

****

i samarbete med

Mellansvenska Simförbundet

INBJUDER

till

**Junior DM**

14 -15 Januari 2012

Fjärranhöjderbadet

i Gävle





Inbjudna klubbar

**Dalarnas län Södermanlands län**

Avesta SS Eskilstuna SS

Borlänge SS Flen SS

Falu SS Gnesta SS

Gränges SS Katrineholms SS

Hedemora SS Nyköpings SS

Leksands SF Oxelesunds SS

Ludvika SS Simklubben Strängnäs Frisimmare Tunafors SK, Simsektionen

Malungs SS Strängnäs SS

Orsa IF Simklubb Trosabygdens SS

Qvarnsvedens TK

SS Mora **Upplands län**

Vansbro AIK Upsala S

Österby SS

**Gävleborgslän** Blå Sim-och Hoppklubb

Söderhamns SS Bålsta SK

Bollnäs SS Gimo SS

Gävle SS Märsta SS

Harnäs-Skutskär SS SK Ena

Hudiksvalls SS

Sandvikens Sim-och Hoppklubb **Västmanlandslän**

Sim 77 Hofors Västerås SS

Simsällskapet Kanalen

**Örebro län** Fagersta SK

Örebro Simallians Kungsörs SS

Lindesbergs SS Köpings SS

Nora SS Sala SS

Simklubben Nautilus

**De klubbar som inte har för avsikt att delta, meddela HSS detta.**



**Tävlingsplats**

Fjärranhöjderbadet, Gävle.

**Bassängen**

8 banor, OMEGA OS pallar, 25 meter och eltidtagning

**Tävlingstid**

**Pass Dag Insim Tävlingsstart**

1 Lördag 14/1 08:45-09:45 10:00

2 Lördag 14/1 15:30-16:45 17:00

3 Söndag 15/1 07:45-08:45 09:00

4 Söndag 15/1 14:30-15:45 16:00

**Grenordning**

Se bilaga. Kommer även att finnas på vår hemsida

**Deltagare**

Flickor och pojkar som är max 20 år och som kvalat enligt nedan

*Kvalperiod*

Första dagen för motsvarande mästerskap 2 år innan fram till 14 dagar innan första tävlingsdagen på mästerskapet.

*Kvaltider*

Justeras året innan mästerskap. Kvaltiderna beslutas av MSSF Tävlings & Simkommitté i samråd. Kvaltider kan hittas på MSSF’s hemsida

Kvalade simmare får anmälas till fler grenar i mån av plats.

**Anmälan:**

Anmälan och efteranmälan skall göras via OCTO´s anmälningsmodul

**Anmälan skall vara oss tillhanda senast 30 December**

Alla frågor gällande anmälan görs till MSSF representant Sven-Åke Gustavsson på mail adress: [**svenake.gustafsson@telia.com**](mailto:svenake.gustafsson@telia.com%20) alternativt telefon: 070-5116792

**Startavgift**

**50 kr** per individuell start samt **75 kr** per lagkappsstart. Startavgiften faktureras i efterskott av HSS

.

**Efteranmälan**

Vi tar emot efteranmälningar mot startavgift plus 100 kr för individ och 150 kr för lagkappslag. Efteranmälningar ska vara gjorda senast den 12 januari kl. 12.00. Efter anmälda seedas in i sist i grenen

****

**Startlista**

Startlista kommer att finnas på ***Live Timing***, vår hemsida ***www.hss.nu*** och Mellan Svenska Simförbundets hemsida.

Även strykningslistor, lagkappsblanketter etc. kommer att finnas på vår hemsida god tid innan tävlingsdagarna för att möjliggöra anmälningar/ändringar/strykningar i förväg.

**Laguppställningar**

Laguppställningar skall lämnas till tävlingssekretariatet **senast 1 timme före respektive pass början**. Laguppställning kan med fördel e-postas till Dan Alm på mail adress [**dan@hss.nu**](mailto:dan@hss.nu) senast fredagen den 12:e Januari kl 18.00.

**Strykningar**

Strykningar ska lämnas in absolut senast 1 timme innan start! E-posta med fördel strykningar i förväg till Dan Alm på mail adress [**dan@hss.nu**](mailto:dan@hss.nu)

Avanmälan till final skall ske senast 30 min efter respektive grens slut. Vid för sent inlämnad avanmälan uttages en straffavgift på 300 kr per individuell start, 400 kr per lagstart.

**Pauser**

Det blir 10 minuters pauser mitt i passen efter grenarna 9, 18, 31 och 40 samt 5 minuters pauser innan lagkapperna under pass 2 och pass 4. Som brukligt serveras tränarfika under de långa pauserna.

