



Tervetuloa kisaamaan Tampereelle!

IKM- aluekilpailut 10-12.11.2023

Kilpailut uidaan viidessä jaksossa 10-12.11.2023 Tampereen Uintikeskuksessa, Kalevassa, Joukahaisenkatu 7.

Kisojen aikataulu

	aamujakso	iltajakso
perjantai		klo 18.00, verryttely 16.30-17.45
lauantai	klo 10.00, verryttely 8.30-9.50	klo 17.00, verryttely 15.30-16.50
sunnuntai	klo 10.00, verryttely 8.30-9.50	klo 16.00, verryttely 14.30-15.50

JOUKKUEENJOHTAJIEN KOKOUS JA KISAKUORIEN JAKO

Joukkueenjohtajien kokous pidetään perjantaina klo 16:45 katsomotason neuvotteluhuoneessa. Seurakuoret jaetaan kisakansliasta perjantaina klo 16:00 lähtien.

YLEISTÄ

Uimahalli on avoinna yleisölle kisojen aikana.

Uimarit ja valmentajat käyttävät vain heille merkittyjä pukukaappeja.

Lähtöpäädyn portaikko ei ole uimareiden käytössä, eikä lasiovista tai hissini läpi saa kulkea allastilaan.

SEURAKUORET

Seurakuoreissa on uimareiden mukainen määrä pukuhuoneen avainrannekkeita (uimareilla vaaleanpunaiset rannekkeet ja valmentajille tummansiniset rannekkeet). Rannekkeella uimarit ja valmentajat pääsevät kisapäivinä sulkemaan kaapit. **Kaapit on tyhjennettävä yöksi.** Ranneke tulee pitää mukana hallilla liikkuesssa paitsi kisasuorituksen aikana. Rannekkeet palautetaan kisojen päätteeksi seurakuoreissa kisakansliaan. Kadonneista avainrannekkeista perimme 20 €/ranneke.



LÄHTÖLISTAT

Lähtölista on nähtävissä livetiminigissä. Hallin seinillä on myös lähtölistat näkyvissä. Kisojen aikataulu on viitteellinen ja seurojen tulee seurata kuulutuksia ja kilpailujen etenemistä livetimingista.

KISAKANSLIA, AJANOTTOKESKUS

Hallin ala-aulassa toimii kisakanslia, joka on avoinna koko kisojen ajan ja auttaa kilpailuun liittyvissä kysymyksissä. Uintikeskuksen henkilökunta ei vastaa kisajärjestelyistä. Ajanottokeskus sijaitsee hallin 2. kerroksessa: lähtöpäässä, yläkatsomon päädyssä.

PERUUTUKSET

Kilpailijan tai viestijoukkueen osanotto yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa. Peruutus on tehtävä kirjallisesti. Ilmoittautumisajan päättymiseen asti peruutus tehdään Tempuksessa. Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä kirjallisesti tai sähköisessä peruutusohjelmassa kilpailun järjestäjälle tuntia ennen kilpailujakson alkua. Tämän jälkeen peruutus on mahdollista vain pakottavista syistä. Myöhemmin kuin tuntia ennen alkukilpailun alkua tehdystä peruutuksesta kilpailun järjestäjä perii kolminkertaisen starttimaksun suuruisen peruutusmaksun (27 €). Peruuttamattomasta poisjäännistä laskutetaan kymmenkertainen ilmoittautumismaksu (90 €).

VERRYTTELY

Verryttelyaika kilpailualtaassa alkaa aikataulun mukaisesti. Räpylät ja snorkkelit ovat kiellettyjä verryttelyn aikana kisa-altaassa. Kilpailujen aikana verryttely tapahtuu 50m altaan matalassa päässä. **Hallin muut altaat; kylmäallas ja lastenaltaat ja 25m allas eivät ole kilpauimareiden käytössä.** Rata 1 sprintti. Selkäuinnin lähtöeline radalla 1.

Verryttely päättyy kaikissa altaissa 30 min viimeisen lajin päätyttyä.

UIMAREIDEN JÄRJESTÄYTYMINEN

Kokoontuminen kaikkiin startteihin tapahtuu 50m altaan matalan pää katsomon alla. Uimarin tulee olla järjestäytymispaikalla noin 10 minuuttia ennen omaa eräänsä, ei aikaisemmin välttääksemme ruuhkia. Uinnin jälkeen poistuminen allasalueelta tapahtuu vain katsomon puolelta. Kilpailuissa on käytössä ns. yllähetys. **Kilpailussa ei ole käytössä vesiämpäreitä.** Jokainen uimari huolehtii uimapuvun mahdollisesta kastelemisen omasta vesipullosta.

PALKINTOJEN JAKO

Palkinnot jaetaan aikatauluun merkityissä kohdissa. Palkintojen jako 50m altaan matalassa päässä.



KATSOMOTILAT

Valmentajille ja uimareille on varattu katsomotilaa alakatsomosta. Allasalueella ei saa liikkua ulkojalkineissa. Joukkueet pitävät oman alueensa siistinä ja keräävät roskat roskiin. Yläkatsomon porrassalueet tulee pitää vapaana ja tyhjinä. Kaiteelle ei saa ripustaa mitään.

LÖYTÖTAVARAT

Löytötavarat kerätään ala-aulassa sijaitsevaan kisakansliaan. Kisojen jälkeen löytötavaroita säilytetään kaksi viikkoa ja niitä voi tiedustella sähköpostitse osoitteesta toimisto@uita.fi.

PYSÄKÖINTI / BUSSIT

Pysäköi autosi pysäköintialueen liikennemerkkien mukaisesti. Uintikeskuksen pysäköintialueella on kolmen tunnin aikarajoitus, muistathan pysäköintikiekon! Hallin sisäänkäynnin edustalla oleva kääntöalue on ehdottomasti jätettävä tyhjäksi!

KAHVIO

Uimahallin Aqua Kahvio 1. kerroksessa on käytössä kilpailujen ajan. Uimahallin kahviossa on mahdollisuus ruokailuun kisapäivinä. Ennakkotilaukset suoraan kahviosta myynti@aquakahvio.fi. Valmentajille on altaan puolella lähtöpäässä järjestetty Coaches' Corner, missä on tarjolla kahvia ja pientä purtavaa.

KISALÄÄKÄRI

Kisalääkäriin saa tarvittaessa yhteyden kisakanslian kautta.

Kisaonnea uimareille!