

## KVARKEN GAMES 2018 DIREKTIV

I Kvarken Games 2018 följs Finska Simförbundets tävlingsregler och direktiv från Vasa Simsällskap

Lagledarmöte hålls på lördag 14.4 kl. 8.00 på övre planet vid 25 meters bassängen. Varje förening bör ha en representant på lagledarmötet.

### Tävlingskansli

finns i simhallens andra våning, bredvid café. Kansliet är öppet lö 14.4 kl. 8.00-20.30 och sö 15.4 kl. 7.30-17.30.

Fredagens matbiljetter delas ut enligt överenskommelse till dem som beställt biljetter på förhand.

### Nycklar/ Nyckelarmband

Nyckelarmband kvitteras ut föreningsvis från tävlingskansliet från kl.20 på fredag. Nyckelarmbanden returneras till samma ställe efter tävlingarna. De tävlandes antal är stort och således måste en del simmare dela på skåp. För nyckelarmband som inte returneras faktureras 20 €/ st.

**Obs! SKÅPEN MÅSTE TÖMMAS EFTER TÄVLINGARNA PÅ LÖRDAG, eftersom skåpdörrarna öppnas på natten!**

### Insimning

Simhallen är öppen på fredag till kl.20.30. Normal simhallsavgift uppbärs i simhallens kassa. Kassan stänger kl. 19.45.

Börjar en timme före tävlingspasset, lördag morgon kl. 8.00 och på dagen kl. 14.00. På söndag börjar insimningen kl. 8.00. Insimningen avslutas 10 min. före varje tävlingspass börjar. En skild 25 meters bassäng finns till förfogande även under tävlingarna.

Simhallen öppnar på lördag kl. 7.30 och på söndag kl. 7.30.

### Uppsamling

Den tävlande bör vara på plats vid uppsamlingen **minst fyra heat eller 10 minuter** före sin start. Uppsamlingen sker vid 50 meters bassängens grunda ända. Från uppsamlingen förflyttar sig simmarna i samlad trupp efter en funktionär. **Det är korta intervaller mellan starterna, så simmarna bör absolut vara i god tid vid uppsamlingen!**

Vi använder oss av sk. hängande start, förutom i de heta heaten. Det tidigare heatets simmare stannar bredvid banlinan och väntar, ca en meter från väggen, tills följande heat har startat. Då starten har skett avlägsnar sig simmaren från bassängen. Före det heta heatet avlägsnar sig det tidigare heatets simmare snabbt från bassängen, samtidigt som heta heatets simmare presenteras. Även i ryggsim sker starten med föregående heatets simmare kvar i bassängen.

### Annulleringar

Vi försöker att pressa samman tidtabellen på alla sätt! **Annulleringar görs senast en timme före passets början!** Det är till gagn för simmarna, att heaten är så fulla som möjligt.

### Heta heat

Heta heatets simmare följer funktionären till startpallen till takten av musik

### Prisutdelning

Lyssna till utropen om pristagarna. Följ resultatlistorna. Priserna får hämtas från tävlingskansliet. Pristagarna fotograferas efter prisutdelningen och visas på skärmar i simhallen och möjligtvis föreningens fb/instagramsidor.

### **Läkare**

Läkare kan nås vid behov via tävlingskansliet

### **Läktare**

Undvik att röra er på läktaren då ni är våta. Trapporna blir väldigt hala!! Det är strängt förbjudet att röra sig med uteskor i dusch- och bassängområdena av hygieniska skäl. Det är också förbjudet att hämta glasburkar och -flaskor till läktaren! Nödutgångarna får endast öppnas i yttersta nödfall!

### **Parkering**

Under tävlingarna 14-15.4 är simhallens parkeringsbegränsning (3h) inte i kraft, utan man får parkera utan tidsbegränsning. Detta är överrenskomet med stadens kontaktperson.

**Vi önskar er fina och spännande tävlingar**

*Vaasan Uimaseura-Vasa Simsällskap*