-Ä och NUSS-Y

Simmare får ej delta i mer än en åldersklass individuellt och en åldersklass i lag.

Simmare som deltagit i NUSS-Y får inte delta i NUSS-Ä.

Priser

NUSS-medaljer: Guld, Silver, Brons till placering 1 - 3 (Lagmedlemmar i lagkapper)

NUSS rekord-T-shirt:

Individellt: Endast en T-shirt per simmare och tävling vid nya NUSS-rekord. Om samma simmare slår flera rekord erhåller simmaren presentkort, biobiljett till ett värde av minst 50:- som skickas till klubben.

Lag: Varje gång lag slår NUSS-rekord erhåller alla lagmedlemmar NUSS-T-shirts

Vandringpris: Till årets NUSS-klubb, högsta totalpoäng från årets tre tävlingar. Utdelas vid NUSS 50 m.

Poängberäkning: 14, 11, 10,9,8,7,6,5,4,3,2,1. Dubbel poäng i lag.

Resultatservice

Resultatlista uppsättes löpande omedelbart efter varje gren på anslagsplats.

Resultat i realtid kommer finnas på Internet. Klicka på **Live Timing** på vår hemsida

Resultat- och Statistikfiler kan hämtas på vår hemsida senast första vardagen efter tävlingen.

**Upplysningar: Thomas Salenius tel 036-17 27 67, thomas.salenius@jss.f.se
JSS hemsida: www.jss.f.se**



Allmänna föreningsuppgifter

| | | |
|-----------------------------|--------------|-----------------------|
| Klubb | | |
| Adress | | |
| Postnr. | Ort | Tel. nr (även riktnr) |
| Mobil.tel. | Postgironr. | Ansvarig ledare |
| Mobil.tel. Ansvarig ledare. | Antal ledare | Antal aktiva |
| E-Postadress | | |

MAT och LOGI

Utspisning

RESTAURANG KFUM

Lunch eller middag 70:-

Avstånd från
Rosenlundsbadets entré
0.5 km



ÄLDRE (25 m)
4-6/2 2011

Förläggning

SCANDIC HOTEL Pris per person/natt inkl frukost Avstånd från Rosenlundsbadets entré

Preliminära priser 2011

Enkelrum 700:- 0.1 km
Dubbelrum 800:-
Trebäddsrum 900:-

PROLYMPIA

Inkl. frukost 110:- 0.5 km

STUGBY Villa Björkhagen 4 bäddar per stuga

2 rums stuga 950:- 0,7 km
1 rums stuga 850:-

Sänglinne/sovsäck och liggunderlag medtages vid förläggning på skola

Klubb _____

Adress _____

Tel _____ Fax _____ E-post _____

Kontaktman _____

Vi föredrar logi på: _____

Ankomstdag _____

Avresedag _____

| Vi önskar mat: | Fredag | Lördag | söndag |
|----------------|------------------|--------|------------------|
| Frukost | xxxxxx xxxxxx | | |
| Lunch | xxxxxx xxxxxx | | |
| Middag | | | Xxxxxx xxxxxx |



ÄLDRE (25 m)
4-6/2 2011

Sändes till: Jönköpings Simsällskap
Elmiavägen 4
554 54 Jönköping

TEL: 036-17 27 67

FAX: 036-17 27 68

E-Post: thomas.salenius@jss.f.se