

**Nässjö Sim- & Livräddningssällskap
inbjuder Er härmed till
Swedbank Cup i simning 2018**

- Datum** **Söndagen den 30 september**
- Plats** **Nässjö Sim- & Sporthall, 6 banor, 25-meters bassäng.**
- Insimning** **Förmiddag:** kl. 08.30-09.30
Eftermiddag kl. 14.30-15.20
- Tävlingstider** **Förmiddag** kl. 09.30-13.00 ca
Eftermiddag kl. 15.30-18.30 ca
- Klassindelning** Pojkar födda 05 o tidigare Flickor födda 05 o tidigare
Pojkar födda 06-07 Flickor födda 06-07
Pojkar födda 08 och senare Flickor födda 08 och senare
- Grenordning** Bifogas. *OBS! Eltidtagning används.*
Yngsta klassen simmar en del grenar i försök och final.
- Grenar/
åldersklass** **05 o tidigare** **06-07** **08 o yngre** **Öppen klass**
400 medley 200 medley 25 fjäril 4 x 50 fritt
200 fritt 100 fritt 25 bröst 100 medley
200 rygg 100 rygg 25 rygg
200 fjäril 100 fjäril 25 fritt
200 bröst 100 bröst
- Priser** Medaljer delas ut till de tre främsta. Dessutom tävlar klubbarna inbördes om Swedbanks Cups vandringspris som är ständigt vandrande. Poängräkning enligt följande: 7-5-4-3-2-1.
- Anmälningsavgift** 60:-/ individuell start och 70:-/lagkapps start faktureras.
- Efteranmälan** I mån av plats mot dubbel avgift, via TEMPUS senast 26 september.
- Anmälan** Anmälan skall vara oss tillhanda senast måndagen den 17 september. Anmäl via TEMPUS.

Vi använder Wingrodan som tävlingsadministrationsprogram.
- Strykningar/
Laguppställningar** Lämnas via tränarappen. Inloggningsuppgifter skickas via mail till samtliga klubbar ca 1 vecka före tävling.
- Upplysningar** Maila nassjosls@gmail.com eller Ring 070-3745673

Vi hjälper gärna till med mat och ev. logi. Se separat dokument.

VÄLKOMNA MED ANMÄLNINGAR !

Adress: NSLS, Anneforsvägen 22, 571 35 Nässjö.
Mailadress: nassjosls@gmail.com Telefon 0380-74762

GRENNORDNING

Pass 1

Gren 1.	25 m ryggsim Flickor	08 o senare	Försök
Gren 2.	25 m ryggsim Pojkar	08 o senare	Försök
Gren 3.	200 m medley Flickor	06-07	Direkt final
Gren 4.	200 m medley Pojkar	06-07	Direkt final
Gren 5.	400 m medley Flickor	05 o tidigare	Direkt final
Gren 6.	400 m medley Pojkar	05 o tidigare	Direkt final
Gren 7.	25 m ryggsim Flickor	08o senare	Final
Gren 8.	25 m ryggsim Pojkar	08 o senare	Final
Gren 9.	100 m ryggsim Flickor	06-07	Direkt final
Gren 10.	100 m ryggsim Pojkar	06-07	Direkt final
Gren 11.	200 m ryggsim Flickor	05 o tidigare	Direkt final
Gren 12.	200 m ryggsim Pojkar	05 o tidigare	Direkt final
Gren 13.	25 m bröstsim Flickor	08o senare	Försök
Gren 14.	25 m bröstsim Pojkar	08 o senare	Försök
Gren 15..	100 bröstsim Flickor	06-07	Direkt final
Gren 16.	100 bröstsim Pojkar	06-07	Direkt final
Gren 17.	200 bröstsim Flickor	05 o tidigare	Direkt final
Gren 18.	200 bröstsim Pojkar	05 o tidigare	Direkt final
Gren 19.	25 m bröstsim Flickor	08 o senare	Final
Gren 20.	25 m bröstsim Pojkar	08 o senare	Final

GRENORDNING

Pass 2

Gren 21.	25 m fjärilsim Flickor	08 o senare	Direkt final
Gren 22.	25 m fjärilsim Pojkar	08 o senare	Direkt final
Gren 23.	100 m fjärilsim Flickor	06-07	Direkt final
Gren 24.	100 m fjärilsim Pojkar	06-07	Direkt final
Gren 25.	200 m fjärilsim Flickor	05 o tidigare	Direkt final
Gren 26.	200 m fjärilsim Pojkar	05 o tidigare	Direkt final
Gren 27.	25 m frisim Flickor	08 o senare	Försök
Gren 28.	25 m frisim Pojkar	08 o senare	Försök
Gren 29.	100 m frisim Flickor	06-07	Direkt final
Gren 30.	100 m frisim Pojkar	06-07	Direkt final
Gren 31.	200 m frisim Flickor	05 o tidigare	Direkt final
Gren 32.	200 m frisim Pojkar	05 o tidigare	Direkt final
Gren 33.	25 m frisim Flickor	08 o senare	Final
Gren 34.	25 m frisim Pojkar	08 o senare	Final
Gren 35.	100 medley Flickor	Öppen klass	Direkt final
Gren 36.	100 m medley Pojkar	Öppen klass	Direkt final
Gren 37.	4 x 50 frisim Flickor	Öppen klass	Direkt final
Gren 38.	4 x 50 frisim Pojkar	Öppen klass	Direkt final

Bokningar av mat och logi till Swedbank Cup i Nässjö 2018

Mat Lunch och middag anordnas på restaurang som ligger ca 10 minuters gångväg från simhallen.

Logi Vi kan hjälpa till med logi (hårdförläggning) på **Dagis och på skola** i detta ingår hotellfrukost förr 150kr/deltagare och natt)

Vid stort intresse (eller någon annan anledning) kan vi även hjälpa till med andra boendialternativ.

Förening: _____

Kontaktperson: _____

Mobil: _____

Antal logi lördag – söndag antal _____

Lunch/Middag

Söndag 30/9 antal lunch _____ 90 kr/portion

Söndag 30/9 antal middag _____ 90 kr/portion

Dricka och sallad ingår i priset

Specialkost: _____

Ni lämnar besked om ni vill ha specialkost till någon deltagare så att vi kan ombesörja det. Gärna med namn på de som ska ha specialkost.

Mat och logi bokas via vårt kansli, via e-post nassjosls@gmail.com