

# Østdanske årgangsmesterskaber Gr. 2

A6

DECEMBER 2011

I Jyllinge svømmehal

A6

A6 og Dansk Svømmeunion byder hermed velkommen til Østdanske årgangsmesterskaber Gr. 2, som finder sted den 3-4. december 2011 i Jyllinge Svømmehal.

## Lokal kontakt/Stævneledelse

Email: [A6@A6-swim.dk](mailto:A6@A6-swim.dk)

Susanne Langhorn

Tlf.: 20808365 (ikke 12/11- til 26/11-2011)

Thomas Mårtensson

Tlf.: 22784490



## Sted

Mesterskabet foregår i

Jyllinge Svømmehal

Planetvej 35

4040 Jyllinge

## Overnatning og forplejning

A6 arrangerer ikke overnatning eller forplejning for de deltagende klubber.

## Forplejning af officials

Der vil blive serveret frokost og løbende forplejning for officials ved de enkelte stævneafsnit.

## Sekretariatet

Sekretariatet er under stævnet placeret i startenden i hallen og har åbent fra 9.00 lørdag og søndag.

Holdkapkort til 1. afsnit afleveres senest lørdag kl. 9.30

Holdkapkort til 2. afsnit afleveres senest søndag kl. 9.30

Holdkapkort og afmeldinger modtages med glæde aftenen før hvert stævneafsnit på mail

[A6@A6-swim.dk](mailto:A6@A6-swim.dk) Tilsendte holdkapkort kan ændres ind til den normale tidsfrist ved hvert stævneafsnit.

## Officialmøder

Der er officialmøder, 1 time før stævnestart ved begge afsnit. Under stævnet, skal alle officials bære trøjer fra Dansk Svømmeunion.

## Holdledermøder

Vi anmoder alle klubber om at stille med en holdleder til de indkaldte møder, da der her gives vigtige informationer. Holdledermøder afholdes i klublokalet 1½ time før stævneafsnittets start.

## Resultater og programmer

Resultatlistor vil løbende blive ophængt i multihallen, hvor man også kan opholde sig.

Programmerne vil blive lagt i 2 eksemplarer i klubbakkerne inden hvert stævneafsnit. Klubbakkerne findes ved indgangen til svømmehallen.

Der er desuden livetiming fra stævnet på <http://livetiming.dk>

## Ordensregler

Vi beder alle klubber sørge for at fjerne eget affald og lægge dette i de opstillede affaldsspande i svømmehallen, omklædningsrum og udenoms faciliteter.

## Øvrige forhold

Der vil være adgang til multihal, hvor man kan opholde sig mellem løbene.

## Omklædning og hygiejne

Omklædning skal foretages i de anviste omklædningsrum. Det er yderst vigtigt, at en høj hygiejnestandard opretholdes under hele stævnet.

Alle aktive svømmere skal igennem omklædningsrum og skal gå i bad uden badetøj.

Der vil være opsyn og kontrol i baderummene.

## Udsvømning

Der vil efter hvert afsnit være mulighed for udsvømning i en halv time, så længe der er en ansvarlig træner til stede, herefter skal hallen forlades.

## Stævneafvikling

Ved alle starter anvendes flyvende start.

## Medaljeoverrækelse

Uddeling af medaljer vil ske løbende under stævnet lørdag og søndag

# Stævnet

Afsnit	Opvarmning	Holdledermøde	Officialmøde	Stævnestart
1. lørdag	9.30	9.30	10.00	11.00
2. søndag	9.30	9.30	10.00	11.00

## DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:

Overdommere: Bjørn Brander, tlf.: 22 80 67 75, E-mail: [Bjorn.Brander@sacleasing.com](mailto:Bjorn.Brander@sacleasing.com),  
Hanne Stevnsborg, tlf.: 56 65 27 79, E-Mail: [hstevnsborg@webspeed.dk](mailto:hstevnsborg@webspeed.dk)  
Startere: Finn Larsen, tlf.: 46 13 81 76 el. 26 41 22 98, E-mail: [finn@fam Larsen.dk](mailto:finn@fam Larsen.dk)  
Lene Madegaard, tlf.: 54 17 44 01, E-mail: [lenemadegaard@privat.dk](mailto:lenemadegaard@privat.dk)

## DELTAGELSE:

Ældste gruppe: Piger årgang 00 og drenge årgang 98.  
Yngste gruppe: Piger årgang 01 eller yngre og drenge årgang 99 eller yngre.

## KVALIFIKATION:

Der kan anvendes tider fra og med den **3. december 2010**.

