



# PM

## HÖSTSIMIADEN 2015

### Mellansvenska Simförbundet

### Tävlingsområde 1

Fyrishov, Uppsala, lördag 21 november 2015

- Ankomst:** Alla ledare och tävlande passerar in via receptionen där passerkort och annan information lämnas till klubbarna.
- Omklädning:** Omklädning sker i direkt anslutning till simhallen. **Ta med hänglås** då skåpen saknar lås. För värdesaker finns skåp i simhallen i närheten av inpassering till omklädningsrummen.
- Åskådare:** Publik/föräldrar hänvisas till publikingången på simhallens östra långsida.
- Insimning:** Pass 1 Klockan 09.00 – 09.50 (tävlingsstart 10.00)  
Pass 2 Klockan 15.00 – 15.50 (tävlingsstart 16.00)  
**Bana 1** kommer att användas som spurtbana de sista 15 minuterna av insimningen.
- Ledarmöte:** Hålls kl. 09.15 i massomklädningsrum som ligger i trappen upp till ordinarie omklädningsrum. Skyltning kommer att ske.
- Hängande start:** Tävligen kommer att genomföras med hängande start förutom vid ryggsim.
- Efteranmälan:** Efteranmälan registreras i OCTO senast Torsdag den 19 November Klockan 12.00. Inget annat sätt att efteranmäla på är möjligt. Efteranmälda simmare seedas in efter anmälningstid.
- Lagkapp:** Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas till tävlingssekretariatet senast en (1) timme före tävlingspassets början.



- Strykningar:** Strykningar av simmare ska ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och lämnas till tävlingssekretariatet. Strykningar lämnas på strykningslistor med uppgivandet av simmarens unika ID-nr.
- Heatlistor:** Heatlistor kommer att delas ut till klubbarna samt sättas upp på en tavla som kommer att stå vid ingången till äventyrsbadet (vändningssidan av bassängen).
- Resultatlistor:** Anslås på samma tavla samt kommer att vara tillgängliga på [livetiming.se](http://livetiming.se).
- Prisutdelningar:** Simiadenmedaljer till placeringarna 1-3 i varje åldersklass. Prisutdelningarna görs i block efter grenarna 8, 16, 22, 24, 32, 40 och 46.
- Mat:** Beställd lunch serveras i Fyrishovs restaurang innanför receptionen. Lunchserveringen är öppen 11.00 – 14.00.
- Övrigt:** För övriga upplysningar, kontakta Upsala Simsällskaps kansli på tel. 018-22 21 64 eller [kansli@upsalasinu.se](mailto:kansli@upsalasinu.se).

# Välkomna!