



IKAST SVØMME KLUB

HAR FORNØJELSEN AT INDBYDE TIL



NORDEA MIDSOMMERCUP 2012

I samarbejde med Nordea har ISK atter den glæde, at kunne indbyde klubberne til Midsommer Cup.

09.- 10. juni 2012

Stævnet henvender sig til svømmere, der kan lide fest og farver, og er for alle årgange.

Der vil være:

**Perfekte sportslige rammer
Medaljer
Mad fra grillen lørdag aften**

Mere info kommer på www.isk.dk under punktet Nordea Midsommercup

Stævnet afvikles i Ikast Svømmecenter,
som råder over et 25 m bassin med 8 baner adskilt af bølgebrydende banetove,
samt træningshallens 25 m bassin med 6 baner adskilt af bølgebrydende banetove,
hvor ind- og afsvømning kan foregå.

Stævnet afvikles med flyvende start, el-tid og livetiming.

Præmiegrupper:

	Damer	Herrer
Junior/Senior	95 og ældre	93 og ældre
Gruppe 1	96 og 97	94 og 95
Gruppe 2	98 og 99	96 og 97
Gruppe 3	2000 og yngre	98 og yngre
Holdkapper á 100 meter	Åben klasse	Åben klasse
Holdkapper á 50 meter	Gruppe 2 og 3 (98 og yngre)	Gruppe 2 og 3 (96 og yngre)
T-shirt stafet 10 x 50m	Åben MIX klasse - dog max 5 herrer pr. hold	

Stævne tidspunkter

	Lørdag d. 09.06.12	Søndag d. 10.06.12
Opvarmning	Kl. 07.00	Kl. 07.00
Official + Holdleder møde	Kl. 07.30	kl. 07.30
Stævnestart	Kl. 08.00	Kl. 08.00

Løbsliste

Løb	Lørdag	Løb	Søndag
1	100 fri herrer	21	50 ryg herrer
2	100 fri damer	22	50 ryg damer
3	200 medley herrer	23	100 fly herrer
4	200 medley damer	24	100 fly damer
5	50 bryst herrer	25	4 x 100 holdmedley herrer
6	50 bryst damer	26	4 x 100 holdmedley damer
7	100 ryg herrer	27	4 x 50 holdmedley herrer gr.2+3
8	100 ryg damer	28	4 x 50 hold medley damer gr.3+3
9	200 bryst herrer	29	100 bryst herrer
10	200 bryst damer	30	100 bryst damer
11	50 fri herrer	31	200 ryg herrer
12	50 fri damer	32	200 ryg damer
13	200 fly herrer	33	50 fly herrer
14	200 fly damer	34	50 fly damer
15	100 medley herrer	35	200 fri herrer
16	100 medley damer	36	200 fri damer
17	4 x 100 fri herrer	37	10 x 50 T-shirt stafet Mix-hold dog max 5 herrer. Max. 3 hold pr. klub.
18	4 x 100 fri damer		
19	4 x 50 fri herrer gr.2+3		
20	4 x 50 fri damer gr.2+3		

Tilmelding til T-shirtstafet sker til holdledermøde lørdag - og ikke i WinGrodan.

Den enkelte svømmer må maksimalt tilmelde sig 8 individuelle løb ud over deltagelse i eventuelle holdkapper.

Startgebyr:

Ved tilmelding på GRODAN	kr. 40,- pr individuel start
	kr. 75,- pr. holdkap start
Ved tilmelding på blanket	kr. 65- pr individuel start
	kr. 100,- pr. holdkap start

10 x 50 m T-shirt stafet er GRATIS!!

Præmier:

Der er pengepræmie til BEDSTE SVØMMER i alle grupper, såvel damer som herrer, for bedste tid udregnet efter FINA's pointtabel. Svømmeren skal min. deltage i 3 individuelle løb.

DET ER ET KRAV, AT SVØMMEREN ER TILSTEDE VED PRÆMIEOVERRÆKKELSEN, er dette ikke tilfældet tilgår præmien Ikast Svømme Klub.

En svømmer kan på forhånd frasige sig præmien, hvorefter den vil tilgå næste svømmer i rækken.

Medaljer til nr. 1-2-3 i alle grupper - inkl. hold-kapper.

Vandrepokal til vinderholdet i T-shirt stafet.

Overnatning og forplejning:

Overnatning på de lokale skoler - nærmere information følger.

Indkvartering kan ske fredag aften fra kl. 20.00 til 22.00 eller

lørdag morgen fra 6.00 til kl. 07.30

NB - for at lette indkvarteringen, så udfyld skemaet "OVERNATTENDE" hjemmefra



Priser

Pakke 1

Ankomst lørdag - frokost lørdag - grill lørdag aften
Overnatning lørdag/søndag - morgenmad søndag -
frokost søndag.

Pris kr. 350,-

Pakke 2

Ankomst fredag/ overnatning fredag - lørdag -
morgenmad lørdag - frokost lørdag - grill lørdag aften
Overnatning lørdag/ søndag - morgenmad søndag -
frokost søndag.

Pris kr. 425,-

Startliste: Lægges på www.isk.dk - ca. 1 uge før stævnet.

Løbs-/Resultatfil: Til GRODAN kan downloades fra www.isk.dk

Tilkøb af madpakke søndag (til hjemturen) ☺: Pris kr. 60,-

Menuerne vil være sammensat, så alle kan spise dem uanset trosretning
Er der specielle allergi-problemer, finder vi også ud af det, kontakt Lars Sander.

Tilmelding sendes til: Midsommercup@gmail.com senest torsdag d. 24. maj 2012.

Der lukkes for tilmelding ved 3000 indkomne individuelle starter.

Indbetaling:

Af startgebyr og betaling for bespisning/overnatning skal ske **SENEST**
Onsdag d. 26. Maj

Alle betalinger skal ske til følgende konto:

Konto nr.: 7641-0001011307

med tydelig angivelse af klubnavn

Tilmeldinger på manuel tilmeldingsliste sendes til: **Ikast Svømme Klub, Vinkelgade 9, 7430 Ikast,**
eller midsommer@gmail.com og skal være ISK i hænde senest torsdag d. 17. Maj - 2012

Kontaktpersoner:

Tilmelding og Grodan

Christoffer Justesen - midsommercup@gmail.com - 28 55 58 51 efter kl. 16.00

Officials

Lars Sander - Lars Sander - jl.sander@webspeed.dk - 20 41 83 08 - Efter kl. 18:00

Afmelding:

Ved afmelding af tilmeldte svømmere, refunderes startgebyret ikke.

Evt. afmeldinger for lørdag bedes sendt til ISK i hænde senest kl. 16.00 fredag

Afmeldinger for søndag meddeles venligst senest ved stævneafslutning lørdag.

Officials:

Deltagende klubber bedes stille med officials i henhold til nedenstående skema:

	1-10 deltagende svømmere	11-25 deltagende svømmere	Over 26 deltagende svømmere
Antal	1 official	2 officials	3 officials
Moduler	Modul1	Min. 1 official med modul 2 eller mere	

Oplysninger omkring officials, sendes senest sammen med tilmeldingen på medsendte excel-ark: "Tilmelding og afregning 2012" ellers vil tilmeldingen ikke tælle som gyldig!

Officials overnatter og spiser selvfølgelig uden beregning.

Vi glæder os til at se jer alle igen

Ikast Svømme Klub

Nordea 