



Helsingfors Simsällskap r.f. järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansainväliset

SIMMIS ARENA -UINNIT

Mäkelänrinteen Uintikeskuksessa pitkäperjantaina 22.4.2011.

10 rataa, 50 m, sähköinen ajanotto, verryttely alkaa tuntia ennen kilpailujakson alkua.

Lajiohjelma:

Aamujakso klo 10:00

Iltajakso klo 16:00

1.	N, T-15,-12	400 m VU	17.	N	1500 m VU *
2.	M, P-16,-13	400 m VU	18.	M	1500 m VU *
3.	N, T-15,-13,-11	100 m PU	19.	N, T-15,-13,-11	200 m SKU
4.	M, P-16,-14,-12	100 m PU	20.	M, P-16,-14,-12	200 m SKU
5.	N, T-15	200 m SU	21.	N, T-13,-11	50 m PU
6.	M, P-16	200 m SU	22.	M, P-14,-12	50 m PU
7.	N, T-15	200 m RU	23.	N, T-13,-11	50 m VU
8.	M, P-16	200 m RU	24.	M, P-14,-12	50 m VU
9.	N, T-15,-13,-11	100 m VU	25.	N, T-15,-13,-11	100 m SU
10.	M, P-16,-14,-12	100 m VU	26.	M, P-16,-14,-12	100 m SU
11.	N, T-15,-12	400 m SKU	27.	N, T-15,-13,-11	100 m RU
12.	M, P-16,-13	400 m SKU	28.	M, P-16,-14,-12	100 m RU
13.	N, T-13,-11	50 m SU	29.	N, T-15	200 m PU
14.	M, P-14,-12	50 m SU	30.	M, P-16	200 m PU
15.	N, T-13,-11	50 m RU	31.	N, T-15,-13	200 m VU
16.	M, P-14,-12	50 m RU	32.	M, P-16,-14	200 m VU

*) Lajeissa 17 ja 18 (N/M 1500 m VU) uidaan enintään kaksi erää. Eräjakoa tehtäessä HSS:n uimarit ovat etusijalla, mikäli halukkaita on enemmän.

Ilmoittautumiset

Octoon torstaihin 14.4.2011 mennessä. Erien järjestelyssä käytetään tasoituksia 50 m radalle SM-kilpailujen tapaan.

Osallistumismaksu

10 €/startti on maksettava ilmoittautumisaikana HSS:n tilille Nordea 120030-15099.

Jälki-ilmoittautuminen

On mahdollista, jos erissä on tilaa. Jälki-ilmoittautumisaika päättyy 1 tunti ennen kilpailun alkua. Jälki-ilmoittautumismaksu on kolminkertainen. Ilmoittautumisajan päätyttyä tapahtuvista peruutuksista pyydetään ilmoittamaan mahdollisimman pian.

Tiedustelut hss.kilpailut@simmis.fi

Tervetuloa Helsinkiin, Mäkelänrinteen Uintikeskukseen
HSS