

## Tävlings-PM DM/JDM 2-3/6 2018

Munktellbadet, Eskilstuna  
Holger Lindmarks plats 4

**Parkering:**



Parkeringen vid Munktellarenan är stängd då det byggs parkeringshus där. Vi rekommenderar er att parkera bla på Strömsholmen, vid det gamla badhuset - Vattenpalatset. Därifrån tar det 5 min att gå till Munktellbadet. Se sista sidan i PM:et för alla närliggande parkeringar.

**Inpassering:**

Alla går in via publikentrén, från huvudentrén fortsätter man längs med långsidan av byggnaden för att komma dit. Kod 2018.

**Omklädningsrum och skåp:** Omklädnin g sker i anvisade omklädningsrum. En förutsättning för att alla ska få en plats i skåp är att man delar skåp två och två.

Armband delas ut som fungerar till skåpen, ta även med hänglås då det finns skåp i andra omklädningsrum som fungerar med hänglås. Armbanden ska lämnas in efter tävlingens slut.

**Trivselregler:**

Vi ber alla våra gäster att respektera

- Alla skofria zoner
- Alla hygienzoner
- Avspärrningar och andra anvisningar

**Hygien:**

Alla som ska simma måste tvätta sig innan med tvål, utan badkläder.

**Halt:**

Läktartrappan är väldigt hal, gå försiktigt!

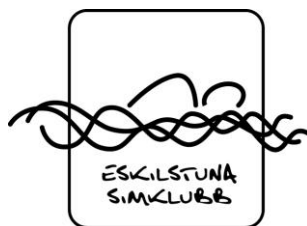


<b>Plats:</b>	Munktellbadet, Holger Lindmarks Plats 4	
<b>Bassäng:</b>	50 m, 8 banor	
<b>Tävlingstider:</b>	Pass 1: Lördag	kl 10:00-12:45 (Insim 08:30-09:45)
	Pass 2: Lördag	kl 16:00-19:00 (Insim 14:30-15:45)
	Pass 3: Söndag	kl 09:00-12:15 (Insim 07:30-08:45)
	Pass 4: Söndag	kl 15:00-18:00 (Insim 13:30-14:45)
<b>Tekniskt möte</b>	Lördag kl 09:10 i klubbrummet vid publikentrén med en representant från varje förening.	
<b>Prisutdelningar</b>	Pass 1 - Efter gren 4,8,10	Pass 2 – Efter gren 14,18,20
	Pass 3 - Efter gren 24,28,30	Pass 4 – Efter gren 34,37,40
<b>Efteranmälan:</b>	Via OCTO fram till torsdag 31/5 kl 12:00, i mån av plats.	
<b>Extralopp:</b>	Vi erbjuder extralopp efter pass 1,2,3. Max 2 heat och max 200 m. Anmälan sker direkt till sekretariatet eller i förhand till <a href="mailto:esk.tavling@sormland.rf.se">esk.tavling@sormland.rf.se</a> Kostnad 300 kr per start.	
<b>Strykningar</b>	Strykningar skickas till <a href="mailto:esk.tavling@sormland.rf.se">esk.tavling@sormland.rf.se</a> senast fre 1/6 kl 18:00. Strykningar till övriga pass skall vara inlämnade via appen eller till sekretariatet i samband med att föregående pass avslutats.	
<b>Lunch och middag:</b>	För er som har bokat mat serveras den på restaurang Nordstiernan (Västra Storgatan 20) som ligger på gångavstånd från Munktellbadet.  Obs! För att undvika köbildning är det nödvändigt att simmare går och äter vartefter de är klara.	
<b>Skolsal + frukost:</b>	För er som har bokat logi i skolsal är det i St:Eskils gymnasium (Smedjegatan 3-5), nyckel fås vid tekniskt möte eller enligt ök. Frukosten serveras på restaurang Nordstiernan (Västra Storgatan 20) som ligger på gångavstånd från Munktellbadet.	
<b>Cafeteria:</b>	Under läktaren har vi cafeteria, betala kontant eller med swish (123 218 22 85)	
<b>Försäljning</b>	Swimnet finns på plats med ett stort sortiment.	
<b>Upplysningar</b>	<u>Anmälningar/OCTO</u> Sven-Åke Gustafsson, tävlingssekreterare 0705-11 67 92 <a href="mailto:esk.tavling@sormland.rf.se">esk.tavling@sormland.rf.se</a> <a href="http://www.livetiming.se">www.livetiming.se</a>	<u>Övrigt</u> Christoffer Andersson, kansli 0704-78 09 06 <a href="mailto:christoffer@sormland.rf.se">christoffer@sormland.rf.se</a> <a href="http://www.eskilstunasimklubb.se">www.eskilstunasimklubb.se</a>

## Grenordning

Gren	Lördag Pass 1		Gren	Söndag Pass 3	
	Insim: 08.30-09.45 Start: 10.00			Insim: 07.30-08.45 Start: 09.00	
1	200 medley	Herrar	21	200 medley	Damer
2	800 frisim	Damer	22	800 frisim	Herrar
3	50 frisim	Herrar	23	50 ryggsim	Damer
4	50 frisim	Damer	24	50 ryggsim	Herrar
5	200 bröstsim	Herrar	25	200 frisim	Damer
6	200 bröstsim	Damer	26	200 frisim	Herrar
7	100 fjärilsim	Herrar	27	100 bröstsim	Damer
8	100 fjärilsim	Damer	28	100 bröstsim	Herrar
9	400 frisim	Herrar	29	400 frisim	Damer
10	4x200 frisim	Damer	30	4x200 frisim	Herrar
Gren	Lördag Pass 2		Gren	Söndag Pass 4	
	Insim: 14.30-15.45 Start: 16.00			Insim: 13.30-14.45 Start: 15.00	
11	400 medley	Damer	31	400 medley	Herrar
12	50 fjärilsim	Herrar	32	50 bröstsim	Damer
13	50 fjärilsim	Damer	33	50 bröstsim	Herrar
14	200 ryggsim	Herrar	34	200 fjärilsim	Damer
15	200 ryggsim	Damer	35	200 fjärilsim	Herrar
16	100 frisim	Herrar	36	100 ryggsim	Damer
17	100 frisim	Damer	37	100 ryggsim	Herrar
18	1500 frisim	Herrar	38	1500 frisim	Damer
19	4x100 medley	Damer	39	4x100 frisim	Herrar
20	4x100 medley	Herrar	40	4x100 frisim	Damer

**Varmt välkomna till Eskilstuna!**



## Parkering runt Munktelstaden

