

Innbjóðing til Ægir Open í Klaksvík

Leygardagin 06. og Sunnudagin 07. Oktober 2018

Kappingarleiðari - Rannvá Sigfríðsdóttir

Leygarmorgun 06. Oktober

upphiting kl. 08:30

kapping kl. 09:30

- 1 100m Blandað Kvinnur
- 2 100m Blandað Menn
- 3 400m Frísvimjing Kvinnur
- 4 400m Frísvimjing Menn
- 5 100m Ryggsvimjing Kvinnur
- 6 100m Ryggsvimjing Menn
- 10 min. Steðgur
- 7 100m Bringusvimjing Kvinnur
- 8 100m Bringusvimjing Menn
- 9 200m Firvald Kvinnur
- 10 200m Firvald Menn
- 11 50m Frísvimjing Kvinnur
- 12 50m Frísvimjing Menn
- 10 min. Steðgur
- 13 4X100m Blandað Kvinnur
- 14 4X100m Blandað Menn

Leygardag 06. Oktober

upphiting kl. 16.00

kapping kl. 17.00

- 15 100m Frísvimjing Kvinnur
- 16 100m Frísvimjing Menn
- 17 200m Blandað Kvinnur
- 18 200m Blandað Menn
- 10 min. Steðgur
- 19 200m Ryggsvimjing Kvinnur
- 20 200m Ryggsvimjing Menn
- 21 100m Firvald Kvinnur
- 22 100m Firvald Menn
- 23 50m Bringusvimjing Kvinnur
- 24 50m Bringusvimjing Menn
- 10 min. Steðgur
- 25 4X50m Blandað Kvinnur
- 26 4X50m Blandað Menn



Sunnudag 07. Oktober

upphiting kl. 12:30

kapping kl. 13:30

- 27 1500m Frísvimjing Kvinnur (Í mesta lagi ein riðil)
- 28 800m Frísvimjing Menn (Í mesta lagi tveir riðlar)
- 29 200m Bringusvimjing Kvinnur
- 30 200m Bringusvimjing Menn
- 31 50m Ryggsvimjing Kvinnur
- 32 50m Ryggsvimjing Menn
- 10 min. Steðgur**
- 33 200m Frísvimjing Kvinnur
- 34 200m Frísvimjing Menn
- 35 400m Blandað Kvinnur
- 36 400m Blandað Menn
- 37 50m Firvald Kvinnur
- 38 50m Firvald Menn
- 10 min. Steðgur**
- 39 4X50m Frísvimjing Kvinnur
- 40 4X50m Frísvimjing Menn

Tilmeldingarnar skulu sendast til: aegirsvim@outlook.com í seinasta lagi týskvöldið **02. Oktober 2018 kl. 2200**. Tilmeldingar innan tíðarfreistina, hava fyrstarætt til kappingar har tað er avmarka tal av svimjarum.

Ægir Open hevur Livetiming á: <http://livetiming.dk/index.php?cid=4077>

Grodanfilur og innbjóðing kann síggjast á: http://livetiming.dk/file_archive.php?cid=4077

ØLL FELØG SKULU HAVA 3 HJÁLPARFÓLK TIL HVØNN STEVNUPART.

Vinarliga

Svimjifelagið Ægir.