## Stævne regler

I 400 m fri afvikles højst 8 heat Som udgangspunkt medtages et ligeligt antal svømmere fra hver aldersgruppe. Eventuelt "tomme pladser" i en aldersgruppe kan benyttes af "eventuelle reserver" i den anden aldersgruppe under forudsætning af, at kravtiden er opnået

I de individuelle løb består sidste heat af svømmerne med de bedste tider i ældste gruppe og næstsidste heat af svømmerne med de bedste tider i yngste gruppe. Holdkapløbene svømmes samlet. Der kåres en vinder i hver gruppe i de individuelle løb. Holdkapper kan bestå af svømmere fra begge grupper, og der kåres en samlet vinder.

## ANMELDESESGEBYR:

Anmeldelsesgebyret er i individuelle løb kr. 41,00 pr. anmeldt start. I holdkapløb er gebyret 115,00 kr. pr. anmeldt start.

Såfremt der ikke anmeldes på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan tillægges et gebyr på 20,- kr. pr. start.

Anmeldelsesgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmer/hold ikke kommer til start.

## MESTERSKABSGEBYR:

Der opkræves et mesterskabsgebyr på 8,- kr. pr. individuel start. Der opkræves ikke mesterskabsgebyr for holdkap.

Mesterskabsgebyret bliver ikke refunderet, hvis svømmeren ikke kommer til start.

## TILMELDING/ANMELDESESRIST:

Sagsbehandler for Østdanske ÅM, hvortil anmeldelser skal sendes, er:

**Connie Florin, Randvolden 6, 2730 Herlev**

Telefon 44 84 44 02 - E-mail: [CF@sport.dk](mailto:CF@sport.dk)

Anmeldelsesfristen er **mandag den 14. november 2011**. Denne dato skal anmeldelserne være kontaktpersonen i hænde.

LØBSPROGRAM/KRAVTIDER (alle tider er 25 m tider):

**1. Afsnit: Lørdag den 3. december, klokken 11.00, opv. kl. 09.30**

Holdkapkort til 1. afsnit afleveres senest lørdag kl. 09.30

			00 piger 98 drenge	01/yng. piger 99/yng. drenge
1	4 x 50 m fri	piger	fri	fri
2	4 x 50 m fri	drenge	fri	fri
3	400 m fri	piger	5.30.79	6.28.09
4	400 m fri	drenge	4.54.99	5.06.99
5	100 m indiv. Medley	piger	1.27.09	1.30.09
6	100 m indiv. Medley	drenge	1.15.79	1.18.59
7	200 m rygsvømning	piger	2.59.99	3.19.99
8	200 m rygsvømning	drenge	2.42.59	2.49.89

Løb 9 starter tidligst kl. 13.30

9	100 m butterfly	piger	1.33.39	1.43.59
10	100 m butterfly	drenge	1.16.99	1.20.79
11	200 m brystsvømning	piger	3.20.89	3.46.29
12	200 m brystsvømning	drenge	3.08.99	3.17.69
13	100 m fri	piger	1.13.69	1.19.99
14	100 m fri	drenge	1.05.99	1.08.39
15	4 x 100 m holdmedley	piger	fri	fri
16	4 x 100 m holdmedley	drenge	fri	fri

**Bemærk:** "Fri" betyder, at der ikke er nogen kravtid. Bemærk reglerne for anmeldelse med estimeret tid på side 4. Der medtages maksimalt hold svarende til 5 heat.

**2. Afsnit: Søndag den 4. december, klokken 11.00, opv. kl. 09.30**

Holdkapkort til 2. afsnit afleveres senest søndag kl. 09.30

			00 piger 98 drenge	01/ yng. piger 99/ yng. drenge
17	4 x 50 m holdmedley	piger	fri	fri
18	4 x 50 m holdmedley	drenge	fri	fri
19	200 m fri	piger	2.35.59	2.55.59
20	200 m fri	drenge	2.18.99	2.33.99
21	100 m rygsvømning	piger	1.25.19	1.33.19
22	100 m rygsvømning	drenge	1.14.19	1.16.69
23	200 m indiv. Medley	piger	3.01.09	3.26.99
24	200 m indiv. Medley	drenge	2.37.69	2.54.59

Løb 25 starter tidligst kl. 13.30

25	50 m fri	piger	0.33.49	0.36.39
26	50 m fri	drenge	0.29.29	0.31.09
27	100 m brystsvømning	piger	1.35.99	1.46.69
28	100 m brystsvømning	drenge	1.26.29	1.31.69
29	4 x 100 m fri	piger	fri	fri
30	4 x 100 m fri	drenge	fri	fri

**Bemærk:** "Fri" betyder, at der ikke er nogen kravtid. Bemærk reglerne for anmeldelse med estimeret tid på side 4. Der medtages maksimalt hold svarende til 5 heat.