**Resultat**

Resultaten anslås i simhallen efterhand, samt finns på HSS webbsida ***www.hss.se*** efter passen. Under tävlingen läggs även resultaten ut kontinuerligt via ***Live Timing*** på **www.livetiming.se**

**Prisutdelning**

Priser till de 3 främsta i varje gren samt till de 3 främsta lagkappslagen utdelas från Mellansvenska Simförbundet. Även de 3 främsta föreningarna belönas med medaljer.

Pass 1: Gren 1, 19, 20 direkt efter genomförandet av grenen.

Pass 2: Gren 2 – 7 direkt efter gren 8

Gren 8 – 18 direkt efter gren 18

Gren 21, 22 direkt efter genomförandet av gren 22

Pass 3: Gren 23, 41, 42 direkt efter genomförandet av grenen

Pass 4: Gren 24 – 29 direkt efter gren 30

Gren 30 – 40 direkt efter gren 40

Gren 43, 44 direkt efter genomförandet av gren 44

**Klubbfack:**

Ett namngivet informationsfack för varje klubb kommer att finnas vid sekretariatet i simhallen**.** Meddelanden till tävlingssekretariatet lämnas i sekretariat facket inne i simhallen, vid podiet. Under tävlingens gång läggs allt klubbmaterial i klubbfacken.

****

**Heatlistor**

Klubbarna får 2 heatlistor per tävlingspass i respektive fack. Försäljning av heatlistor sker vid tävlingssekretariatet

**Avsimning**

Sker i träningsbassängen i nära anslutning till tävlingsbassängen

**Parkering**

Parkering finns i anslutning till badet. Observera att avgift tas ut på den Södra parkeringen.

**Försäljning**

Förtäring:dryck, mackor, korv, toast, bullar, godis, mm kommer att finnas

Simkläder, glasögon mm: kommer att säljas till förmånliga priser.

**Lunch**

Vi erbjuder lunchLördagmellan 12 - 14 och Söndag mellan 11 - 13. Serveras i Lantmäteriverkets personalmatsal i anslutning till badet. Kostnaden är för lunch 80 kr, enbart förbeställning gäller. Vegetarisk om så önskas. [Anmäl eventuell allergi].

**Lunchbeställning**

Skickas till Mats Eriksson på mail **026.610633@telia.com**

Vid lunchbeställning, ange antal luncher. Vid önskemål om specialkost, ange simmarens namn och typ av mat/produkter som måste undvikas.

**Boende**

Ett förmånligt pris för boende på Scandic erbjuds enligt nedan:

***Scandic Gävle Väst***

Enkelrum 500:-/rum och natt inkl. frukost

Dubbelrum 600:- /rum och natt inkl. frukost

Trebäddsrum 900:-/rum och natt inkl. frukost

***Scandic CH***

Enkelrum 600:-/rum och natt inkl. frukost

Dubbelrum 700:-/rum och natt inkl. frukost

Bokas direkt med hotellen på telefon:

Väst 026-4958110 (dagtid ) alt på [**gavle@scandichotels.com**](mailto:gavle@scandichotels.com)

CH 026-4958410 (dagtid) alt på [**ch@scandichotels.com**](mailto:ch@scandichotels.com)

Uppge **JDM140112** vid bokningstillfället för att få tillgång till ovanstående logi priser



**Funktionärer**

Vi hoppas att gästande simklubbar har någon möjlighet att ge oss hjälp med funktionärer om behov uppstår. För varje aktiv ”gästfunktionär” per pass reduceras anmälningsavgiften med 100 kr för klubben. Var vänliga och anmäl er funktionärshjälp tillsammans med anmälan. Alla funktionärer bjuds på lunch.

**Ledarmöte**

Klockan **09.15** Lördagen den 14 Januari i stora konferensrummet på våning 1 ovanför entré kassan om inget annat meddelas.

**Telefonnummer**

Under tävlingsdagarna:

070-7204205 (Mats Eriksson – tävlingskansli)

070-5979019 (Leif Bergström - funktionärer].

**Kontakt/frågor**

Via mail till **026.610633@telia.com** eller telefon Mats Eriksson 070-7204205

**Övrigt**

Tag med lås till skåpen i omklädningsrummen. Dela gärna skåp med kompisarna!!

För allas bästa så markerar vi plats för varje klubb baserat på anmälda simmare. Vänligen respektera detta, eftersom det brukar komma mycket folk på JDM.

Preliminärt så kommer tävlingen att kunna följas via live video på vår hemsida.

