

**Tampereen Uinnin tuki ry järjestää ikäkausimestaruusuintien
aluekilpailut 25 m radalla Häme/Kaakkois-Suomen alueen
uimareille lauantaina 31.10.2015 - sunnuntaina 1.11.2015**

Aikataulu	Lauantai 31.10.2015	Sunnuntai 1.11.2015
	Aamujakso alkaa klo 10.00	Aamujakso alkaa klo 10.00
	Verryttely klo 8.50-9.50	Verryttely klo 8.50-9.50
	Iltajakso alkaa klo 17.00	Iltajakso alkaa klo 16.00
	Verryttely klo 15.50-16.50	Verryttely klo 14.50-15.50

SEURAKUORET

Seurakuoria jaetaan klo 8.30 alkaen aulan kisakansliassa. Seurakuorista löytyvät mm. avainrannekkeet kaikille uimareille ja valmentajille, sekä lomakkeet peruutuksien ja viestijoukkueiden ilmoittamista varten. Uintikeskus on kisojen ajan auki myös yleisölle, joten osa pukuhuoneiden kaapeista on varattu yleisöuimareille. Uimareille varatut kaapit ovat puhuhuoneiden takaosassa ja ne on merkitty IKM- lapulla. Jokaiselle uimarille pitäisi riittää oma kaappi. Pukuhuoneisiin uimarit pääsevät klo 8.30, **altaaseen kuitenkin vasta klo 8.50** kun verryttely alkaa!

JOUKKUEENJOHTAJIEN PALAVERI

Joukkueenjohtajien palaveria ei pidetä erikseen. Kilpailunjohtaja ja kisakoordinaattori ovat kisakansliassa lauantaina klo 8.30-8.50 paikalla tavattavissa ja ohjeistamassa joukkueenjohtajia.

AVAINRANNEKKEET

Seurakuorissa on kaikille uimareille ja valmentajille avainrannekkeet, joilla kuljetaan porttien kautta ala-aulasta pukuhuoneisiin ja sitä kautta allastiloihin. Ilman ranneketta kulkeminen hallissa ei ole mahdollista. Hukkuneista avainrannekkeista perimme 20€ maksun. Pukuhuoneiden sivuovista ei saa kulkea kisojen aikana eikä lähtöpäädyn portaikko ole uimareiden käytössä. Ranneke tulee poistaa kilpailusuorituksen ajaksi. Rannekkeet jaetaan seuroille lauantaina ja avainrannekkeet palautetaan seurakuoressa seuroittain hallin aulassa sijaitsevaan kisakansliaan sunnuntaina kisoista lähdettäessä. Kuoressa lukee rannekkeiden määrä/seura.

Pukuhuoneiden kaappeihin ei voi jättää tavaraa säilytykseen lauantain ja sunnuntain väliseksi yöksi.

KISALÄÄKÄRI

Kisalääkäriin saa tarvittaessa yhteyden kisakanslian kautta.

LÄHTÖLISTAT

Ohjeelliset lähtölistat ovat joukkuekuorissa, ajantasaiset lähtölistat ovat nähtävillä ala- ja yläaulan seinillä sekä LiveTimingissa. Ohjeellisia lähtölistoja on myös myynnissä kisakansliassa (hintaa 3 €). Kisojen aikataulu on viitteellinen ja seurojen tulee seurata kuulutuksia sekä kilpailujen etenemistä.

KISAKANSLIA / AJANOTTOKESKUS

Uintikeskuksen ala-aulassa toimii kisakanslia, joka on avoinna koko kisojen ajan ja auttaa kaikissa mahdollisissa kysymyksissä. Uintikeskuksen henkilökunta ei vastaa kisajärjestelyistä. Ajanottokeskus sijaitsee hallin 2. kerroksessa (lähtöpäässä, yläkatsomon päädysssä).

VIESTIJOUKKUEET JA PERUUTUKSET

Viestijoukkueiden kokoonpano tulee ilmoittaa seurakuoresta saatavalla lomakkeella ajanottokeskukseen hallin 2.krs viimeistään tuntia ennen kilpailujakson alkamista, mikäli joukkueeseen on tullut muutoksia ilmoittautumisten jälkeen.

