

Regler "swim off" på 50 meter av respektive simsätt gällande ÄSS egna arrangerade tävlingar.

Beroende på tävlingens grenordning bestäms om det är damer eller herrar som startar "swim offen"

Damer och herrar simmar växelvis

Simmaren simmar på samma bana hela utslagstävlingen

Simmarna lämnar omedelbart bassängen efter varje heat

Totalt simmas fyra omgångar/heat för damer respektive herrar. En omgång består av ett damheat och ett herrheat.

De två långsammaste tiderna/simmarna i varje heat elimineras

Om diskvalifikation av simmare i heat sker är det den/de simmarna som elimineras istället för den/de simmarna med de långsammaste tiderna. Dvs en diskvalificerad simmare och den långsammaste simmaren/tiden alternativt två diskvalificerade simmarna

Om diskvalifikation av tre simmare skulle förekomma i samma heat genererar detta elimination av endast den långsammaste simmare i efterföljande omgång.

Nedräkning från 2 minuter startas när andra heatet i varje omgång gått i mål till start av påföljande omgång

Om diskvalifikation sker av simmare i de två sista heaten fördelas medaljplatserna utifrån de slutgiltigt bästa tiderna