**Väl mött & kämpa väl**

**Harnäs Skutskär Simsällskap**

**Tävlingskommittén**

**Grenordning JDM**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lördag Pass 1** | | | |  | **Söndag Pass 3** | | | |
| **Gren** | **Insim: 08.45 – 9.45 Start 10.00** | | |  | **Gren** | **Insim: 07.45 – 8.45 Start: 09.00** | | |
| 1 | Direktfinal | 4x50m medley | D |  | 23 | Direktfinal | 4x50m medley | H |
|  | Prisutdelning gren 1 | | |  |  | Prisutdelning gren 1 | | |
| 2 | Försök | 100m frisim | H |  | 24 | Försök | 100m frisim | D |
| 3 | Försök | 200m frisim | D |  | 25 | Försök | 200m frisim | H |
| 4 | Försök | 50m bröstsim | H |  | 26 | Försök | 50m bröstsim | D |
| 5 | Försök | 100m bröstsim | D |  | 27 | Försök | 100m bröstsim | H |
| 6 | Direktfinal, bästa  heatet i finalpass | 400m medley | H |  | 28 | Direktfinal bästa heatet i finalpass | 400m medley | D |
| 7 | Försök | 100m fjäril | D |  | 29 | Försök | 100m fjäril | H |
| 8 | Försök | 100m rygg | H |  | 30 | Försök | 100m rygg | D |
| 9 | Försök | 50m rygg | D |  | 31 | Försök | 50m rygg | H |
|  | **Paus 10 min** |  |  |  |  | **Paus 10 min** |  |  |
| 10 | Försök | 200m fjäril | H |  | 32 | Försök | 200m fjäril | D |
| 11 | Försök | 200m medley | D |  | 33 | Försök | 200m medley | H |
| 12 | Försök | 400m frisim | H |  | 34 | Försök | 400m frisim | D |
| 13 | Försök | 50m frisim | D |  | 35 | Försök | 50m frisim | H |
| 14 | Försök | 200m bröstsim | H |  | 36 | Försök | 200m bröstsim | D |
| 15 | Direktfinal, bästa heatet i finalpass | 800m frisim | D |  | 37 | Direktfinal, bästa heatet i finalpass | 1500m frisim | H |
| 16 | Försök | 50m fjäril | H |  | 38 | Försök | 50m fjäril | D |
| 17 | Försök | 200m rygg | D |  | 39 | Försök | 200m rygg | H |
| 18 | Försök | 100m medley | H |  | 40 | Försök | 100m medley | D |
|  | **Paus 10 min** |  |  |  |  | **Paus 10 min** |  |  |
| 19 | Direktfinal | 4x50m frisim | D |  | 41 | Direktfinal | 4x50m frisim | H |
|  | Prisutdelning gren 19 | | |  |  | Prisutdelning gren 41 | | |
| 20 | Direktfinal | 4x200m frisim | H |  | 42 | Direktfinal | 4x200m frisim | D |
|  | Prisutdelning gren 20 | | |  |  | Prisutdelning gren 42 | | |
| **Lunch 12-14** | | | |  | **Lunch 11-13** | | | |
| **Lördag Pass 2** | | | |  | **Söndag Pass 4** | | | |
| **Gren** | **Insim: 15.30 – 16.45 Start: 17.00** | | |  | **Gren** | **Insim 14.30 – 15.45 Start: 16.00** | | |
| 2-18 | Individuella finaler enligt Pass 1 grenordning | | |  | 24-40 | Individuella finaler enligt Pass 3 grenordning | | |
|  | Prisutdelning gren 2-7 efter gren 8 | | |  |  | Prisutdelning gren 24-29 efter gren 30 | | |
|  | Prisutdelning gren 8-18 efter gren 18 | | |  |  | Prisutdelning gren 30-40 efter gren 40 | | |
| **Paus 5 min** | | | |  | **Paus 5 min** | | | |
| 21 | Direktfinal | 4x100m frisim | D |  | 43 | Direktfinal | 4x100m frisim | H |
| 22 | Direktfinal | 4x100m medley | H |  | 44 | Direktfinal | 4x100m medley | D |
|  | Prisutdelning gren 21 och 22 efter gren 22 | | |  |  | Prisutdelning gren 43 och 44 efter gren 44 | | |

**Kvaltider JDM**

Flickor och pojkar som är max 20 år och som kvalat enligt nedan

***Kvalperiod***

Första dagen för motsvarande mästerskap 2 år innan fram till 14 dagar innan första tävlingsdagen på mästerskapet.

***Kvaltider***

Justeras året innan mästerskap. Kvaltiderna beslutas av MSSF Tävlings & Simkommitté i samråd.

Kvalade simmare får anmälas till fler grenar i mån av plats.