Peruutukset tehdään 21.10.2015 asti suoraan ilmoittautumisjärjestelmään. Tämän jälkeen peruutukset tulee tehdä mahdollisimman pian osoitteeseen heikki.maihaniemi@tatu.fi tai viimeistään 1h ennen jokaisen kilpailujakson alkua kirjallisesti ajanottokeskukseen. Tämän jälkeen peruutus on mahdollista vain pakottavista syistä. Myöhemmin kuin tuntia ennen kilpailujakson alkua tehdystä peruutuksesta peritään kolminkertainen starttimaksu (21€) peruutusmaksuna. Peruuttamattomasta poisjäännistä laskutetaan yhdeksänkertainen ilmoittautumismaksu (63€), eikä kyseinen uimari ole enää saman päivän aikana oikeutettu osallistumaan mihinkään lajiin tai viesteihin.

VERRYTTELY

Verryttelyaika kisa-altaassa alkaa aamujaksoissa klo 8.50 ja päättyy 10 minuuttia ennen kilpailun alkua. Lauantain iltajaksossa verryttely alkaa klo 15.50 ja sunnuntaina klo 14.50 ja päättyy molempina päivinä 10 minuuttia ennen jakson alkua. Kilpailujen aikana verryttely tapahtuu puolitetun 50m altaan matalassa päässä radoilla 1-6. Kilpailijoiden käytössä on siis vain 50 m altaan kisapäätty ja verryttelypäätty. Muihin altaisiin tai allastiloihin, kuten hyppyaltaan ja kuusirataisen 25 m altaan alueelle saavat mennä vain yleisöuimarit.

UIMAREIDEN JÄRJESTÄYTYMINEN

Kokoontuminen kaikkiin startteihin tapahtuu hallin valvontapisteen vieressä (50m altaan matalassa päässä). Uimarin tulee olla järjestäytymispaikalla noin 20 minuuttia ennen omaa eräänsä. Uimarit saatetaan kaikkiin lähtöihin järjestelijän johdolla ratajärjestysjonossa. Uinnin jälkeen poistuminen allasalueelta tapahtuu vain katsomon puolelta. Kilpailuissa on käytössä ns. ylilähetys.

PALKINTOJEN JAKO

Palkinnot jaetaan lähtölistoissa ilmoitetuissa kohdissa henkilökohtaisissa lajeissa, ei viesteissä. Palkintojen jakoon kokoontuminen tapahtuu kisa-altaan matalassa päässä, uuden puolen lasiovien luona. Pyydämme seuroja huolehtimaan, että palkintojen saajat ovat ajoissa paikalla!

KATSOMOTILAT

Alakatsomo on ainoastaan uimareiden ja valmentajien käytössä. Allasalueella liikutaan ainoastaan sisäjalkineissa. Yläkatsomon porrasalueet tulee pitää vapaana ja tyhjinä. Kaiteelle ei saa ripustaa mitään. Sekä ala- että yläkatsomo tyhjenetään kisojen jälkeen ja sinne jääneet tavarat ovat noudettavissa löytötavarapisteestä uintikeskuksen ala-aulasta. Joukkueet pitävät oman alueensa siistinä ja keräävät eväät ym. roskat jakson päätyttyä roskiin. Valmentajille on järjestetty "coaches corner" lähtöpään allastasolla sijaitsevassa välitilassa, tarjolla kahvia ja pientä purtavaa.

PYSÄKÖINTI / BUSSIT

Pysäköi autosi pysäköintialueen liikennemerkkien mukaisesti. Käytä pysäköintikiekkoa! Uintikeskuksen sisäänkäynnin edustalla oleva kääntöalue on ehdottomasti jätettävä tyhjäksi! Henkilökunnan merkityille parkkipaikoille on pysäköinti kielletty. Bussien parkkeeraaminen uimahallin parkkipaikalle on kielletty.

KAHVIO

Uimahallin kahvio 1. kerroksessa on sekä uimareiden että katsojien käytössä koko kilpailujen ajan.

RUOKAILU

Kisaruokailu järjestetään uimahallin kahviossa. Etukäteen meiltä tilatut ruokalipukkeet löytyvät seurakuorista. Ruokailuihin liittyvät kyselyt uimahallin kahvioon.

LÖYTÖTAVARAT

Kisojen ajan löytötavarapiste on kisakansliassa uintikeskuksen ala-aulassa. Kisojen jälkeen mahdollisia löytötavaroita voi tiedustella sähköpostitse: heikki.maihaniemi@tatu.fi.

Tervetuloa Tampereelle!

Tampereen Uinnin tuki ry