



**PM**

# Östsvenska Mästerskapen

## Linköping 22-23 Oktober 2022

- Tävlingsplats:** Simhallen, Linköping  
(25m bassäng, 6 banor)
- Arrangör:** Linköpings Allmänna Simsällskap.
- Tävlingsdatum:** 22-23 Oktober 2022
- Tävlingstider:** **OBS!** Insimstid och tävlingsstart för pass 1 har tidigare lagts.

	Insim:	Start:
Lördag	08.00-09.15 14.30-15.45	09.30 16.00
Söndag	07.30-08.45 13.30-14.45	09.00 15.00

Möjlighet till insim/avsim kommer finnas på två banor i träningsbassängen (25m)

Insläpp till simhallen för simmare och tränare sker 30 minuter innan insimsstart både lördag och söndag.

- Efteranmälan:** I mån av plats och mot dubbel anmälningsavgift senast dagen innan tävlingen, den 21 oktober kl. 12.00 till [tavling@lass.se](mailto:tavling@lass.se)
- Avanmälan:** Avanmälan senast en timme innan tävlingsstart det första passet, därefter senast trettio minuter efter avslutat pass. Avanmälan görs via tränarappen. Se inloggningskod i separat dokument.
- Laguppställning** Lagkappsuppställning ska vara sekretariatet till handa senast en timme innan tävlingsstart det första passet, därefter senast trettio minuter efter avslutat pass. Laguppställningar anmäls via tränarappen.
- Priser:** RF:s stora DM/JDM tecken ska delas ut i samtliga grenar till placeringarna 1-3.

- Prisutdelning:** Kommer att hållas efter gren 6, 19, 31 och 41. Vi kommer även att förrätta prisutdelning innan första start för pass 2, 3 och 4 samt i slutet av pass 4
- Startlista:** [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)
- Resultat:** Uppdateras löpande under tävlingen och sätts upp på olika platser runt om på tävlingsarenan. Samt på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)
- Mat och logi:** All mat serveras på Stadsmissionens café på Ågatan 3 eller på restaurang von Dufva, kort gångavstånd från simhallen. Vilken restaurang som gäller för respektive måltid finns under rubriken "mattider" här nedan.
- Logi är förlagd på Katedralskolan för de klubbar som bokat detta. Mer information för övernattande klubbar kommer finnas i tävlingsbyrån vid ankomst lördag 22/10
- Mattider:**
- Lunch lördag: kl 12:30-14:30 (Stadsmissionens café)
  - Middag lördag: kl 18:30-20:30 (Stadsmissionens café)
  - Frukost söndag: kl 06:30-08:00 (von Dufva)
  - Lunch söndag: kl 11:30-13:30 (von Dufva)
- Försäljning:** Arena kommer att finnas på plats under helgen för försäljning av utrustning och dylikt.
- Betalning:** Alla avgifter faktureras respektive förening efter avslutad tävling.
- Tekniskt möte:** Pass 1 lördag 22/10 kl 08:30 inne i LASS-rummet intill den inglasade 25-metersbassängen (Träningsbassängen)
- Upplysningar:** För mer information, kontakta oss på mailadressen [tavling@lass.se](mailto:tavling@lass.se) eller telefon 013-139608

## Grenordning DM/JDM (25m), Öppna Masters DM (25m) samt Para DM (25m)

<b>Pass 1</b>				<b>Pass 2</b>			
1.	4x50 me	herrar	DM	14.	4x50 me	damer	DM
2.	200 fr	damer	DM/JDM	15.	200 fr	herrar	DM/JDM
3.	400 me	herrar	DM/JDM	16.	400 me	damer	DM/JDM
4.	100 me	damer	DM/JDM	17.	100 me	herrar	DM/JDM
5.	100 fr	herrar	DM/JDM	18.	100 fr	damer	DM/JDM
6.	100 ry	damer	DM/JDM	19.	100 ry	herrar	DM/JDM
7.	100 br	herrar	DM/JDM	20.	100 br	damer	DM/JDM
8.	50 br	damer	DM/JDM	21.	50 br	herrar	DM/JDM
9.	50 ry	herrar	DM/JDM	22.	50 ry	damer	DM/JDM
10.	200 fj	damer	DM/JDM	23.	200 fj	herrar	DM/JDM
11.	4x50 fr	herrar	DM	24.	4x100 fr	damer	DM
12.	4x200 fr	damer	DM	25.	4x100 fr	herrar	DM
13.	1500 fr	herrar	DM/JDM	26.	1500 fr	damer	DM/JDM
<b>Pass 3</b>				<b>Pass 4</b>			
27.	800 fr	damer	DM/JDM	37.	800 fr	herrar	DM/JDM
28.	400 fr	herrar	DM/JDM	38.	400 fr	damer	DM/JDM
29.	200 ry	damer	DM/JDM	39.	200 ry	herrar	DM/JDM
30.	200 br	herrar	DM/JDM	40.	200 br	damer	DM/JDM
31.	50 fj	damer	DM/JDM	41.	50 fj	herrar	DM/JDM
32.	100 fj	herrar	DM/JDM	42.	100 fj	damer	DM/JDM
33.	200 me	damer	DM/JDM	43.	200 me	herrar	DM/JDM
34.	50 fr	herrar	DM/JDM	44.	50 fr	damer	DM/JDM
35.	4x50 fr	damer	DM	45.	4x100 me	herrar	DM
36.	4x200 fr	herrar	DM	46.	4x100 me	damer	DM

**Varmt välkomna!**