



Svenska Simförbundet och  
Södertälje Simsällskap inbjuder till:

RM i parasimning  
26-27 maj 2018 i Södertälje

**Tävlingsplats:** Sydpoolen, Södertälje (25m 8 banor)

<b>Tävlingstider:</b>	<b>Dag</b>	<b>Pass</b>	<b>Insim</b>	<b>Start</b>
	Fredag 25/5		17.00-20.00	
	Lördag 26/5	1	07:30-08.50	09:00
	Lördag 26/5	2	13.30-14.50	15.00
	Söndag 27/5	3	07.30-08.50	09:00

**Anmälan:** Anmälan ska ske till Södertälje Simsällskap och vara SSS tillhanda senast fredag den 11 maj via Octo Anmälan [www.octostatistik.eu](http://www.octostatistik.eu) därefter slå in användarnamn och lösenord – därefter klicka i tur och ordning på tävlingar/anmälan/sök, här finns RM i Parasimning 2018. Alternativt via excelformulär som hämtas på [sss.se](http://sss.se) och skickas till [tavling@sss.se](mailto:tavling@sss.se).

**Sanktion:** FINA och IPC sanktion.

**Klasser:** Officiella S1-S14 klasser, K-klasser  
Klass K1 motsvarar klass 9-14  
Klass K2 motsvarar klass 6-8  
Klass K3 motsvarar klass 1-5  
Klass K4

Simmare som inte kan klassificeras enligt K-klasserna ovan deltar i klass K4 som omfattar neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

**Anmälningstider:** Alla simmare ska vara anmälda med anmälningstider, saknas anmälningstid går det bra att rapportera in tid som är gjord på ickesanktionerad tävling eller på manuell klocka på träning. Meddela detta i anmälan eller direkt till [tavling@sss.se](mailto:tavling@sss.se).

**Lagkapper:** Anmälan av lag kan ske med antingen faktiskt uppnådda lagkappstider eller med individuellt summerade tider.

Det går även bra att anmäla mixade lag i samarbete mellan klubbar. Dessa är dock med utom tävlan – dvs. deras tider räknas ej.

**Efteranmälan:** Efteranmälan kan ske senast torsdagen den 24 maj kl. 12.00 via Octo Anmälan eller [tavling@sss.se](mailto:tavling@sss.se).

**Anmälningsavgift:** 100 kr/ ind. start, 100 kr/lagstart, samt för efteranmälan 300 kr/start. Avgifterna faktureras av Södertälje Simsällskap.

**Deltagarlista:** Deltagarlistan publiceras omgående efter anmälningstidens utgång på LiveTiming.

**Avanmälan:** Skriftlig avanmälan ska ske på avsedd blankett till sekretariatet på plats senast 1h före start i resp. tävlingspass. Alternativt via tränarappen som mailas ut innan tävling.

Tidiga avanmälningar tas tacksamt emot snarast möjligt på [tavling@sss.se](mailto:tavling@sss.se).

Inga startavgifter återbetalas.

**Seedning:** Direktfinal på samtliga grenar, seedning sker på 6 banor.

**Resultat:** S-klasser använder 1000-poängsystemet  
K-klasser delas upp i resp. klass

**Avsim:** Sker på anvisade banor i motionsbassängen

**Laguppställningar:** Laguppställningarna ska lämnas in på fastställd blankett eller via tränarappen.

**Mat/logi:** Vi rekommenderar några av våra samarbetshotell.

Quality Hotel Park Södertälje City (10 min gångväg till Sydpoolen)  
[+46 8 550 265 00 q.park@choice.se](mailto:q.park@choice.se)

Scandic Skogshöjd (20 min gångväg till Sydpoolen)  
[+46 8 517 391 00 skogshojd@scandichotels.com](mailto:skogshojd@scandichotels.com)

Scandic Södertälje (5 min med bil till Sydpoolen)  
[+46 8 517 356 00 sodertalje@scandichotels.com](mailto:sodertalje@scandichotels.com)

- Funktionärer:** Södertälje Simsällskap tar gärna emot hjälp från tävlings- & distriktsfunktionärer från gästande klubbar under tävlingsdagarna. Anmälan görs till tk@sss.se.
- Extralopp:** Extralopp erbjuds efter pass 1 på lördag fm. Max två heat herrar och två heat dam (först till kvarn) och längsta lopp är 200 m. Anmälan sker 1 timme innan försökspassets start till SM-byrån. Kostnad 300 kr/start.
- Resultat:** Publiceras snarast efter varje gren på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se) samt anslås inne i simhallen.
- Information:** När det gäller anmälningar:  
Sven-Åke Gustafsson: [tavling@sss.se](mailto:tavling@sss.se) +46 70 511 67 92
- All övrig information: [andreas@sss.se](mailto:andreas@sss.se) +46 70 777 52 20

## Grenordning

### Pass 1 lördag 26 maj kl. 09.00

1	50m frisim	herrar	S1-S14
2	50m frisim	damer	S1-S14
3	100m frisim	herrar	K1-K4
4	100m frisim	damer	K1-K4

#### Prisutdelning gren 1-2

5	100m frisim	herrar	S1-S14
6	100m frisim	damer	S1-S14

#### Prisutdelning gren 3-4

7	50m frisim	herrar	K1-K4
8	50m frisim	damer	K1-K4

#### Prisutdelning gren 5-6 + 10 min paus

9	400m frisim	herrar	S1-S14
10	400m frisim	damer	S1-S14

#### Prisutdelning gren 7-8

11	4x50m medley	mix	Öppen klass
----	--------------	-----	-------------

#### Prisutdelning gren 9-11

### Pass 2 lördag 26 maj kl. 15.00

12	50m ryggsim	herrar	S1-S14
13	50m ryggsim	damer	S1-S14
14	50m ryggsim	herrar	K1-K4
15	50m ryggsim	damer	K1-K4

#### Prisutdelning gren 12-13

16	100m bröstsim	herrar	SB1-SB14
17	100m bröstsim	damer	SB1-SB14

#### Prisutdelning gren 14-15 + paus 10 min

18	50m bröstsim	herrar	K1-K4
19	50m bröstsim	damer	K1-K4

#### Prisutdelning gren 16-17

20	100m ryggsim	herrar	S1-S14
21	100m ryggsim	damer	S1-S14

#### Prisutdelning gren 18-19

22	4x50m frisim	mix	Öppen klass
----	--------------	-----	-------------

#### Prisutdelning gren 20-22

**Pass 3 söndag 27 maj kl. 09.00**

23	50m fjärilsim	herrar	S1-S14, K4
24	50m fjärilsim	damer	S1-S14, K4
25	100m ryggsim	herrar	K1-K4
26	100m ryggsim	damer	K1-K4

*Prisutdelning gren 23-24*

27	50m bröstsim	herrar	S1-S14
28	50m bröstsim	damer	S1-S14

*Prisutdelning gren 25-26 + paus 10 min*

29	100m medley	herrar	SM1-SM14, K4
30	100m medley	damer	SM1-SM14, K4

*Prisutdelning gren 27-28*

31	200m frisisim	herrar	S1-S14
32	200m frisisim	damer	S1-S14

*Prisutdelning gren 29-32*